

アナン

新野高原
盆踊り

8月22日 新野地区 うら盆

目次

阿南町第6次総合計画	p2・3
公金収納がキャッシュレス対応へ	p4
貸したい農地を募集します	p5
ワクチン接種補助があります	p6
お知らせ	p7~13
阿南高校だより	p14
こんにちは阿南病院です	p15
おくやみ 人口 ほか	p16

令和8年
9月号

2026 Nov No.715

阿南町第6次総合計画

～おいなんよ あなんTOWN～

令和7年度検証報告

1 人口の動向

基準日	令和7年4月1日	令和8年4月1日	増減
人口	3,889人	3,844人	△45人
内 男性	1,886人	1,879人	△7人
内 女性	2,003人	1,965人	△38人
世帯数	1,893世帯	1,891世帯	△2世帯

(増減の内訳)

増減 45人	自然動態 △94人		社会動態 +49人	
	出生 18人	死亡 112人	転入 159人	転出 110人

- ・社会動態は増加に転じた。（※人口ビジョンにおける評価指標達成）
- ・出生数については、令和6年度は12名であったが、令和7年度は18名と6名増加した。
- ・死亡数については、令和6年度は145名であったが、令和7年度は112名と33名減少した。

2 全体評価

総合計画の策定において基本目標ごとに定めた評価指標（全115指標）に対する達成状況と今後の取組方針

		令和7年度達成状況				令和8年度取組方針		
		順調	概ね順調	要改善	未評価	向上	現状維持	改善
基本目標1	地域が元気で時代にあった安全・安心な暮らし	12	19	8	0	9	23	7
基本目標2	老いも若きも誰もが主役で活躍するまち	11	6	3	0	2	18	0
基本目標3	若者を地域で育てるまちづくり	14	9	2	1	12	13	1
基本目標4	日本中に発信!阿南町ブランド ～人の流れをつくる～	9	7	9	0	6	11	8
	その他（行財政運営）	3	2	0	0	0	5	0
(小計)		(48)	(41)	(25)	(1)	(27)	(69)	(19)
合計		115				115		

- ・令和7年度の各評価指標の達成状況としては、全体で115の評価指標の内、「順調」または「概ね順調」と評価した指標が89個(77.4%)、「要改善」と評価した指標が25個(21.7%)であった。
- ・なお、次年度以降アンケート調査により評価を行う指標は、「未評価」とした。（1個(0.9%)）
- ・令和8年度の取り組み方針としては、全体で115の評価指標の内、達成状況が順調であり「向上」させていくものが27個(23.5%)、「このまま継続」していくものが69個(60.0%)、達成状況が不調であり「改善」させていくものが19個(16.5%)である。

3 まちづくり委員会による検証結果

意見書の書面提出にて検証を行いました。

(1) 評価表の内容について

適当である	8 人	どちらともいえない	0 人
おおむね適当である	7 人	不適当である	0 人

(小計 15 人)

(2) 出された意見等について

- ・情報発信へよりリソースをお願いする。
- ・公式ホームページの充実や季節ごとのイベント開催などの取組が効果を発揮したことがよかった。
- ・県立阿南高校と若者との連携を促進していただきたい。
- ・空き家の活用は「仕事」と「居住」をセットにした取組が必須と考えられる。
- ・地域おこし協力隊制度の活用の方策に対してKPIが隊員数になっており、人員を置くことが目標になってしまい活動内容が見えない。
- ・新たな交通システムはMaaSシステムを導入してみてもどうか。(デマンドバス)
- ・健康づくりの取組で朝食をしっかりと食べてよく寝ればよいのようなKPIでもよいが、学校での体力づくりを推進してくれたら更によい。
- ・新規就農者や就農者支援を積極的に行っていただきたい。
- ・来年度から中学校が統合することとなるが、校舎も阿南学校として新たな建設を期待する。
- ・保育園や小学校の統合も進めて欲しい。
- ・B & G 海洋センターや阿南温泉かじかの湯の利用者が増加していることは評価できる。
- ・阿南ブランドの掘り起こしについて力を入れていただきたい。
- ・外貨が獲得できることで、雇用創出など町の活性化につながる。



令和8年度 自衛官募集!! 「やりたい仕事が、きっと見つかる。」

問合せ：自衛隊長野地方協力本部飯田出張所 ☎0265-22-2613
場 所：飯田地方合同庁舎 1 階

Q 自衛隊長野地方協力本部 [検索](#)
Q 防衛省 自衛官募集 [検索](#)

**お気軽に
お問合せください!**

令和 8 年度 自衛官等採用案内

募集種目			受検資格	受付期間	試験期日	合格発表
自衛官	曹候補生		18歳以上33歳未満の方	9月15(火)～ 11月20日(金)	1次試験 11月28日(土)～ 12月6日(日)のうち1日	令和9年2月8日(月)
	自衛官候補生			年間を通じて 行っております。	受付時またはHPにて お知らせします。	試験時に お知らせします。
自衛隊員	陸上自衛隊 高等工科学学校 生徒	推薦	男子で中卒（見込含）17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる方	10月1日(木)～ 11月27日(金)	令和9年1月9日(土)～ 11日(月)のうち1日	令和9年1月22日(金)
		一般	男子で中卒（見込含）17歳未満の方	10月1日(木)～ 令和9年 1月14日(木)	1次試験 令和9年1月23日(土)・24日(日) のうち1日	令和9年2月26日(金)
	自衛隊奨学生	技術	大学、大学院、高等専門学校等で理学、工学、文学又は法学を専攻しており正規の課程を終了する年の4月1日現在で26歳未満の方	11月30日(月)～ 令和9年 1月29日(金)	令和9年2月20日(土)	令和9年5月14日(金)
採用時期：令和9年3月下旬～4月上旬（自衛隊奨学生は5月）						

9月24日から地方税以外の地方公金eL-QR付き 納付書でのキャッシュレス収納が始まります

阿南町では、税金（町県民税・固定資産税・軽自動車税・国民健康保険税）については令和5年4月からキャッシュレス納付を導入していますが、以下の公金についても電子納付が可能となります。

【対象となる公金】

- 介護保険料
- 住宅料
- 後期高齢者医療保険料
- 保育料

まずは 地方団体(都道府県・市区町村)から届いた納付書にeL-QRが付いているかチェック!

チェック① eLマーク

チェック② eL-QRと印字されたQRコード

各地方団体(都道府県・市区町村)により
開始時期や取り扱う公金など、
eL-QR対応状況が異なります

●地方団体や地方公金の種別により、納付書名称やデザインが異なります。

■問合せ 住民税務課 ☎22-4052

地方公共団体(都道府県・市町村)から届いた
eL-QR付き納付書で

いつでも!どこでも!簡単・便利に!



キャッシュレス納付ができます!

9月の納税

- 国民健康保険税
- 介護保険料
- 後期高齢者医療保険
- ケーブルテレビ使用料

今月の納期限は 9月30日(水) です。

※口座振替日は、9月25日(金)です。

前日までに残高の確認をお願いします。

借りてほしい(耕作してほしい)農地の情報を募集します

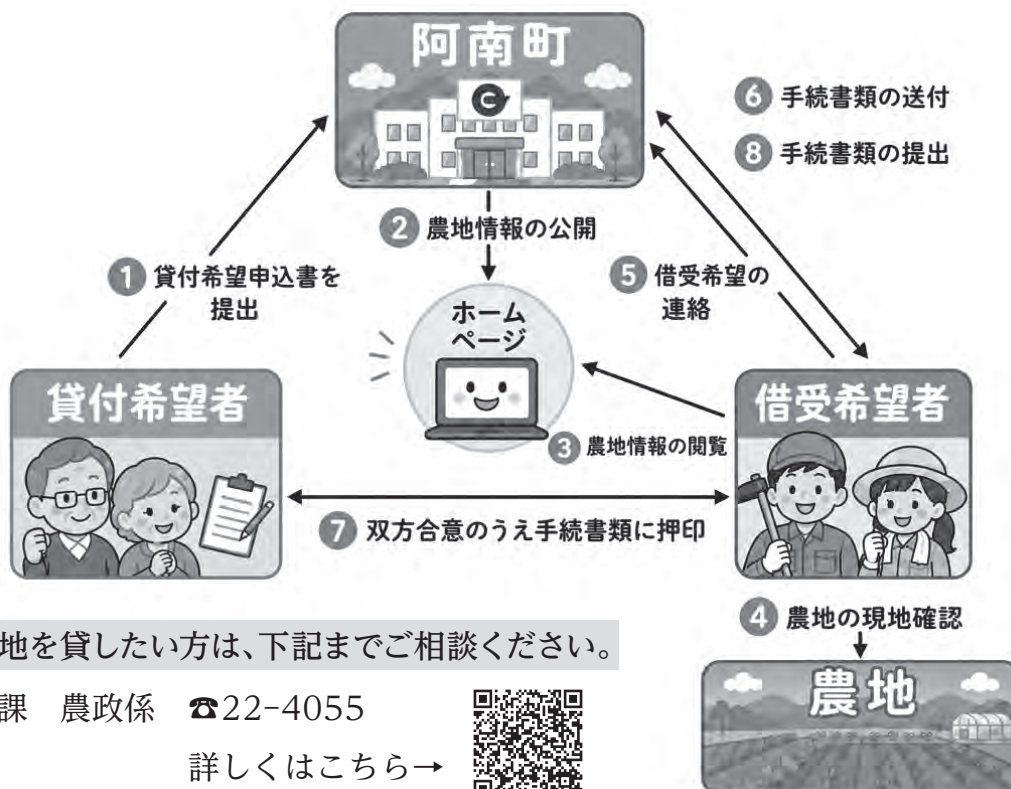
町では、農地貸借の活性化を図るため、借りてほしい農地の情報を募集します。

「高齢のため耕作できない」、「相続した農地の耕作ができない」、「借りてくれる人が見つからない」、「契約手続きが複雑で難しそう」などでお困りの方はご相談ください。

【事業の概要】

- ・貸したい農地があれば「貸付希望申込書」を役場振興課へ提出してください。
「貸付希望申込書」は各出張所でも記入・提出できます。
- ・農地の位置情報をホームページで公開します。
- ・借りたい人が見つかった場合は農地中間管理事業を活用した貸借手続きをサポートします。
※土地の権利の状況によって農地を貸せない場合があります。
※登録後に必ず耕作者が見つかるものではありませんのであらかじめご了承ください。

【手続きの流れ】



所有している農地を貸したい方は、下記までご相談ください。

■問合せ 振興課 農政係 ☎22-4055

詳しくはこちら→



選挙管理委員会からのお知らせ 長野県知事選挙の結果

8月9日(日)に執行された長野県知事選挙の投票、開票結果については次のとおりでした。
ご協力ありがとうございました。

★投票状況

当日の有権者数	3, 348名	投票総数	1, 568票	投票率	46.83%
		令和4年8月7日長野県知事選挙の投票率			50.82%
期日前・不在者投票の数	800名	割合	51.02%		
当日の投票者数	1, 768名	割合	48.98%		

★開票状況 (有効投票総数 1, 552票)

あべ 守一	1, 370 票
たけだ 良介	182 票

こども・高齢者の予防接種への一部助成を実施します

◆こどものインフルエンザ(季節性)予防接種補助◆

～対象年齢とワクチンの種類が拡大しました～



1. 対象者
阿南町に住所がある、月齢6か月から18歳までのお子さん
2. 申請期限
10月15日(木)～令和9年3月31日(水)
3. 助成額
 - ①注射(不活性化ワクチン) 1回目: 2,500円、2回目1,500円
※13歳未満は2回接種、13歳以上は1回接種
 - ②経鼻(生ワクチン) 1回まで4,000円
※経鼻ワクチンの対象年齢は2歳以上です。
 - ・医療機関窓口で一度接種費用を全額支払っていただき、申請書等提出後、金融機関の口座に助成金を振込みます。
4. 申請方法
 - ・役場本庁民生課、または各出張所窓口で領収書及び母子健康手帳(接種済証)を添えて助成金申請の手続きを行ってください。
(預金通帳等、振込口座が分かるものと印鑑をご持参ください。)
5. その他
 - ・医療機関へ事前に連絡し、予防接種の予約を受けてください。

◆高齢者インフルエンザ(季節性)予防接種◆

1. 対象者
 - ①阿南町内に住所があり、接種日において65歳以上の方
 - ②60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器に重い病気のある方
2. 申請期限
10月1日(木)～令和9年1月15日(金)
3. 自己負担額 1,000円
医療機関の窓口で直接お支払いください。残りの金額は町が負担します。
補助による予防接種は、期間内で1人1回です。

◆高齢者新型コロナ予防接種◆

1. 対象者
 - ①阿南町内に住所があり、接種日において65歳以上の方
 - ②60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器に重い病気のある方
2. 申請期限
10月1日(木)～令和9年3月31日(水)
3. 自己負担額 3,000円
医療機関の窓口で直接お支払いください。残りの金額は町が負担します。
補助による予防接種は、期間内で1人1回です。

高齢者向け予防接種補助の申請方法

- ①保険証・運転免許証などをお持ちいただき、役場本庁、各出張所、富草・和合・新野の各診療所のいずれかで予診票の交付を受けてください。
- ②飯田下伊那の医療機関へ直接予約をしていただき、接種を受けてください。
ワクチンの入荷状況により希望する日に接種ができない場合がありますので事前に確認をしてください。

高額療養費が8月から見直されました

8月から高額療養費が見直され、国民健康保険、後期高齢医療ともに月単位の自己負担上限額が変わりました。また新たに年間の上限額が新設されました。高額療養費の対象者には診療月からおおむね3か月後に通知します。年間上限の対象者は来年の8月以降に通知します。

国民健康保険	適用区分		年収目安	入院+外来【月額上限】 (世帯ごと) 〈多数回該当〉	入院+外来 【年間上限】	外来 (個人ごと) ※70歳以上のみ
	70歳未満	70歳以上				
	区分ア	現役並みⅢ	約1,160万円～	270,300円+1% 〈140,100円〉	1,680,000円	
	区分イ	現役並みⅡ	約770万円～ 約1,160万円	179,100円+1% 〈93,100円〉	1,110,000円	
	区分ウ	現役並みⅠ	約370万円～ 約770万円	85,800円+1% 〈44,400円〉	530,000円	
	区分エ	一般Ⅰ・Ⅱ	～約370万円	61,500円 〈44,400円〉	530,000円	月額上限22,000円 (年間上限216,000円)
	区分オ	—	住民税非課税 【70歳未満】	36,900円 〈24,600円〉	290,000円	
	—	非課税世帯Ⅱ	住民税非課税 【70歳以上】	25,700円 〈24,600円〉	290,000円	月額上限11,000円 (年間上限96,000円)
	—	非課税世帯Ⅰ	一定所得以下 【70歳以上】	15,700円	180,000円	月額上限8,000円

後期高齢者医療

負担割合	所得区分	自己負担限度額（月額）		年間上限
		外来（個人単位）	外来+入院（世帯単位）	
3割	現役並み所得Ⅲ （課税標準額690万円超）	270,300円+（総医療費-901,000円）×1％ （多数回140,100円）		168万円
	現役並み所得Ⅱ （課税標準額380万円以上 690万円未満）	179,100円+（総医療費-597,000円）×1％ （多数回93,000円）		111万円
	現役並み所得Ⅰ （課税標準額145万円以上 380万円未満）	85,800円+（総医療費-286,000円）×1％ （多数回44,400円）		53万円
2割	一般Ⅱ （住民税課税世帯）	22,000円 （年間上限216,000円）	61,500円 （多数回44,400円）	
1割	一般Ⅰ （住民税課税世帯）			
	区分Ⅱ （住民税非課税世帯）	11,000円 （年間上限96,000円）	25,700円 （多数回24,600円）	29万円
	区分Ⅰ （住民税非課税世帯）	8,000円	15,700円	18万円

※上記の表は基本情報になるため、状況に応じて(所得、年金等)判定が異なる場合があります。
詳しくは右の二次元コードを読み取り、ホームページをご覧ください。

■問合せ 民生課 健康支援係 ☎22-4051



企業版ふるさと納税をいただきました

飯田市今宮町の株式会社シノダ設備様並びに飯田市上殿岡の株式会社O T E C様から「阿南町まち・ひと・しごと創生推進事業」に対する賛同をいただき寄付をいただきました。

いただいた寄付につきましては町の総合計画に掲げた事業の財源として有効に活用してまいります。(この制度を企業版ふるさと納税といいます。)

紙面をもって厚くお礼申し上げます。

都市再生整備計画事業 コミュニティの森地区 R8事業計画を紹介します

指定緊急避難場所及び指定避難所としている「町民体育館」の非常用発電設備、太陽光発電設備、蓄電設備の整備

マレットゴルフ場
18ホール

町民体育館

弓道場

武道館

子どもからお年寄りまで幅広い年齢層の人たちが利用できて、災害時に防災施設として利用できる防災機能を有した公園整備
※整備を行う公園のコンセプトや設置する遊具につきましては、令和5年3月行われた阿南第一中学校の生徒様から町議会及び町への新公園整備にかかる提言内容を基に選定しております。

昨年の9月より工事を進めておりました、公園整備工事にかかる遊具設置が8月末に完成しました。今年度は残りの下記の記事を行い、来年の春には、町民の多くの皆さまにご利用いただける公園となるよう、引き続き、整備を進めて参ります。

○R8事業内容

駐車場整備、遊歩道整備、公園内芝張工事、ソーラー発電照明施設、ソーラー発電Wifi施設

ラダー(大人用)

ぶらさがり
(大人用)

ファイティング
(6~12歳児用)

消防車のフレディ
(3~6歳児用)

消防車・救急車
(1~3歳児用)

防災パーゴラ
(休憩施設)

■問合せ 総務課 企画財政係 ☎22-2141

健康レシピ



野菜の海苔マヨ和え

○材料(1人分)

- ・しめじ 60g (1/2個)
- ・キャベツ 60g (2枚)
- ・にんじん 10g
- ・ツナ 35g (缶詰め1/2個)

☆マヨネーズ 10g (大さじ1弱)

☆海苔のつくだ煮 5g (小さじ1)

→海苔が無い場合はしょうゆでもおいしく食べられます。

☆かつお節 1g (1袋)

レシピのポイント

野菜に多く含まれている食物繊維は、血糖値の急上昇を抑えてくれます。からだの調子を整えるのに必要なビタミンやミネラルも多く含んでいるため、積極的に食べましょう。

9月は健康増進普及月間です。この機会に普段の食生活等を振りかえってみてください。

★作り方★

- ①食べやすい大きさに切った食材を容器に入れ、ふんわりとラップをかけ、電子レンジで加熱する。(600W 2~3分)
- ②粗熱を取り、水気をしぼり、ツナと☆を加えて混ぜ合わせる。

(管理栄養士 田村)

ケーブルテレビ 光ケーブルへの更新工事を行っています

阿南町では、今後もケーブルテレビ放送を安定してご利用いただくため、光ケーブルで接続する「FTTH方式（光ケーブル）」への設備更新工事を実施しています。

幹線工事および切替工事期間

期間 令和 8 年 8 月～令和 9 年 3 月

時間 午前 8 時 30 分～午後 5 時 30 分

※土曜日、日曜日にも作業を行う可能性があります。

※天候により前後する可能性があります。



住民のみなさまへのお願い

- ・工事期間中、工事作業員が地区内を巡回し幹線工事および工事を行います。
- ・工事作業員は身分証明証を携帯し、町の委託工事を受けて実施しています。
- ・個人情報の取得は一切行いません。

※身分証明書を携帯しています。

■問合せ

名称：(株)シーテック 阿南町 F T T H 工事所

住所：阿南町北條1568番地1

電話：31-0250

FAX：31-0251

備考：月曜～金曜日 午前 9 時～午後 5 時

身分証明書

受注者 住所 長野県下伊那郡高森町下市田4440-1
名称 株式会社シーテック
氏名 阿南 太郎

上記の者は、阿南町における「ケーブルテレビ F T T H 化工事」の下記作業を行う従事者であることを証明する。

作業の名称 C A T V 更新工事

有効期間 自 令和 8 年 7 月 1 日
至 令和 9 年 3 月 31 日

発行日 令和 8 年 7 月 3 日

発行者 阿南町役場 総務課
TEL 0260-22-2141



… 高校通学費用の補助制度があります …

町内の高校生を対象とした、高校へ通学するためのバスの回数券代の補助制度があります。申請をお忘れのないようにご確認ください。

■町外の高校へ通学するためのバスの回数券代

購入費用の 4 割以内

大下条及び富草地区の方で温田駅へ

年額 16,000 円まで

大下条及び富草地区の方で川路駅及び天竜峡駅へ

年額 48,000 円まで

新野及び和合地区の方で温田駅へ

年額 32,000 円まで

新野及び和合地区の方で川路駅及び天竜峡駅へ

年額 64,000 円まで

■阿南高校へ通学するためのバスの回数券代

購入費用の 4 割以内

大下条及び富草地区の方は

年額 16,000 円まで

新野及び和合地区の方は

年額 32,000 円まで

※電車の定期券の購入費用や、下宿・アパート代に対する補助もあります。詳しくは、教育委員会まで問合せください。

■問合せ 教育委員会 子ども教育係 ☎22-2270

広報あなん お知らせ INFORMATION

「司法書士法律相談所」 開設のお知らせ

▼日時 10月24日(土)

午後1時～3時(受付終了)

▼場所 阿南町役場2階会議室

▼相談員 長野県司法書士会
飯田支部所属司法書士

▼相談内容 相続、不動産の登記、
売買・贈与等の取引、空き家、悪
徳商法被害に関するものなど

※相談は無料で、秘密は固く守られ
ます。お気軽にお出かけください。

▼問合せ 長野県司法書士会飯田支部

☎0265(49)8537

大雨・台風に備えましょう

初夏から秋にかけては、台風
や前線の影響で大雨、洪水、暴風
による自然災害が発生しやすい
季節です。

わたしたちの周りには、側溝
や水路がたくさんあります。砂
や落ち葉などのたまった側溝は、
雨で水があふれ、大きな災害を
起こす原因となります。

身近にある側溝などを日頃か
ら管理し、大雨に備えてくださ
い。災害の被害を軽減するため
には、「自助・共助・公助」の取
り組みが不可欠です。自分の身
は自分で守る意識を持ち、地域
の力で減災に取り組みましょう。

▼問合せ 建設環境課 建設林務係

☎(22)4053

10月1日(木)は 「浄化槽の日」です

浄化槽は、家庭のトイレ、台所、
風呂などから出る水の汚れを微
生物が浄化し、きれいな水にし
て放流するための装置です。水
辺環境の保全に重要な役割を果
たしています。

◆日頃の維持管理が重要です。

浄化槽管理者(使用者、所有者
など)は、次のことが法律で義務
付けられていますので守ってく
ださい。

○保守点検を定期的に行いまし
ょう。

○年に1回、清掃(汚泥の引き抜
き)を行います。

○年に1回、法定検査を受けま
しょう。

◆設備の設置や送風機の修繕に
係る補助金があります。

○合併浄化槽設置補助

5人槽 34万2千円

7人槽 41万4千円

8人槽以上の二世帯住宅

53万7千円

○送風機更新、修繕費用

補助対象費用の3分の2(更
新上限3万円、修繕上限1万円)

▼問合せ 建設環境課 環境水道係

☎(22)4053

ハロウィンジャンボ 宝くじ発売

「ハロウィンジャンボ宝くじ」
と「ハロウィンジャンボミニ」が、
9月16日(水)～10月16日(金)まで全
国で発売されます。

この宝くじの収益金は市町村
の明るく住みよいまちづくり
に使われますので、県内の宝くじ
売り場でお買い求めください。

■抽選日 10月26日(月)

「土地家屋調査士無料相談」 開設のお知らせ

▼日時 10月17日(土)

午後1時～4時30分

(受付終了)

▼場所 阿南町民会館 健康センタ―

▼相談員 長野県土地家屋調査士

▼相談内容 土地、家屋の登記や
土地の境界に関する困りごとなど

▼申込み 10月15日(木)までに電話
にてご予約ください。

※関係資料があればお持ちください

▼問合せ

長野県土地家屋調査士会
☎026-232-4566

阿南町福祉祭り 開催のお知らせ

今年も「阿南町福祉祭り」を開
催します。

詳しくは別で配布するチラシ
をご確認ください。多くの皆様
のご来場をお待ちしています。

※阿南大商工業祭は、11月7日
(土)に信州アトム収穫祭と併せて
実施予定です。

▼日時 10月9日(金)

▼問合せ 民生課 福祉係

☎(22)4051

里親制度パネル展・説明会



さまざまな理由で一時的にまたは一定期間家族と離れて暮らさなければならないこどもたちがいます。そんなこどもたちをご自身の家庭に迎え、その子らしい成長を支えてくださる方を「里親」と言います。

里親家庭でのこども達の様子や里親制度を紹介するパネル展を開催します。また、里親に興味を持たれた方に向けて説明会を開催します。

【パネル展】

- 日 時 9月15日(火)～9月29日(火)
- 場 所 阿南町化石展示館（水曜定休日）

【説明会】

- 日 時 9月30日(水) 午前10時30分から午後1時まで
- 場 所 阿南町 町民会館 健康センター
- 内 容 里親制度の説明、先輩里親の体験談、映像視聴、個別相談など
※事前申込は不要です。



■問合せ 飯田児童相談所 ☎0265(25)8300

子育て支援室からのお知らせ

●さくらんぼの会

いっしょにあそぼう♪『どんぐり拾い散歩』

- 日 時 10月15日(木) 午前9時30分～11時
- 場 所 大下条保育園集合⇒深見付近村松さん宅
- 内 容 リース作りにも使えるどんぐりを探しに出かけよう。
雨天時は大下条保育園遊戯室にて親子サーキット・運動遊びです。
- 持ち物…外出準備品(帽子・ベビーカーなど)親子分の水分補給できるもの
- 雨天時 大人の上履きか親子ともに裸足
- 申込みが必要です。締切り 10月8日(木)まで



♥ さくらんぼの会の祖父母の皆さんや妊婦さんも興味のあるイベントがありましたら
TEL22-3655 までご連絡いただき参加、見学をどうぞ。

保育園より



運動会のお誘い

保育園の運動会ではさくらんぼの会の皆さんが参加する“おみやげ拾い”があります。

新野保育園は昨年同様新野小学校との合同運動会を行います。富草と大下条保育園は今年度から合同運動会を大下条保育園で行います。招待状をお送りしますのでご確認いただきぜひ抱っこやおんぶ、手をつないで参加してください。

- 新野保育園 10月3日(土)
新野小学校校庭にて開会式8時30分から
(新野小学校と合同のため)
3日が雨天の場合は、翌日に順延
翌日も雨天の場合は、新野小学校体育館

- 富草保育園と大下条保育園 10月10日(土)
大下条保育園園庭にて開会式8時45分から
10日が雨天の場合は、翌日に順延
翌日も雨天の場合は、町民体育館

※延期の場合は当日の朝広報で流れます。

認知症を知ろう！ 第1弾

9月は認知症への関心と理解を深める月間、9月21日は「認知症の日」です。

認知症は誰もがなる可能性のある病気で、2040年には65歳以上の5人に1人が認知症になると推計されています。しかし、「何もできなくなる病気」ではありません。

今は「認知症になっても1人1人が希望を持ち、自分らしく暮らし続けられる社会を目指す」という新しい認知症観が広がっています。

このコーナーでは、認知症を正しく知り、誰もが安心して暮らせる地域づくりについて、シリーズでお届けしていきます。

【これまでの認知症観】

認知症になると…

- ・何も分からない、できなくなる
- ・別人のようになってしまう
- ・地域で生活できなくなる、外に出ない、出さない
- ・周りの介護が増えて大変
- ・医療や介護サービスは本人抜きで考える

【新しい認知症観】

認知症になっても…

- ・できること、やりたいことがある
- ・自分らしく、のびのび、堂々と
- ・地域での生活を続けられる
- ・社会の力でお互いに楽に楽しく、自分らしく
- ・医療や介護は手段、決めるのは本人

次回は「物忘れと認知症の違い」についてご紹介します。

■問合せ 民生課 地域包括支援センター ☎22-4051

9月の休日当番医

※受診の際は事前に電話でご確認ください。

※当番医が変更される場合があります。

阿南地区 診察時間 午前9時～午後6時 (市外局番 0260)

20日(日)	阿南病院 22-2121	富草 090-1869-4448
21日(月)		
22日(火)		泰 阜 26-2003
23日(水)		
27日(日)		中 島 27-3577



飯田地区 診察時間 内科・小児科・外科…午前9時～午後6時、産婦人科…午前9時～正午(午前中のみです)

TEL0265-	内科	小児科	外科	産婦人科
20日(日)	松 尾 22-3921	久 田 22-0379	慶 友 52-1152	市 立 21-1255
21日(月)	のむら 23-7000	さ の 48-5351	おおぎ 22-1730	市 立 21-1255
22日(火)	高 松 22-5060	つかはらおやかリニック 49-0853		市 立 21-1255
23日(水)	まるやま 32-1666	まるやま 32-1666	おおぎ 22-1730	市 立 21-1255
27日(日)	健和会 23-3115	健和会 23-3115	健和会 23-3115	市 立 21-1255

休日夜間急患診療所(内科・小児科)

◎診 療 日 20日(日)、21日(月)、22日(火)、23日(水)、27日(日)

◎診 療 時 間 午前9時～午後0時30分(受付時間正午まで)

午後7時～午後10時(受付時間午後9時30分まで)

◎問 合 せ 住所/飯田市東中央通5-96 TEL/0265-23-3636

詳しくは、
町ホームページで
ご確認ください。

現在までのふるさとあなん寄附金状況について (平成20～令和7年度まで)

寄附金総額 57,219,301円

延べ2,795人の方からご寄附をいただきました。

事業項目	寄附金	件数
ふるさとの父母兄弟のための福祉に関する事業	2,323,500円	163件
ふるさとの教育、少子化対策等に関する事業	4,870,000円	430件
ふるさとの自然環境保全に関する事業	6,159,500円	520件
ふるさとの歴史文化保存に関する事業	1,177,001円	118件
寄附者とのふるさと交流事業	1,069,000円	94件
事業は指定しない	41,620,300円	1,842件

※件数の合計は、1人の方が2件以上ご寄附いただいた場合があるため、延べ人数より多くなります。

寄附金の使途について

平成20年度から令和7年度までに皆様からいただいた寄附金については、町予算に計上し、一旦「ふるさとあなん寄附金基金」に積み立てています。

令和7年度は基金から、14,038,423円を活用し、「福祉、ふるさとの教育、少子化対策等に関する事業」として福祉祭り、町内の小中学校の遊具・備品購入事業に活用させていただきました。



令和7年度 阿南町福祉祭り



飯田技術専門学校公共職業訓練生募集します

ハローワークに求職の申込みをしている離転職者の方を対象に、次の訓練生を募集します。再就職に有利な資格を取得して、希望職種への早期就職を目指しましょう。

申込方法など詳しくは右の二次元コードを読み取りホームページをご確認ください。



訓練コース	募集定員	募集期間	訓練期間	受講料
PC中級 + Webクリエイター科2	12名	9月28日(月)～ 11月27日(金)	12月18日(金)～ 令和9年3月17日(水)	無料 (テキスト代・資格取得 代などは個人負担)

■問合せ 飯田技術専門学校
☎0265-22-1067



阿南高校だより

No.103

地元の高校である阿南高校の活動を紹介します

7月28日 郷土芸能部「あきた総文2026」出場

第50回全国高等学校総合文化祭「あきた総文2026」に郷土芸能部が長野県代表として出場し、「新野の盆踊り」と「新野の雪祭り」を披露しました。3年生の卒業に伴い部員も大幅に入れ替わり、初めての大舞台でしたが、地域の方々から受け継いできた伝統を大切にしながら練習を重ね、本番では堂々とした演技を披露することができました。出場に際しては、町や同窓会をはじめ多くの皆様から温かいご支援とご声援をいただき、まことにありがとうございました。



7月23日 介護職員初任者研修 修了式

3年地域探究コース福祉系の生徒6名が、介護職員初任者研修の修了式を迎えました。2年間の座学や実技の授業、施設での実習を無事に終え、資格取得の喜びと責任を胸に、修了書を受け取りました。



8月3日 体験入学

中学生を対象とした体験入学が行われました。全体説明会や模擬授業、部活動見学を通して、高校での学びや学校生活の様子を体験していただきました。

参加した中学生の皆さんは、真剣な表情で説明に耳を傾けたり、模擬授業に積極的に取り組んだりしていました。

多くの中学生とその保護者の皆様にご参加いただき、阿南高校の魅力を知っていただく貴重な機会となりました。



夏休み中も頑張る阿南高生

夏季休業中も、生徒たちはそれぞれの目標にむけて登校し、進学希望者向けの補習に参加したり、部活動の練習に励んだり、意欲的に取り組んでいました。

また、3年生は就職試験にむけた企業見学や、各種学校の受験準備を進めました。2学期に入ると、本格的な試験シーズンを迎えます。がんばれ3年生！



『永えに地域のシンボルたれ』

ホームページでは、日々の様子を随時お伝えしています。ぜひご覧ください。





こんにちは阿南病院です

426

災害への備えについて

9月1日は防災の日でした。この夏も地震や水害などが各地で発生し、水道や電気の断絶や、避難所での生活が長期化する事態は、決して他人事ではありません。日頃から、ぜひ備えておいていただきたいものをご案内します。

1 飲料水

1人1日約2L（リットル）が目安。3日分以上×家族の人数×2Lリットル（例：4人家族なら24L～）が備蓄量となります。水分が不足すると血液が濃くなり、血栓ができやすくなる「エコノミークラス症候群」や、熱中症などの危険性が高まります。

2 食料品

1週間分（少なくとも3日分）が目安。5年・10年保存できる「長期保存食」と、普段食べ慣れた食材を更新しながら保存していく「ローリングストック食」の組み合わせがおすすめです。

(1)長期保存食

3～5年以上保存できる食品。（お湯・水でもどすアルファ化米、乾パン、缶詰など）

(2)ローリングストック食

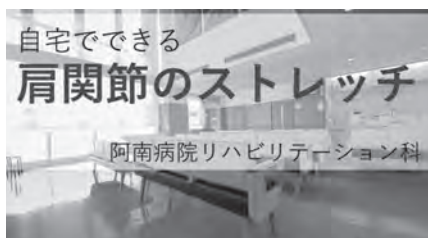
賞味期限は短めなので、定期的に消費して、新しいものに入れ替えます。災害時に不足するタンパク質、ビタミンなどを補えるものを選びましょう。食べ慣れたものを準備することは、ストレス軽減にもつながります。（レトルト食品、ドライフルーツ、野菜ジュース、菓子類など）

3 医薬品

(1)お薬手帳 災害時、お薬手帳は治療や薬の継続に役立つ大切な情報源です。普段からきちんと記録しておき、避難時にも忘れず持っていきましょう。

(2)常備薬 普段使っているお薬が手元なくなると、命に関わることもあります。3～7日分程度の予備があると安心です。かかりつけ医、かかりつけ薬局に相談してみましょう。

お知らせ



リハビリテーション科職員による、ご自宅でできるストレッチの動画を、病院内の総合受付と整形外科のモニターで放映しています。無理のない範囲でぜひ実践してみてください。

医療講演会イベントを開催します

日 時：10月24日(土) 11時から 会 場：阿南病院2階 講堂にて

講 師：飯田病院 神経内科副部長 高木 隆助 先生「認知症の治療と予防」

【理学療法士 ミニ講座】体を動かしながら脳も元気に！『コグニサイズで認知症予防』

その他：コンサート、80年前の阿南病院を振り返る展示など…

事前申込みは不要です。どなたでもお気軽にご参加ください。



高木 隆助 先生

和みの医療センター 長野県立阿南病院 ☎22-2121

～予約のお電話は、平日13時から16時の間にお願いします～

八月

おくやみ

ご冥福をお祈りします

氏名 喪主 地区

牧野 文子 英利子 大島 (志茂屋)

原田 克三 森井千夏 栗野 (丸屋)

勝又 満恵 秀樹 川田 (柏屋)

久保田 富士 きみ代 晴実 御供 (理容クボタ)

木下 道久 智文 中谷 (加志屋)

村松 茂善 トメ子 中谷 (森ノ平)

村松 ちなみ 彩也 今川名奈子 早稲田 (茜屋)

熊谷 昇平 和広 心川 (大蛇測)

下平 たづ 孝 砂田 春美

夜間窓口開設のお知らせ

10月19日(月)

11月16日(月)

マイナンバーカード申請・受取り、戸籍・住民票・税等諸証明書の発行ができます。

毎月第3月曜日

午後5時15分～7時まで

※お支払いは現金のみとなります。

町の人口 令和8年9月1日現在

		大下条	新 野	和 合	富 草	合 計	前月比
世 帯		776	485	86	540	1,887	△3
人 口	男	780	418	78	584	1,860	△10
	女	813	502	82	549	1,946	△8
計		1,593	920	160	1,133	3,806	△18
前月比		△8	0	△2	△8		

切り取り線

10月のごみ分別収集のお知らせ

必要な方は、切り取って、目につくところに貼ってお使いください。

日	月	火	水	木	金	土
				燃やすごみ		富草地区 不燃ごみ回収
4	5	6	7	8	9	10
	燃やすごみ	アルミ缶 スチール缶	プラスチックごみ	燃やすごみ		田上処分場 持込日
11	12	13	14	15	16	17
田上処分場 持込日	燃やすごみ	茶色びん 無色びん その他びん		燃やすごみ		大下条地区 不燃ごみ回収
18	19	20	21	22	23	24
	燃やすごみ	ペットボトル	プラスチックごみ	燃やすごみ		和合・新野地区 不燃ごみ回収
25	26	27	28	29	30	31
	燃やすごみ			燃やすごみ		

生ごみ処理機購入補助があります

【補助金額】

○購入価格の3分の1以下、最高限度額2万円の補助を行います。

【補助金の条件】

○1世帯1基として今までに補助を受けていないこと、または補助を受けた処理機が購入から5年を経過していること。

○乾燥処理、または堆肥化処理できる機種であること。

○税別3万円以上の機種であること。

【申請方法】

○申請用紙に必要事項の記入と押印をし、領収書を添付して提出してください。

○申請用紙は、役場窓口にて用意しております。

■問合せ 建設環境課環境水道係 ☎22-4053

乳幼児健診のお知らせ

月 日	対象乳幼児	場所及び受付時間
9月25日 (金)	7か月児健診 (令和8年1月～2月生まれ)	阿南町保健センター 午後1時～1時15分
	10か月児健診 (令和7年10月～11月生まれ)	
9月29日 (火)	4か月児健診 (令和8年5月生まれ)	県立阿南病院 午後0時45分～1時
10月2日 (金)	1歳児相談 (令和7年7月～9月生まれ)	阿南町保健センター 午前9時30分～9時45分
	1歳6か月児健診 (令和7年1月～3月生まれ)	県立阿南病院 午後1時15分～1時30分
10月7日 (水)	すくすくひろば (未就園児)	子育て支援室(大下条保育園内) 午前9時30分～11時
10月27日 (火)	4か月児健診 (令和8年6月生まれ)	県立阿南病院 午後0時45分～1時

☆乳幼児健診、すくすくひろばの年間予定については、町ホームページをご確認ください。

▼民生課 健康支援係 ☎22-4051