

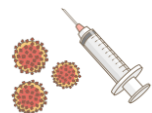


新型コロナウイルス感染症と季節性インフルエンザが 同時に流行すると、発熱外来がひっ迫する可能性があります。

重症化リスクが低い方のうち、症状が軽い方は急いで受診する必要はありません。次の手順により対応してください。

準備 1

- ・ 新型コロナのワクチン接種
- ・ インフルエンザの予防接種



注意

阿南町が無料配布している
キットは「**研究用**」ですので、
公的な感染の証明にはなりません。

準備 2

- ・ 新型コロナ抗原定性検査キット(医療用)
- ・ 解熱鎮痛剤

薬局で事前購入！！



【解熱鎮痛剤】
ノーシン、バファリン、
イブ、ロキソニンなど

発熱した 場合

- ・ 12時間後に受診する (※)
- ・ 医療用キットでの自己検査は、
発熱から8時間経過後！
しっかり鼻腔内をぬぐうこと

(※) 発症初期はインフルエンザも新型コロナも、
検査キットでは反応しない場合があります。
症状が重い場合はかかりつけ医や診療・検査医療
機関に電話でご相談ください。

発熱外来 優先者

- ・ 妊婦、65歳以上又は基礎疾患あり
- ・ 小学生以下（小児科医院の外来がひっ迫した場合、小学生は
内科の発熱外来(診療・検査医療機関)受診も検討ください。）

それ以外 の方

- ・ 自己検査で陽性の方、陰性でも有症状の方は**自宅療養**してください。
症状が収まっても感染力あり。隔離は原則7日間！を守ってください。
- ・ 自己検査で**医療用**キットを使用し、陽性となった方は「長野県コロ
ナ登録」で検索して登録センターに登録してください。

コロナに負けない！免疫UP生活
栄養・睡眠・運動

有症者相談窓口
0265-53-0435

《監修》飯伊地区包括医療協議会
飯田医師会
《広報》阿南町民生課