

阿南町 ハザードマップ

●ご利用にあたって

阿南町ハザードマップは、自分の住む地域の土砂災害等の災害の危険度を知り、災害発生時に円滑に避難していただくことを目的に作成したものです。

自らの判断で避難行動をとることが原則

一人ひとり、避難行動の判断ができるように日頃から知識を深めましょう。

目次

- ・ 阿南町ハザードマップ(ご利用にあたって) ……2
- ・ 自ら情報を入手し、行動しましょう ……3
- ・ 災害(大雨・土砂災害)に対する注意点 ……4
- ・ 土砂災害について ……6
- ・ 要配慮者・避難行動要支援者について ……7
- ・ Web版ハザードマップの利用法 ……8
- ・ 指定緊急避難場所・指定避難所一覧 ……9
- ・ 阿南町全体図 ……10
- ・ ハザードマップ ……12～39
- ・ わが家の防災メモ ……40

地図の見方

●土砂災害ハザードマップの説明

土砂災害警戒区域は、長野県が取りまとめたデータを基に掲載されています。一定の地理的条件や保全対象(人家や公共施設)を有する箇所について表示している為、この地図に示した箇所以外でも土砂災害が発生する危険があります。

土砂災害警戒区域		
災害種別	特別警戒区域	警戒区域
(土石流)		
(急傾斜地の崩壊)		
(地すべり)		

凡 例	指定避難所	指定緊急避難場所	防災無線
	ヘリポート	警察署・交番	消防署
	町役場	病院	郵便局

水害や土砂災害から自らの命、家族の命を守るために家族や地域で確認しましょう。

ステップ1 自宅や学校・職場には、どのような危険があるのか確認しましょう。

- ハザードマップを見て、自宅や学校・職場付近が土砂災害の起こりやすい場所でないか等を確認しましょう。
- 阿南町が指定している避難場所を確認し、そこまでの経路や移動手段について計画しておきましょう。



ステップ2 気象情報や避難情報について確認しましょう。

気象庁から発表される気象情報や阿南町から発令される避難情報については、5ページを参照。

ステップ3 もしもの時に備えて考えておきましょう。

避難場所への避難だけが、避難行動ではありません。
地域内の安全な場所や緊急的な行動について、事前に考えておきましょう。

- 例1:大雨等により、避難場所までの移動が危険と思われる場合は、近くのより安全と思われる建物(最上階が浸水しない建物、川沿いでない建物等)に移動しましょう。
- 例2:外出すら危険と思われる場合は、建物内のより安全と思われる部屋(上層階の部屋、山からできるだけ離れた部屋)に移動しましょう。

自ら情報入手し、行動しましょう

事前の準備と行動

大雨情報をキャッチ！ こんなときのわが家の安全対策

- 停電に備えて懐中電灯や携帯ラジオの準備
- 避難に備えて貴重品などの非常持出品の準備
- テレビやラジオで最新の情報を入手する
- むやみに外出しない ●飲料水を確保しておく（断水などの恐れがある）
- 子どもや高齢者、病人、障がい者等は早めに安全な場所へ避難 ●町の防災行政無線に注意する

まずは、
確実な情報が大事！
その次に迅速な対応！



気象情報・防災情報

気象情報

- | | |
|---------|---|
| 気象庁 | ▶ http://www.jma.go.jp/jma/index.html |
| 長野地方気象台 | ▶ https://www.jma-net.go.jp/nagano/ |

土砂災害情報

- | | |
|-----------------------|---|
| 大雨警報(土砂災害)の危険度分布(気象庁) | ▶ https://www.jma.go.jp/jp/doshamesh/ |
|-----------------------|---|

河川情報

- | | |
|-----------------|---|
| 長野県河川砂防情報ステーション | ▶ http://www.sabo-nagano.jp/res/portal.html |
| 国土交通省 川の防災情報 | ▶ https://www.river.go.jp/ |
| 川の水位情報 | ▶ https://k.river.go.jp |

その他 防災情報

- | | |
|-------------|---|
| 阿南町ホームページ | ▶ http://www.town.anan.nagano.jp |
| 長野県防災情報ポータル | ▶ http://nagano-pref-bousai.force.com/ |

災害時の連絡方法

災害時の「声の伝言板」

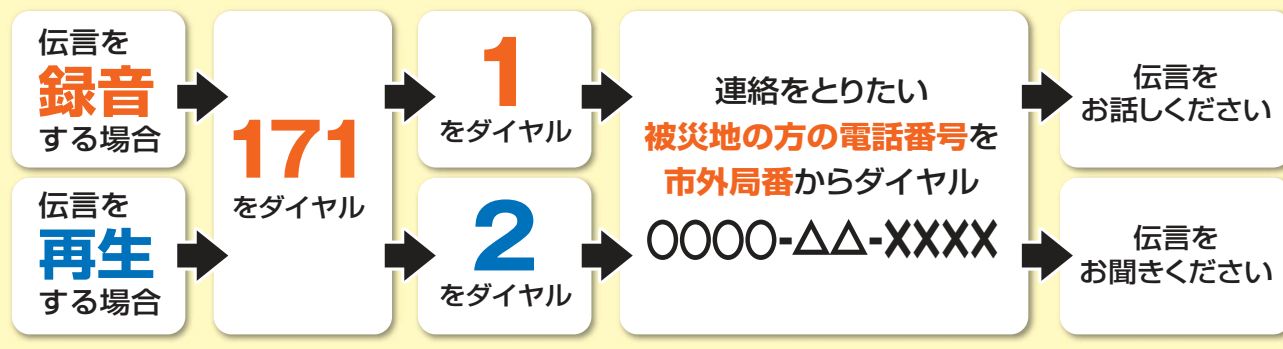
災害用
伝言ダイヤル

[171]

一般加入電話、公衆電話、携帯電話、PHS（一般事業者を除く）からご利用になれます。

※[171] をダイヤルするとガイダンス（操作説明の音声）が流れます。その指示に従って電話を操作していただければ、簡単に録音・再生が出来ます。

※録音の要点：氏名、健康状態、家族の安否、避難先など



災害(大雨・土砂災害)に対する注意点



大雨が予想される場合

- 台風の接近や梅雨前線の停滞による大雨が予想される場合、気象台からの気象情報に注意する。

気象警報等が発令された場合



- 大雨による災害の恐れがある場合に大雨警報が発表されます。状況によっては、町から避難情報も発令されますので、土砂災害警戒区域の住民は、早めの避難を検討する必要があります。
- 大雨警報が発表され、さらに土砂災害発生の危険がある場合に土砂災害警戒情報が発表されます。町から避難勧告等を発令する場合があります。避難対象区域や土砂災害警戒区域の住民は、より安全な場所への避難が必要となります。

避難行動



- 河川の氾濫や浸水が想定される場合は、高台等の安全な場所に避難する。
- 避難場所へ移動できない場合は、近所の頑丈な建物に避難する。



- 避難の際は、非常持出品はリュックに入れ、ヘルメット等を着用し、動きやすい服装、長靴ではなく、履きなれた靴をはく。



- 浸水している場合は、棒などを使って地面を探りながら避難。
- 大雨で増水しているときは、河川や用水路を避け、安全な避難経路をとる。



- 50cm以上の水深(大人のひざ丈)で浸水が発生している場合は、無理に避難しない。



- 山等の斜面で、災害の前兆現象がみられたら、速やかに安全な避難場所に避難する。
- 土砂災害警戒区域に居住しており、避難勧告等が発令された時点で、既に大雨で避難ができない場合は、屋内でも上階の山からできる限り離れた部屋に退避する。

避難情報と警戒レベル

警戒レベル	避難情報等	発令者	住民の皆さんに求める行動
5	災害発生情報	阿南町	命を守るための最善の行動をとしましょう。
4	避難勧告／避難指示(緊急)	阿南町	全員避難 速やかに避難先へ避難しましょう。
3	避難準備・高齢者等避難開始	阿南町	避難に時間を要する人(高齢者の方、障がいのある方、乳幼児等)とその支援者は避難しましょう。その他の人は、避難の準備を整えましょう。
2	洪水注意報 大雨注意報	気象庁	避難行動を確認しましょう。
1	早期注意情報	気象庁	災害への心構えを高めましょう。

大雨に関する気象情報

大 雨	気象庁が発表する情報			とるべき行動
	土砂災害	浸水害	洪水害	
約1日程度前 大雨の可能性が高くなる				気象情報・空の変化に注意
半日～数時間前 大雨始まる				
強さ増す				
数時間前～ 2時間程度前				最新の情報に注意して、災害に備えた早めの準備を！ 雨・風の影響を受けやすい地区・避難困難者は早めの行動！
大雨が一層 激しくなる	大雨警報(土砂災害)	大雨警報(浸水害)	洪水警報	阿南町が発表する避難に関する情報に注意し、必要に応じ速やかに避難！
広い範囲で 数十年に一度の 大雨	大雨特別警報(土砂災害)	大雨特別警報(浸水害)		ただちに命を守る行動をとる！ 避難場所へ避難するか、外出することが危険な場合は家の中で安全な場所にとどまる

土砂災害警戒情報

大雨による土砂災害発生の危険度が高まった時、町長が避難勧告等を発令する際の判断や住民の自主避難の参考となるよう、長野県と長野地方気象台が共同で発表する情報。

大雨警報(土砂災害)の危険度分布 ▶ <https://www.jma.go.jp/jp/doshamesh/>

気象庁ホームページ「大雨警報(土砂災害)の危険度分布」で、大雨による土砂災害発生の危険度の高まりを地図上で把握することができます。危険度が高まっている地域では土砂災害警戒区域等の外の少しでも安全な場所への早めの避難を心がけてください。

雨の強さと降り方

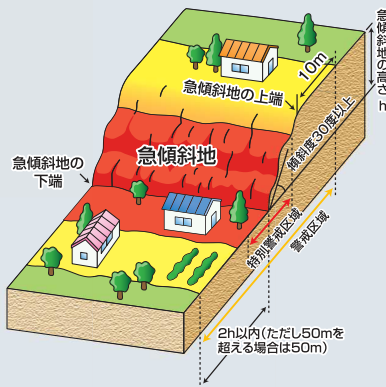
1時間雨量	予報用語	人の受けるイメージ	災害発生状況
10～20mm	やや強い雨	ザーザーと降る	この程度の雨でも長く続くときは注意が必要。
20～30mm	強い雨	どしゃ降り	側溝や下水、小さな川があふれ、小規模の崖崩れが始まる。
30～50mm	激しい雨	バケツをひっくり返したように降る	山崩れ・崖崩れが起きやすくなり、危険地帯では避難の準備が必要。
50～80mm	非常に激しい雨	滝のように降る(ゴーゴーと降り続く)	マンホールから水が噴出する。土石流が起こりやすい。多くの災害が発生する。
80mm～	猛烈な雨	息苦しくなるような圧迫感がある恐怖を感じる	雨による大規模な災害が発生するおそれが強く、厳重な警戒が必要。

土砂災害について

土砂災害の種類

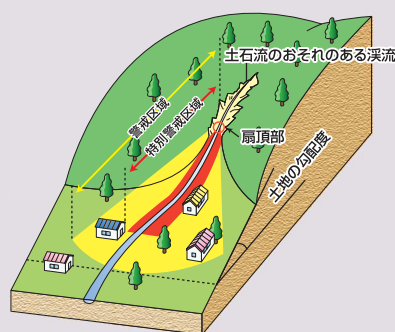
がけ崩れ

※傾斜度が30度以上ある土地が崩壊する自然現象



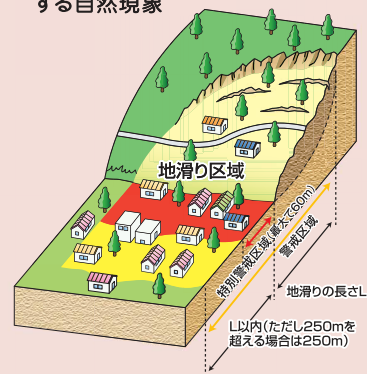
土石流

※山腹が崩壊して生じた土石等又は渓流の土石等が水と一体となって流下する自然現象



地滑り

※土地の一部が地下水等に起因して滑る自然現象又はこれに伴って移動する自然現象



土砂災害警戒区域の指定 〈土砂災害のおそれがある区域〉

土砂災害特別警戒区域 〈建物が破壊され、住民に大きな被害が生じるおそれがある区域〉

〔前兆現象〕

- がけからの水がにごる
- 地下水やわき水が止まる
- 斜面がひび割れ、変形がある
- 小石が落ちてくる
- がけから音がする
- 異様なにおいがする

〔前兆現象〕

- 山鳴りがする
- 雨が降り続けているのに、川の水位が下がる
- 川の水がにごったり、流木が混ざったりする

〔前兆現象〕

- 地面にひび割れができる
- 井戸や沢の水がにごる
- がけや斜面から水がふき出す
- 家やよう壁に亀裂が入る
- 家やよう壁、樹木、電柱が傾く

このような現象を見かけたら、役場☎22-4053や飯田建設事務所☎0265-53-0451等に連絡して、早めの避難を心がけてください。

少しでも異常を感じたら、すぐに避難しましょう。

土砂災害から身を守るための3つのポイント

①住んでいる場所が「土砂災害警戒区域」かどうか確認

普段から自分の家が土砂災害警戒区域にあるかどうか、ハザードマップで確認しましょう。

②雨が降り出したら大雨警報(土砂災害)などの気象情報に注意

雨や台風は地震災害等とは違い、事前にある程度予測することができます。空の様子や気象情報等に注意し、土砂災害に備えましょう。

③早めの避難

土砂災害警戒区域やその付近にお住まいの方は、気象情報等に注意し、早めに近くの避難所など、安全な場所に避難することが重要です。

要配慮者・避難行動要支援者について

要配慮者への協力を

体の不自由な方やお年寄りの方は避難することが困難であったり、遅れたりすることがあるため、地域の皆さんで協力して助け合いましょう。

目の不自由な方には



- 「お手伝いしましょうか」などと大きな声でゆっくり話しましょう。
- 杖を持っていない側にまわり、ひじのあたりを軽く持ち、半歩前をゆっくりと歩きましょう。

一人暮らしのお年寄りの方には



- 特に一人暮らしのお年寄りの方には普段から気を配りましょう。

耳が不自由な方には



- 話すときは近くまで寄って相手にまっすぐ顔をむけて口を大きくはっきりと動かしましょう。
- 紙に書いたり、身振りなどで情報をわかりやすく伝えましょう。

体の不自由な方には寝たきりの方には



- 複数の人で協力しましょう。
- 緊急の際は、ヒモなどでおぶって避難しましょう。
- 車いすの場合は必ず3人以上で協力し、上がるときは前向き、下がる時は後ろ向きで避難しましょう。

減災グッズを備えよう！

●非常時に備える **3 ステップ**。まずは、1次から。ついで、0次・2次も。

0次の備え いつもケータイ！



「非常持ち出し品」として備えるものの中から、携帯ができそうなものは、いつも使うバックや、ポケットに入れ、身につけてみよう！
いっどこで被災するかわからない災いへの安心感を持ち歩こう。

1次の備え 非常持ち出し品



家庭や勤務先……1日の多くを過ごす場所には「非常持ち出し品」を備えよう！とっさの時に、さっと持ち出して逃げられるコンパクトな1バック。
●被災の1日、命が安全なところに逃げる時にこれだけは持っていたい、という最低限の備え。
●合わせて頭・足元を守って逃げられる備えも。
●どこに置く？玄関・寝室……持ち出しやすいところに。車のトランクに予備を置くのも良い。

2次の備え 安心ストック



非常時、ライフラインが途絶え、もしも助けの手が届かなかったとしても、何日間かは自給自足してしのげる物品を備蓄しよう！
●キッチンや、押し入れ、ガレージ、物置などに、ケースにまとめ取り出しやすく、持ち運びしやすく。
●飲食など消耗品は、少なくとも3日間分～備えたい。
●ライフラインが止まった家で、被災生活を過ごすことになるかもしれない時に、安心なセットを考えよう。

1年に2回は、チェックしよう！

- 次のチェック日を決めておこう。
- 飲料・食品の賞味期限、薬品や電池の使用期限等をチェックして新しいものに交換しよう。それぞれの品物が古くて劣化していないか、確認しよう。
- 保存食品は交換の際に試食しよう。
- 衣類など、季節で変わる必需品を取り替えるために、年2回。春と秋。

日用品の汎用性。工夫・知恵を知ろう！

- 日用的に使うものは、いざというときにさまざまな用途で役立てられる。それぞれの可能性を知り、実際に試してみよう。 ・新聞紙、ラップ、ビニール袋…
- これまでの被災経験者の声から、知恵・アイデアを調べてみよう。
- 情報をウェブサイトなどでも入手・確認してみよう。

Web版ハザードマップの利用法

パソコンやスマートフォン、タブレット端末からいつでも、どこでも、だれでも利用できるWeb版防災ハザードマップの運用を開始! 自分独自の避難マップが作成可能。

阿南町公式ウェブサイト
『阿南町Web版
ハザードマップ』から
スタート

<http://www.town.anan.nagano.jp/>



■地図上には、土砂災害警戒区域と指定緊急避難場所、指定避難所、災害時ヘリポート、防災行政無線同報系屋外子局をアイコン表示。

アイコンを押すと詳細情報が表示される



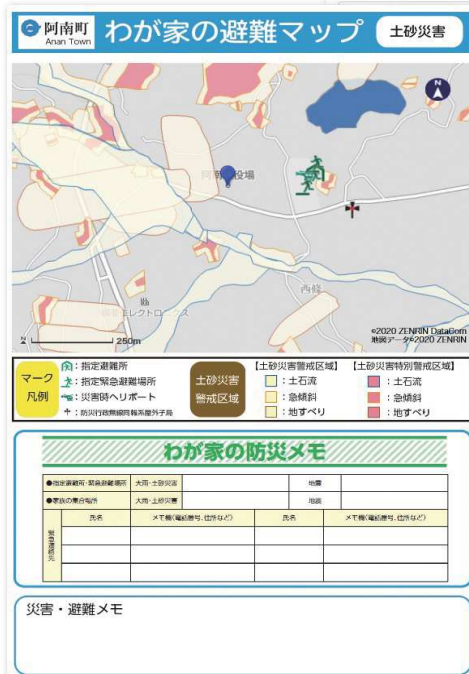
ここで航空写真に表示切替も可能



■地図と防災情報が一緒になった、自分独自のわが家の避難マップが作成可能。



「マップ印刷」メニューから印刷書式設定を選択▶▶▶



■表示アイコン等の説明

指定緊急避難場所	
指定避難所	
災害時ヘリポート	
防災行政無線同報系屋外子局	

土砂災害警戒区域		
災害種別	特別警戒区域	警戒区域
(土石流)		
(急傾斜地の崩壊)		
(地すべり)		

指定緊急避難場所・指定避難所一覧

■指定緊急避難場所…身の安全を確保するため緊急的に避難する場所

名称	所在地	該当する災害		地図
		土砂	地震	
富草小学校グラウンド	富草 3920	—	○	2 図 C-3
富草小学校体育館	富草 3920	○	○	2 図 C-3
富草老人福祉センター	富草 4216	○	○	2 図 C-3
阿南高等学校体育館	北條 2237	○	○	5 図 C-4
阿南高校グラウンド	北條 2237	—	○	5 図 C-4
阿南高校第二グラウンド	北條 2460	—	○	5 図 B-4
阿南第一中学校グラウンド	東條 435	—	○	5 図 A-5、6 図 D-1
阿南第一中学校体育館	東條 435	—	○	5 図 A-5、6 図 D-1
大下条小学校グラウンド	東條 1415	—	○	6 図 C-2
大下条小学校体育館	東條 1415	○	○	6 図 C-2
町民体育館	西條 2360	○	○	6 図 B-4
阿南少年自然の家	西條 2332	○	○	6 図 C-4
和合会館	和合 919	○	—	9 図 A-2
和合小学校グラウンド	和合 335	—	○	8-2 図 E-4
和合小学校体育館	和合 335	○	○	8-2 図 E-4
新野ふれあい館	新野 1492	○	○	13 図 D-1
新野学校グラウンド	新野 1310	—	○	13 図 D-1
新野小学校体育館	新野 1310	○	○	13 図 D-1
阿南第二中学校体育館	新野 1294	—	○	13 図 D-1
新野千石平「道の駅」第2駐車場	新野 2688-2	○	○	13 図 C-2

■指定避難所一覧…被災した方が、一定期間滞在する場所

名称	所在地	該当する災害		地図
		土砂	地震	
富草小学校体育館	富草 3920	○	○	2 図 C-3
富草老人福祉センター	富草 4216	○	○	2 図 C-3
阿南高等学校体育館	北條 2237	○	○	5 図 C-4
阿南第一中学校体育館	東條 435	—	○	5 図 A-5、6 図 D-1
大下条小学校体育館	東條 1415	○	○	6 図 C-2
町民体育館	西條 2360	○	○	6 図 B-4
阿南少年自然の家	西條 2332	○	○	6 図 C-4
和合小学校体育館	和合 335	○	○	8-2 図 E-4
阿南第二中学校体育館	新野 1294	○	○	13 図 D-1
新野小学校体育館	新野 1310	○	○	13 図 D-1