

# あな

平石農場 ひまわり畑

目次	第6次総合計画 令和2年度検証報告 .....	p2~3
	「ねんきんネット」の登録はマイナンバーカードが便利です! .....	p4
	火災警報器の点検・交換をお忘れなく! .....	p5
	お知らせ .....	p6~9
	あなんルポ .....	p10
	阿南高校だより .....	p11
	こんにちは阿南病院です .....	p12
	おくやみ 人口 納税 乳幼児健診 .....	p13
	げんきっこひろば .....	p14

令和3年  
**9**月号  
2021 Sep No.655



# 阿南町第6次総合計画 ～おいなんよあなんTOWN～

## 令和2年度検証報告

令和元年度に策定しました阿南町第6次総合計画の令和2年度の実施に対する検証結果をお知らせします。検証結果について詳しくは町ホームページに掲載しています。

### 1 令和2年度の人口の動向

基準日	令和2年4月1日	令和3年4月1日	増減
人口	4,464人	4,386人	△78人
内 男性	2,163人	2,119人	△44人
内 女性	2,301人	2,267人	△34人
世帯数	2,024世帯	2,005世帯	△19世帯

(増減の内訳)

増減 △78人	自然動態 △79人		社会動態 1人	
	出生 15人	死亡 94人	転入 138人	転出 137人

・社会動態は増加に転じた。(※人口ビジョンにおける評価指標達成)

### 2 全体評価

総合計画の策定において分野ごとに定めた評価指標(全119指標)に対する令和2年度の達成状況及び令和3年度に向けての取組み方針

		令和2年度達成状況				令和3年度取組み方針		
		順調	概ね順調	要改善	未評価	向上	現状維持	改善
第1節	くらし・いきがい・協働	9	5	11	0	5	11	9
第2節	教育・文化・地域愛	3	4	12	16	8	13	14
第3節	医療・福祉・健康	10	3	1	2	1	14	1
第4節	産業振興・雇用創出	6	6	9	0	8	3	10
第5節	環境・防災・安全	4	9	7	0	2	10	8
第6節	住民対応	1	0	1	0	0	1	1
(小計)		(33)	(27)	(41)	(18)	(24)	(52)	(43)
合計					119			119

- ・評価指標の達成状況としては、全119指標の内、「順調」または「概ね順調」と評価した指標が60個(50.4%)、「要改善」と評価した指標が41個(34.5%)であった。
- ・次年度以降調査を行い、評価する指標については「未評価」とした。(18個(15.1%))
- ・令和3年度の取組み方針としては、全119指標の内、「向上」させるものが24個(20.2%)、「現状維持」していくものが50個(42.0%)、「改善」していくものが43個(36.1%)である。

### 3 新型コロナウイルス感染拡大による影響

令和2年度の特殊事情として、世界的な新型コロナウイルス感染拡大により、各分野の評価指標に影響があったものは下記のとおり。

		令和2年度達成状況				コロナの影響のあった指標数
		順調	概ね順調	要改善	未評価	
第1節	くらし・いきがい・協働	9	5	11	0	6
第2節	教育・文化・地域愛	3	4	12	16	14
第3節	医療・福祉・健康	10	3	1	2	6
第4節	産業振興・雇用創出	6	6	9	0	7
第5節	環境・防災・安全	4	9	7	0	5
第6節	住民対応	1	0	1	0	2
(小計)		(33)	(27)	(41)	(18)	(40)
合計					119	40

- ・感染拡大防止のために事業の進捗が図られなかった指標については、基本的には「要改善」（一部事業進捗が図られたものについては、「概ね順調」）と評価した。
- ・全体で119ある評価指標の内、新型コロナウイルス感染拡大により影響があった指標は、40個（33.6%）である。

### 4 まちづくり委員会による検証結果

令和3年8月25日に、まちづくり委員会を行い総合計画の検証を行う計画でいたが、新型コロナウイルス警戒レベルの引き上げにより、意見書の書面提出にて検証を行った。

#### (1) 評価表の内容について

適当である	10人	どちらともいえない	0人
おおむね適当である	5人	不適当である	0人

(計 15人)

#### (2) 出された意見等について

- ・要改善項目については、外的要因によるものは除き、体制づくりが十分であったか検討すべき。
- ・コロナ禍により多くの評価指標が影響を受け、事業実施や純粋な評価を行うことは困難な状況であるが、引き続き感染拡大防止に配慮し、今何ができるか少しでも実現していくことで、まちの将来像に近づける。
- ・コロナ禍により状況が大きく変わる項目については、変化・変動を踏まえたプラン修正を検討することが必要。
- ・町がコロナ対策で行った取組みは迅速かつタイムリーで内容も充実したものであり、地域住民や事業者から感謝のことばをよく聞いた。
- ・地区の高齢化や人口減少により、コミュニティ活動が無くなる恐れがあるため、移住政策については、区への加入を必須条件にすることや、コミュニティ助成金の再開を検討していただきたい。
- ・新規就農者の支援を引き続き、お願いする。他地区からの就農は、住宅・農業用倉庫も必要になることから、利用できる空き家の対応も必要になる。
- ・飯田信用金庫においては、「第4節 産業振興・雇用創出」に関連し「地域サポート部」を交えた体制で、今後も情報交換や情報共有をしていきたい。

## 「ねんきんネット」の初回利用登録は

スマホと

マイナンバーカードが便利です！

## スマートフォンでの初回利用登録の手順

(マイナンバーカード読取対応のスマートフォンをお使いください。)

## ステップ1 マイナポータルへログイン

- ①マイナンバーカードの利用者証明用電子証明書のパスワードを入力
- ②マイナンバーカードをかざして読み取り
- ③マイナポータルへのログインが完了

※マイナポータルへのアクセスはこちらから ⇒  
(<https://myna.go.jp>)



## ステップ2 「ねんきんネット」の初回利用登録

- ④マイナポータルのトップ画面の「もっとつながる」を押す
- ⑤「ねんきんネット（日本年金機構）」の「つなぐ」を押す
- ⑥「ねんきんネット」の初回利用登録が完了

## 【ご注意】

マイナポータルから「ねんきんネット」へつなぐ場合の初回利用登録の時間帯は、平日8時から23時までです。

時間帯によっては、つながるまでにお時間をいただく場合があります。

※基礎年金番号をお持ちでない方等、一部ご利用いただけない場合があります。

## あなたの年金 簡単便利な「ねんきんネット」で！

「ねんきんネット」は、パソコンやスマートフォン等でご自身の年金情報を手軽に確認できるサービスです。例えば・・・

## ☆ご自身の年金記録の確認

ご自身の国民年金の記録やお勤めになられた会社の履歴、標準報酬月額、賞与額が確認できます。

## ☆将来の年金見込額の試算

働きながら年金を受け取る場合や、年金の受給開始を遅らせる場合など条件に合わせた試算ができます。

## ☆電子版「ねんきん定期便」の閲覧

紙の「ねんきん定期便」と同じ年金記録を1か月程度早く閲覧できます。ダウンロードも可能です。

## ☆各種通知書の確認

年金振込通知書や年金額改定通知書などの通知書が確認できます。ダウンロードも可能です。

他にも、国民年金保険料控除証明書や公的年金の源泉徴収票などの再交付申請、国民年金保険料免除・納付猶予申請などの届書を簡単に作成・印刷ができます。

年金事務所に行くことなく、ご自宅から申請や届書の作成などができますので、ぜひご利用ください。

登録方法や操作にお困りの場合は



0570-058-555 ▶

050から始まる電話で  
おかけになる場合は  
03-6700-1144



お忘れなく

## 住宅用火災警報器の点検・交換！

万が一、家庭内で火災が発生した時に、その逃げ遅れを防止するため、消防法の改正により、平成21年6月1日からすべての住宅に火災警報器の設置が義務付けられました。設置の義務化から10年以上が経過し、電子部品の劣化や電池切れにより、警報器が正しく作動せず、火災を感知しない場合もできます。

点検は簡単にできますので、ぜひご家庭で確認していただき、異常がある場合はすぐに交換しましょう！

### どうやって点検するの？

- ・本体のボタンを押すか、付属のひもを引きます。
- ・正常な場合、正常を知らせる音声や警報音が鳴ります。
- ・少なくとも年に2回（※春と秋など）は点検しましょう。



### 交換の場合はどうするの？

- ・点検して、反応しない場合や『故障です』『電池切れです』などの異常を知らせる音声ガイドが鳴った場合は、すぐに交換しましょう。
- ・設置から10年以上経過すると電池も寿命を迎えます。
- ・交換に関しては、お近くの電気器具販売店やホームセンターにお問合せください。



#### ■問合せ

総務課 危機管理防災係 ☎22-2141

※なお、町では現在、住宅用火災警報器本体の無償配布は実施しておりませんので、各ご家庭でご購入ください。

## 高齢者インフルエンザ(季節性)予防接種のお知らせ

高齢者の季節性インフルエンザ予防接種は、予防接種法に基づいて行われ、接種費用の一部が公費で負担されます。

### 1. 実施期間

令和3年10月1日～令和4年1月15日

### 2. 対象者

- ①阿南町内に住所があり、接種当日65歳以上の方
- ②60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器に重い病気のある方

### 3. 自己負担額 2,000円

(自己負担は医療機関の窓口で直接お支払いください。)

### 4. 申込み方法

- ①保険証・運転免許証などをお持ちいただき、役場本庁、各出張所、富草・和合・新野の各診療所のいずれかで予診票の交付を受けてください。
- ②飯田下伊那の医療機関へ直接予約をしていただき、接種を受けてください。  
ワクチンの入荷状況により、希望する日に接種できない場合がありますので事前に確認をしてください。

(日頃の健康状態をよく知っている「かかりつけ医」で受けましょう)

### 5. その他

- ・補助による予防接種は、期間内で1人1回です。
- ・例年、インフルエンザが流行する前の12月中旬までの接種をおすすめします。

### 6. 問合せ 民生課 健康支援係 ☎22-4051



# 広報あなん お知らせ

INFORMATION

## 『司法書士無料法律相談』開設

10月1日は「法の日」とされており、長野県司法書士会飯田支部では、「県下一斉司法書士法律無料相談所」を開設します。

▼日時 10月9日(土)

午後1時～3時

▼場所 役場本庁2階 会議室

▼相談内容 不動産・会社・法人の登記、不動産の売買・贈与等の取引、相続・遺言、高齢者・障害者等の財産管理や成年後見、消費者金融・カードローン等の債務関係、悪質商法被害に関するものなど

※相談内容については、秘密を厳守します。

▼問合せ 清水司法書士

☎0265(48)0315

◆新型コロナウイルス感染拡大の状況によつては、中止となる場合があります。

## 「女性のための人権相談所」を開設します

飯田人権擁護委員協議会では、「女性のための人権相談所」を開設します。夫婦や家庭の問題、職場や地域での人間関係など、悩みごとやお困りのことがある方は、お気軽にご相談ください。

当日は、女性の人権擁護委員が相談に応じます。

▼日時 9月25日(土)

午後1時～4時

▼場所 阿南町民会館健康センター

※相談は無料で、秘密は厳守します。

▼問合せ 住民税務課 住民係

☎(22)4052

◆新型コロナウイルス感染拡大の状況によつては、中止となる場合があります。

## 森林づくり推進支援金で 景観整備を実施します

長野県では、森林の多面的な機能を持続的に発揮させるとともに、森林資源の利用及び活用による持続的な森林づくり並びに県民参加による森林づくりを効果的に進めるため、森林づく

り推進支援金を交付しています。阿南町では、今年度「みんなの暮らしを守る森林づくり事業」として、次の森林整備に利用されます。

○町道新野45号線(荒木)周辺の景観整備

※右記以外の箇所についても、町事業で景観整備を実施予定です。

▼問合せ 建設環境課 建設林務係  
☎(22)4053

## クマにご注意ください

県内で、ツキノワグマによる人身事故が発生しています。山に入る時や森の近くで作業を行うときは、クマに遭遇しないように鈴やラジオなど音の出るものを携帯しましょう。

また、暗くなるとクマが活発に活動するため、早朝や夜間はクマに遭遇する可能性が高くなります。外出するときには、十分に注意してください。

また、農地や集落周辺に生ごみなどの誘引物を放置しないことも重要です。

なお、クマを見かけたり、クマ

による農業被害などがありましたら、建設環境課環境水道係までご連絡をお願いします。

▼問合せ 建設環境課 環境水道係  
☎(22)4053

## 大雨・台風に備えましょう

初夏から秋にかけては、台風や前線の影響で大雨、洪水、暴風による自然災害が発生しやすい季節です。

わたしたちの周りには、側溝や水路がたくさんあります。砂や落ち葉などのたまった側溝は、少し雨が降っただけでも水があふれ出し大きな災害を起こす原因となります。

身近にある側溝などを日頃から管理し、大雨に備えてください。

災害の被害を軽減するためには、「自助・共助・公助」の取り組みが不可欠です。自分の身は自分で守る意識を持ち、地域の力で減災に取り組みしましょう。

▼問合せ 建設環境課 建設林務係  
☎(22)4053



## 猫の繁殖制限補助事業

飯伊動物愛護会では、猫の不妊と去勢手術の費用の一部を助成しています。

### ▼助成対象

飯田下伊那地域に居住する、生後6か月以上の健康な猫の飼養者。

### ▼補助の条件

- ① 飯伊動物愛護会への入会
- ② 飯伊動物愛護会会員の動物病院で行った不妊手術
- ③ 申込みは1家族につき1匹

### ▼補助額

1匹当たり  
2,500円(愛護会員)

### ▼手術実施期間

7月1日(木)～11月30日(火)  
※期間内でも申込みが予定数に達すると終了となります。

### ▼申込み方法

会員である動物病院に設置してある「ねこの繁殖制限補助事業申込書」に必要事項を記載し、以下の事務局まで郵送または持参によりお申込みください。この際、申込書の手術実施証明欄に獣医師の証明がないものは受

理できません。

また7月以降ですすでに手術を行ったものについては、さかのぼって証明いただければ補助対象とします。

### ▼申込書類提出期限

12月15日(水)必着

### ▼申込み・問合せ

〒395-0003 4

飯田市追手町2-678

飯田保健福祉事務所(保健所)

食品・生活衛生課内

飯伊動物愛護会事務局

☎ 0265(53)0446

「安心・安全なまちづくり  
活動配分(助成)」の  
公募があります

共同募金を原資とし、自治会、町内会及び自主防災会等(会の事業目的を明記した会則等を有する住民組織団体)の行う防災、救急対応用物品整備事業に対して、避難所用品や救命物品、避難誘導用品等が配分される事業の公募が行われています。

申請方法など詳しくは、社会福祉協議会内の共同募金会支会にお問合せください。

### 切り取り線

## 10月のごみ分別収集のお知らせ

必要な方は、切り取って、目につくところに貼ってお使いください。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
						富草地区 不燃ごみ回収
3	4	5	6	7	8	9
	燃やすごみ	アルミ缶 スチール缶	容器包装 プラスチック	燃やすごみ		田上処分場 持込日
10	11	12	13	14	15	16
田上処分場 持込日	燃やすごみ	茶色びん 無色びん その他びん		燃やすごみ		大下条地区 不燃ごみ回収
17	18	19	20	21	22	23
	燃やすごみ	ペットボトル	容器包装 プラスチック	燃やすごみ		和合・新野地区 不燃ごみ回収
24/31	25	26	27	28	29	30
	燃やすごみ			燃やすごみ		

## ごみを出すときのチェックポイント

### 【分別の際にご注意ください】

びんがリサイクルされる際にガラスや陶器が混入していると、出来上がったびんが割れたり、異物の入ったびんが出来てしまいます。びん以外のガラスや化粧品等の容器、一部の酒類などに使われている乳白色のガラスやびんの形をした陶磁器のボトルは、『不燃ごみ』として出してください。

### ▼公募期間

9月1日～11月30日

### ▼対象の活動期間

令和4年4月から1年間

### ▼長野県共同募金会ホームページ

(様式ダウンロード)

<https://akaihane-nagano.or.jp>

### ▼問合せ

阿南町社会福祉協議会

☎ (22) 3151



## 福祉事業への 寄付をいただきました

北條御供の勝又俊彦様より町の福祉事業に対して寄付をいただきました。福祉事業に有効活用させていただくとともに、紙面をもって厚くお礼申し上げます。

## 現在までのふるさとあなん寄附金状況 (平成20～令和2年度まで)

**寄附金総額 51,231,301円**

延べ2,531人の方からご寄附をいただきました。

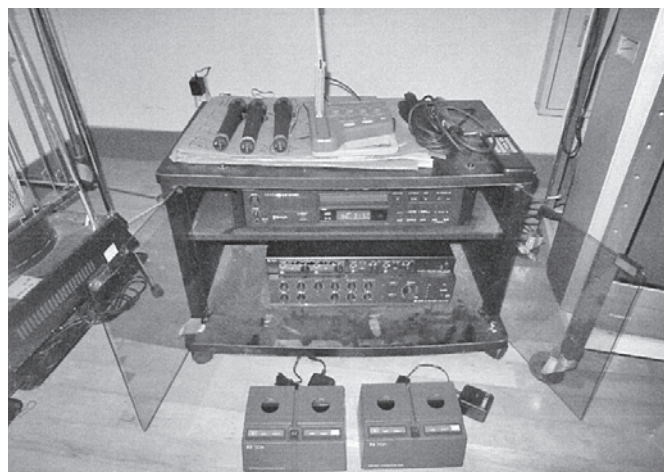
事業項目	寄附金	件数
ふるさとの父母兄弟のための福祉に関する事業	2,145,500円	147件
ふるさとの教育、少子化対策等に関する事業	4,450,000円	391件
ふるさとの自然環境保全に関する事業	5,504,500円	485件
ふるさとの歴史文化保存に関する事業	953,001円	103件
寄附者とのふるさと交流事業	1,042,000円	92件
事業は指定しない	37,136,300円	1,472件

※件数の合計は、1人の方が2件以上ご寄附いただいた場合があるため、延べ人数より多くなります。

## 寄附金の使途について

平成20年度から、令和2年度までに皆様からいただいた寄附金については、町予算に計上し、一旦「ふるさとあなん寄附金基金」に積み立てています。

令和2年度に基金から、2,000,000円を活用し、「ふるさとの教育、少子化対策等に関する事業」として町内の小中学校の遊具・備品購入事業に活用させていただきました。



↑ 大下条小学校体育館 音響設備



↑ 電子黒板を活用した授業の様子



## 阿南町交通死亡事故ゼロ1000日達成!!

日頃からの皆さまの多大なるご協力により、令和3年7月5日をもって交通死亡事故ゼロ1000日を達成し、長野県交通安全運動推進本部顕彰を受賞しました。

この伝達式が、8月27日(金)に飯田合同庁舎で行われ、さらにこの記録を更新できるよう、決意を新たに賞状を受け取りました。



## 阿南町老人福祉祭り 阿南大商工業祭 中止のお知らせ

10月に開催を予定していました「阿南町老人福祉祭り」と「阿南大商工業祭」は新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止とさせていただきます。

関係者の皆様には大変ご迷惑をお掛けしますが、よろしくお願いします。

■問合せ 民生課 福祉係 ☎22-4051 阿南町商工会 ☎22-2203

## 地域おこし協力隊通信 Vol.2

7月に入りきゅうりの苗の定植も無事に終わることができました。8月に入ってから収穫がスタートでき、収穫したきゅうりはアトムに出荷しています。



7月は気温が高い日が続いたり、8月は天候が優れない日が続いたり、作業がなかなか進まず管理するのがとても大変でした。また、きゅうりの病害虫対策も天気予報と雨雲レーダーを毎日確認しながらベストなタイミングを日々勉強しております。今までこんなに天気予報を気にしたことはありませんでした。日々天気との闘いですね。

今後の目標は、今の圃場で育てているきゅうりを霜が降りるまで病害虫に気を付けながら収穫を継続させていくことです。

活動の様子を、Twitterで発信しています。



[https://twitter.com/anank\\_shinkou?ref\\_src=twsrc%5Etfw](https://twitter.com/anank_shinkou?ref_src=twsrc%5Etfw)

スマホの方はカメラで読み取ってください↑

# ANAN RUPO あなんルポ

## 8月1日(日) おやじの会 ごみ拾い活動

町内防災士の集まり「おやじの会」とその家族の皆さんが国道151号(雲雀沢～田上)のごみ拾いを行いました。拾ったごみはごみ袋6袋に加え、鉄くずなどの大きなごみも見受けられました。

防災のイベントを計画していましたが、新型コロナウイルスの影響で断念し、代わりに地元をきれいにしようという気持ちからごみ拾いを計画したとのこと。



## 大下条、富草小 トンネル見学

下条村の国道151号で新設される粒良脇トンネルの工事現場を8月27日(金)に富草小学校6年生、9月1日(水)には、大下条小学校3年生が見学しました。

トンネルの中に入り、めったに見られない採掘工事の様子を間近に見学したり、実際に工事現場で働いている方たちへ質問をしたりするなかで、仕事への興味・関心を高めることができました。



## 子育て支援室からのお知らせ

\*新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、9月20日まで子育て支援室の開放、さくらんぼの会などの子育て事業も行いませんのでご承知ください。

### ●さくらんぼの会 『おはなしの会』

日時 10月13日(水) 午前9時30分～11時

場所 大下条保育園

・下澤先生の読み聞かせです。月齢の低いお子さんもいっしょに楽しめます。

### 『さくらんぼお楽しみ会 part2』

日時 10月15日(金) 午前9時30分～11時

場所 大下条保育園

・親子で楽しい時間をすごしましょう。  
・持ち物…水分補給できるもの

### ●未就園児交流会

各保育園 運動会での交流などは新型コロナウイルス感染症拡大防止のため今年度もありません。

## 9月の休日当番医

※受診の際は事前に電話でご確認ください。

※当番医が変更される場合があります。

阿南地区 診察時間 午前9時～午後6時

(市外局番 0260)

19日(日)	阿南病院 22-2121	
20日(月)		
23日(木)		泰 阜 26-2003
26日(日)		中 島 27-3577



飯田地区 診察時間 内科・小児科・外科…午前9時～午後6時、産婦人科…午前9時～正午(午前中のみです)

TEL0265-	内科	小児科	外科	産婦人科
19日(日)	健和会 23-3115	健和会 23-3115	健和会 23-3115	市立 21-1255
20日(月)	菅 沼 22-0532	菅 沼 22-0532	慶 友 52-1152	市立 21-1255
23日(木)	まるやま 32-1666	まるやま 32-1666	おおぎ 22-1730	市立 21-1255
26日(日)	波多野 22-0666	矢 野 52-0452	市 瀬 27-3311	市立 21-1255

### 休日夜間急患診療所(内科・小児科)

◎診 療 日 19日(日)、20日(月)、23日(木)、26日(日)

◎診 療 時 間 午前9時～午後0時30分(受付時間正午まで)

午後7時～午後10時(受付時間午後9時30分まで)

◎問 合 せ 住所/飯田市東中央通5-96 TEL/0265-23-3636

詳しくは、  
町ホームページで  
ご確認ください。



# 阿南高校だより

No.43



8月10日(火)阿南町役場において、今年度の阿南高校協力会の会議が開かれました。南部の近隣市町村の長・議員さんたちもご参集いただき本校の更なる発展のための貴重な話し合いがもたれました。



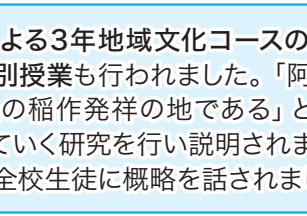
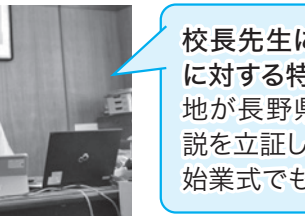
8月24日(火)2学期始業式が、各教室においてオンライン映像を使って行われました。



8月25日(水)～27日(金)まで、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、自宅でのオンライン学習が行われました。30日(月)からは、学年で週1回は自宅でのオンライン授業の形式を行い、分散登校を行っています。



英語



数学

校長先生による3年地域文化コースの生徒に対する特別授業も行われました。「阿南の地が長野県の稲作発祥の地である」という説を立証していく研究を行い説明されました。始業式でも全校生徒に概略を話されました。

以下は、夏休み前の7月の授業風景をご紹介します。7月15日 3年地域文化コース20人が、平石ヒマワリ農場で草取りを行いました。暑い中、6月に種を植えた畑のところの草を取りました。



3年福祉コース9人が阿南町社協と協力し、フードドライブを行いました。また、感染症対策をし、2・3年福祉コースそれぞれ福祉施設実習を行いました。



～ 永えに地域のシンボルたれ～

阿南高校公式  
キャラクター

『ななん』





# こんにちは阿南病院です

367

## 認定看護師の紹介 ～その2 摂食・嚥下障害看護認定看護師～



阿南町の皆さん、はじめまして。摂食・嚥下障害看護認定看護師(※)の岡庭菜月と申します。私は阿智村出身で、2014年から阿南病院で働いています。昨年この分野の認定看護師資格を取得しました。「摂食・嚥下」という言葉はあまり聞き慣れないかと思いますが、食べ物を口から取り込み飲み込むまでのことを指します。食事形態や姿勢を調整したり、口腔ケアを行うことで患者さんが安全に、おいしく食べられるように介入しています。私自身食べることが大好きなので、患者さんと一緒に食べる楽しみや喜びを分かちあえたらと思っています。また、阿南病院には、「摂食嚥下チーム」がありその一員としても活動しています。医師・看護師・言語聴覚士・管理栄養士・薬剤師など多くの専門職と協働し、チームで患者さんの食べる機能の回復や誤嚥性肺炎・低栄養・脱水の予防に努めながら「口から食べる」を支えています。患者さんやご家族の希望を確認しながら最も良い選択が出来るように取り組んでいきたいと思っています。よろしくお願いいたします。



おかにわ なつき  
岡庭 菜月

摂食・嚥下障害看護認定看護師

医師・看護師・言語聴覚士・管理栄養士・薬剤師との摂食嚥下チームに加わり、よりよい治療のために取り組んでいます！



### ※認定看護師

認定看護師とは、特定の看護分野において熟達した技術と知識を有する者として、日本看護協会から資格認定を受けた看護師のことです。阿南病院には現在3名の認定看護師がおり、3回に分けて紹介中です。

### 摂食・嚥下障害について



摂食・嚥下障害の原因は、脳卒中やパーキンソン病、認知症などの疾患や加齢、お薬による影響などがあります。症状は食事時のむせ、飲み込みにくさ、のどに食べものが残った感じがするなど多岐にわたり、悪化すると誤嚥性肺炎や低栄養、脱水などの問題が起こります。また食べる楽しみの喪失も伴い、生活の質へも影響します。最近では「オーラルフレイル」という言葉を耳にするかもしれません。オーラルフレイルは滑舌が悪くなったり食べこぼし、軽いむせや嚥めない食品が増える、口が乾燥するなど些細な症状なので気が付きにくいですが、症状が進むと激しく頻繁にむせこんだり、食べ物がのどを通りにくくなってしまい、専門的な治療が必要となる場合もあります。健やかで自立した暮らしを長く保つためには、異常に早く気が付き、予防や改善することが重要です。ご心配な方はお気軽にご相談ください。



## 夜間窓口開設のお知らせ

9月21日(火)

10月18日(月)

毎月第3月曜日

午後5時15分～7時まで

氏名	喪主	地区
和泉 嘉子	広海	(栗野)
佐々木 善親	金山和子	(梶開都)
勝又 昭徳	俊彦	(上栗の下)
三浦 純子	忠光	(御供)
佐々木 保治	朗	(松井食堂)
熊谷 キクエ	明敏	(榎屋)

ご冥福をお祈りします

おくやみ

八月

## 町の人口 令和3年9月1日現在

	大下条	新野	和合	富草	合計	前月比
世帯	832	489	108	571	2,000	-2
人口						
男	882	480	111	647	2,120	-1
女	950	545	106	639	2,240	-10
計	1,832	1,025	217	1,286	4,360	-11
前月比	-5	1	-2	-5		

## 9月の納税

- 国民健康保険税
- 後期高齢者医療保険
- 介護保険料
- ケーブルテレビ使用料

今月の納期限は9月30日(木)です。

※口座振替日は、9月27日(月)です。

前日までに残高の確認をお願いします。

## 乳幼児健診のお知らせ

月 日	対象乳幼児	場所及び受付時間
9月28日 (火)	4か月児健診 (令和3年5月生まれ)	県立阿南病院 午後0時45分～1時
9月30日 (木)	7か月児健診 (令和3年1月～2月生まれ)	阿南町保健センター 午後1時15分～1時30分
	10か月児健診 (令和2年10月～11月生まれ)	阿南町保健センター 午後1時30分～1時45分
10月6日 (水)	すくすくひろば (未就園児)	子育て支援室(大下条保育園内) 午前9時30分～11時
	1歳児相談 (令和2年7月～9月生まれ)	阿南町保健センター 午前9時30分～9時45分
10月8日 (金)	3歳月児健診 (平成30年8月生まれ)	県立阿南病院 午後1時15分～1時30分
	1歳6か月児健診 (令和2年1月～3月生まれ)	県立阿南病院 午後2時～2時15分
10月26日 (火)	4か月児健診 (令和3年6月生まれ)	県立阿南病院 午後0時45分～1時

### ※お願い

- ・新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、乳幼児健診・すくすくひろばは状況に応じて中止や延期、時間の変更などがある場合があります。
- ・健診に参加される際は事前の体温測定と保護者の方のマスクの着用のご協力をお願いしています。また、お子さんの兄弟や祖父母の方は可能な限り参加をご遠慮いただきますようお願いいたします。

▼民生課健康支援係 ☎22-4051

## 8月の工事発注

■地籍調査事業	C,F I,F II-1 工程	990 万円
■水路付替工事	見名	1,210 万円

## 今月のコラム

### 難局を乗り切るために

振興課長 熊谷 寛

新型コロナウイルス感染症の拡大からしばらく経過しましたが、終息するどころかますます猛威を振るっています。

また、昨年、の長雨に続いて、本年も前線による大雨で、県内でも土砂災害による犠牲者がでました。

ここ数年のこれらの事柄は、我々がこれまで経験してこなかったことであり、なかなか完全に克服することが難しいことですが、工夫と対策により、少しでも被害を減らす努力をすることは可能です。

そのためには、国の政策が最も大切であり、その内容を審議し実施の有効性の判断を下すのが、国会議員です。

執行日は未定ですが、今秋には必ず衆議院議員の総選挙が行われます。自分の考えが必ず選挙によって国政に反映されるかは疑問も残りますが、投票をしなければご自身の思いが反映されないことは確かです。

お若い方はお若い方なりの考えで、経験を積まれた方はこれまでの経験を踏まえての1票を投じ、この難局を乗り切れる国会議員を選んでいただくよう、ぜひ選挙に関心をもっていただきますようお願いいたします。



# げんきっこ

# ひちば

No.184

このコーナーは、保育園、小中学校の活動を紹介するコーナーです。

## ★野菜スタンプをしたよ★

新野保育園では畑で育てたオクラとピーマンを使って野菜スタンプ遊びをしました。

「野菜のおなかってどんな形かな？」先生が包丁で半分に切るところを見ると「先生見て！お星さまみたい！」と出てきた形に喜んでいました。始めはそーっとスタンプをしていた子どもたちもだんだんダイナミックになり、指スタンプや手形も楽しみ、最後には紙いっぱいに素敵な作品ができました。長雨でプールができない日も、いろいろな室内遊びをしながら元気に過ごしています。



オクラを切ると  
どんな形が出てくるかな？



そーっと そーっと押してみよう！



おくらはこんな形！



あっという間に  
紙いっぱいに広がりました！

## 出来上がり～！

