

広報



あなん

2月28日 自然の家主催事業 しいたけの駒打ち体験

目次	選挙・臨時議会.....	p2
	ふっとふっと教室参加者募集！.....	p3
	民生児童委員の紹介.....	p4
	生活習慣病健診の結果.....	p5
	お知らせ.....	p6~12
	阿南高校だより.....	p13
	こんにちは阿南病院です.....	p14
	おくやみ 納税 人口 ほか.....	p15
	げんきっこひろば.....	p16

令和8年
3月号
2026 Mar No.709

第1回阿南町議会2月臨時会報告

条例改正4件、令和7年度補正予算4件が可決され、専決処分事項1件が承認されました。

2月3日(火)一日の会期中、令和8年第1回阿南町議会臨時会が開催されました。主な内容は、次のとおりです。

条例改正

- 議会の議員の議員報酬及び費用弁償等に関する条例の一部を改正する条例について
- 特別職の職員で常勤の者の給与に関する条例の一部を改正する条例について
- 一般職の職員の給与に関する条例の一部を改正する条例について

予算(第7号)について

- 令和7年度阿南町介護保険特別会計補正予算(第4号)について
- 令和7年度阿南町簡易水道事業会計補正予算(第4号)について
- 令和7年度阿南町下水道事業会計補正予算(第1号)について

以上4件は、人事院勧告に伴う給与等改定と物価高対策事業です。

「4件 2月3日 原案可決」

専決処分事項の承認

- 令和7年度阿南町一般会計補正予算(第6号)

衆議院議員総選挙等の費用です。

「1件 2月3日 原案承認」

補正予算

- 令和7年度阿南町一般会計補正

◎議案の詳細については議会事務局 ☎22-2141 までお問合せください。

選挙管理委員会からのお知らせ 第51回衆議院議員総選挙の結果

2月8日(日)に執行された衆議院議員総選挙の投票、開票結果については次のとおりでした。

ご協力ありがとうございました。

★投票状況 (小選挙区)

当日の有権者数 3,391名 投票総数 2,077票
投票率 61.25%

★開票状況

◆小選挙区選出議員 (有効投票総数 2,011票)

宮下 一郎	1,283
福田 じゅんた	728

◆比例代表選出議員 (有効投票総数 2,013票)

日本共産党	145	れいわ新選組	77
参政党	110	中道改革連合	490
社会民主党	39	日本保守党	30
国民民主党	154	安楽死制度を考える会	6
減税日本・ゆうこく連合	25	自由民主党	862
日本維新の会	75		

令和8年度 阿南町長選挙日程 阿南町議会議員補欠選挙

1 選挙の告示日 4月21日(火)
(立候補届出日)

2 選挙の期日 4月26日(日)

【詳細の日程】

日時	項目
3月25日(水)	立候補予定者説明会
4月10日(金)	立候補届事前審査
4月21日(火)	選挙告示(立候補届出日)
4月22日(水) ～ 4月25日(土)	期日前投票 本庁 午前8時30分～午後8時 なんぐうマート 午後1時～午後3時(22日) ナピカ 午後4時～午後6時(22日) 和合出張所 午後2時～午後7時(22日) 新野出張所 午後2時～午後7時(23日) 富草出張所 午後2時～午後7時(24日)
4月26日(日)	投開票日
4月27日(月)	当選証書付与式

■阿南町選挙管理委員会事務局 ☎22-2141

健康な町づくり推進事業〔令和8年度 教室案内〕

ふっとふっと教室参加者募集!



阿南町にお住まいの方なら、どなたでも参加いただけます。
 (送迎は1教室100円 送迎希望者に応じて送迎経路の変更も可能です)

水中教室

曜日	コース	時間	会場
毎週月曜	水中1組	午前 9時30分～10時30分	いきいきらんど 下條プール
	水中2組	午前11時00分～正午	

○水中ウォーキングが中心の運動。肩や股関節を緩め、膝や腰周辺の補強を目指します。
 ○同月内で3回目までは1回500円 4回目以降は無料! (一カ月最大1,500円)

陸上教室

曜日	コース	時間	会場
毎週水曜	ふっと	午前 9時00分～10時00分	和合会館
	ふっと&スーパー	午後 1時30分～ 2時30分	富草福祉センター
毎週金曜	ふっと	午前 9時30分～10時30分	町民会館
	スーパー	午前10時40分～11時40分	
	ふっと	午後 1時00分～ 2時00分	新野ふれあい館

○コース **ふっと** … 座位での軽運動 (膝や腰の弱い方でも可能です)
スーパー … 立位での軽運動

○同月内で3回目までは1回300円 4回目以降は無料! (一カ月最大900円)

■問合せ：民生課健康支援係 ☎22-4051



新野診療所 公営化のお知らせ

これまで、「公設民営」で経営されていた新野診療所につきまして、令和8年4月1日から「公設公営」となります。

なお、引き続き原医師に勤務をしていただき、診察時間等にも変更はありません。経営の方法は変わりますが、これまでどおりの運営継続を予定しておりますので、今後とも変わらぬご利用をいただけますようお願い申し上げます。

新しい民生児童委員が決まりました

民生課福祉係 ☎22-4051

12月1日から新たに民生児童委員が委嘱され、会長に佐々木 清三さん、副会長に關 喜美さんが互選されました。(任期：令和7年12月1日～令和10年11月30日)

氏名	担当地区	氏名	担当地区
關 喜美	大島・大恩・雲雀澤	菊島 延幸	宮澤・和合上
勝又 久喜	古城・栗野1. 5. 6	佐々木 良都	日吉・心川・鈴ヶ澤
小池 彭雄	栗野2. 3. 4	後藤 文子	大村・寺山・矢野
村田 さやか	鷲巣・門原	長澤 佳代	東町・本町
熊谷 正文	浅野・鴨目	小野田 和子	原町・荒木・川尻
野馬 一雄	上梅田東平・下梅田・横林・新木田	關 平藏	砂田・栃洞
勝岡 敬子	川田・平石・大森・大平	熊谷 充子	主任児童委員
久保田 幸子	御供・中谷・立谷	坂井 富子	
松澤 みすみ	千木・深見	 佐々木清三 会長	 關 喜美 副会長
伊藤 節子	大那木・小中尾・田上・小谷		
南嶋 智枝	井戸・小野・早稲田		
佐々木 清三	平久・月ヶ島		
小林 政子	見名・和知野		
熊谷 厚子	帯川・巾川・池の島		
石田 光善	寺村・木曾畑・本村・上和合・押ノ田・田代		

2月21日(土) 第26回 関東ふるさと阿南会総会

関東ふるさと阿南会の総会が東京都主婦会館プラザエフで開催されました。

平成13年に設立された当会は、今年で26年目となります。

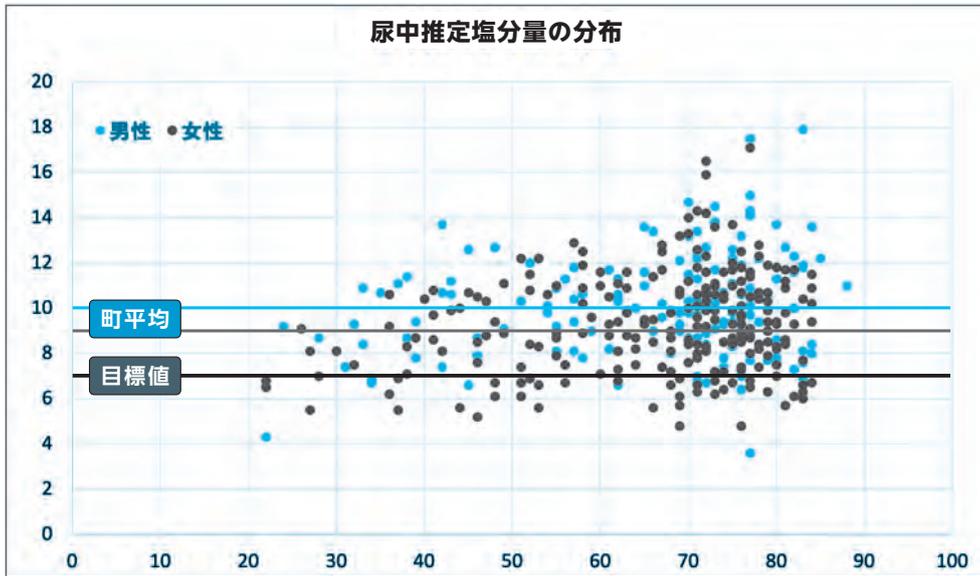
関東圏在住の阿南町出身者40人と町関係者が出席し、ふるさと阿南の話に花を咲かせながら懇親を深めることができました。

これからも関東圏在住の阿南町出身者との交流事業の促進や新規会員の加入を目指して活動して参ります。ご家族等で関東圏に在住し、本会の活動にご興味をもっていただけの方がおられましたら、総務課(電話22-2141)にご連絡ください。



町の生活習慣病健診で 尿中塩分とカリウム量を測定しました

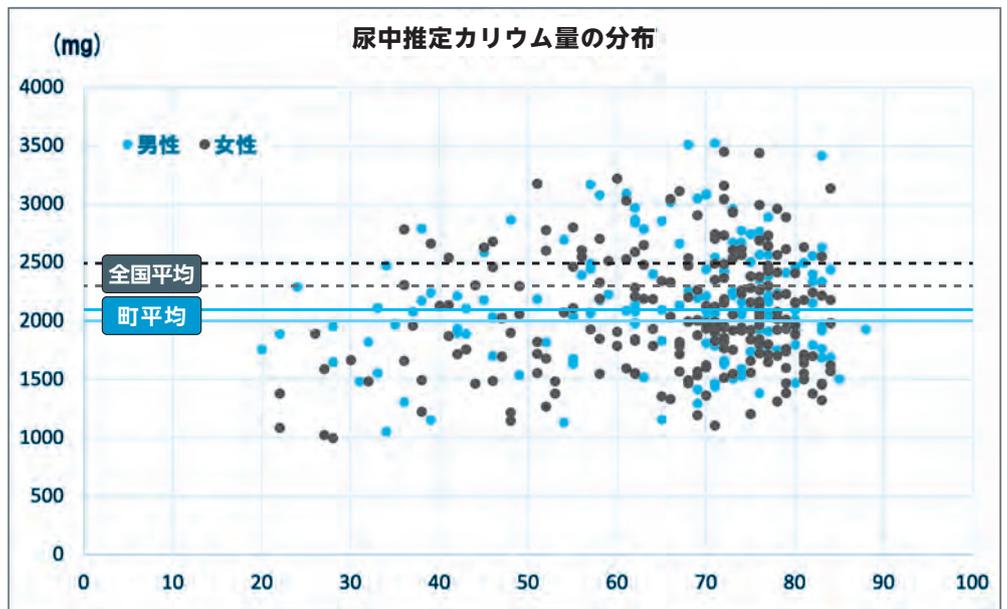
塩分の摂りすぎとカリウムの不足は、血圧を上昇させ、心臓病や脳卒中を引き起こします。町の生活習慣病健診では、提出いただいた尿で一日の推定塩分とカリウム量を無料で測定しています。下の表は、今年度の受診者の結果を個人ごとに記録したものです。



国民健康・栄養調査(R6)によると、全国の塩分摂取量の平均値は男性で10g・女性で9gですが、町の平均値も同様の結果でした。しかし、個人でみると、全国の平均値より多い方もたくさんいることがわかります。生活習慣病予防のための目標値は7gとされており、これを達成している人はまだまだ少ない状況です。

カリウム量については、全国の平均値が男性で2500mg・女性で2300mgですが、町の平均は男性で2100mg・女性で2000mgと少なめでした。

カリウムは、余分な塩分を体外に排泄してくれるはたらきがあります。不足しないよう毎日の食事に意識的に取り入れましょう。



塩分を減らすヒント💡

- ① 麺類の汁やスープを残す
- ② 漬物は控える
- ③ みそ汁は一日1杯以内
- ④ 味見をせずに調味料をかけない
- ⑤ 低塩タイプの調味料を使う
(ケチャップ・マヨネーズなど)
- ⑥ 塩味の濃い加工食品や総菜は控える
- ⑦ 食卓に調味料を置かない
- ⑧ 酢や香辛料、香りの強い野菜を使う

カリウムが摂れる食品

- 葉物野菜や緑黄色野菜
- いも類
- くだもの
- 豆

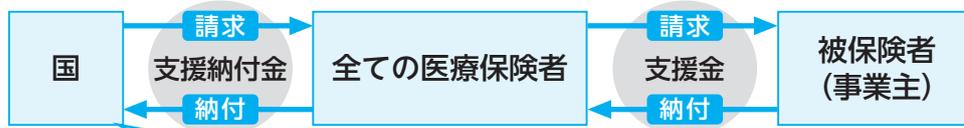


※腎臓病の方はカリウムを制限する場合がありますので、主治医の指示に従ってください。

令和8年度から 子ども・子育て支援金制度が始まります

子ども・子育て支援金とは

全世代や企業から医療保険料とあわせて支援金を徴収し、子育て世帯に対する給付の拡充を通じて、子どもや子育て世帯を社会全体で応援する仕組みです。



【子ども・子育て支援の強化に向けた施策】

・児童手当の拡充・妊婦のための支援給付・出産後休業支援給付・こども誰でも通園制度の創設など
※詳しくは子ども家庭庁ホームページをご覧ください。

支援金の額について

支援金額は加入する医療保険制度や所得に応じて異なりますが、全ての医療保険制度の加入者で平均すると令和10年度で月額450円（令和8年度は250円）と試算されています。

※実際の額は加入する医療保険制度や所得によって異なります。

※徴収開始時期は加入する医療保険制度によって異なります。

【阿南町国民健康保険の場合】

従来の保険税に加えて令和8年7月分から医療保険税と合わせて徴収を開始します。

詳しい税額は7月中旬に送付する「保険料決定通知書」をご覧ください。

【後期高齢者医療の場合】

従来の保険料に加えて令和8年7月分から医療保険料と合わせて徴収を開始します。

子ども・子育て支援納付金賦課額：均等割額 1,339円 所得割率：0.25%（賦課限度額2万1千円）

■問合せ 民生課 健康支援係 ☎22-4051



スズメバチの女王バチ駆除に補助金を交付します



越冬を終えた女王バチの駆除を！ 4月～6月が女王バチの駆除期間！

越冬を終えたスズメバチの女王バチは、働きバチが羽化するまで一匹で巣作りをします。

女王バチが一匹で巣を作っている状態の時に、誘引剤（砂糖・酢・酒など）を入れたペットボトル（ハチとり器）を木などに吊るして仕掛けておくと、女王バチを捕らえることができます。

女王バチを捕らえることで巣が作られず、被害を防ぐことができます。

スズメバチの女王バチに限り駆除した場合、一匹につき100円以内の補助金を交付します。

○捕獲対象期間：毎年4月～6月

○補助金額：スズメバチの女王バチ一匹につき100円以内

※スズメバチの女王バチのみを対象とします。

働きバチは対象となりません。

○補助対象者：町内に住所を有する方

○補助金の交付申請等：所定の申請書兼実績報告書に

捕獲した女王バチの写真と女王バチ現物を添えて、提出してください。

申請締切りは **7月10日(金)** です。

■問合せ 建設環境課 建設林務係 ☎22-4053



容器を設置・回収する際は、ハチに注意して作業してください。



医療技術者等奨学金返還支援補助制度



町内医療機関・福祉施設にお勤めの医療技術者などの方へ奨学金返還を支援します

<補助対象者>

○町内の医療機関・福祉施設等に医療技術者等※として勤務（正規職員）し、日本学生支援機構の奨学金を返還している方で年齢が40歳未満の方

※診療放射線技師・臨床検査技師・臨床工学技士・理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・保健師・看護師・社会福祉士・介護福祉士・その他町長が適当と認める国家資格を有する者

<補助金の額>

○町内に住所を有する方 毎月の返還額の100%（上限15,000円/月）

○町内に住所を有さない方 毎月の返還額の50%（上限7,500円/月）

<補助金の対象期間>

○町内の医療機関等に勤務した月または返還が始まった月～20年を経過する月まで

※奨学金の返還が終了したとき、40歳に達したとき、補助要件を満たさなくなったときは20年を経過してなくても終了となります。

<補助金の支払い時期>

○各年度（4月～3月）の勤務した月数により計算し、翌年度の4月にお支払いします。

医学生、看護師等修学資金貸与制度

町内出身者で医学部・看護学校等（大学を含む）へ進学予定（在学含む）の皆さんへ修学資金を貸与します

◆修学資金貸与の額

<医学生> ※医師を目指す学生

○貸与月額 200,000円（無利子） 【上限6年間 総額14,400,000円】

○貸与期間 貸与を決定した月～大学卒業まで ※留年、休学等の期間は対象外

<看護学生> ※正看護師、保健師（以下「看護師等」という）を目指す学生

○貸与月額 50,000円（無利子） 【上限4年間 総額2,400,000円】

○貸与期間 貸与を決定した月～看護学校等卒業まで ※留年、休学等の期間は対象

◆返還免除制度

医師免許又は看護師等免許取得後、直ちに県内医療機関・福祉施設等に医師、看護師等として就業し、引き続き県内で勤務している場合は、下記の期間については返還を猶予します。

【返還を猶予する期間】

《医師》医師免許取得後直ちに県内医療機関に勤務してから、20年間

《看護師等》看護師等免許取得後、直ちに県内医療機関等に勤務してから10年間

<返還免除の要件>

○返還の猶予の期間内において、町内の医療機関・福祉施設等に、通算して修学資金の貸与を受けた期間を勤務した場合は**全額免除**となります。

○町内での勤務期間が全額免除の期間に達しない場合は、勤務期間に応じ一部を免除します。

◆奨学金の返還

返還の猶予、返還免除の要件を満たさなくなった場合は、**返還債務の全額を一括で返還していただくこととなります。**返還免除の要件等をよく理解いただき、お申込みください。

営農計画書の配布・回収方法が変わります

水田の転作や、水稻の作付状況を記入していただく「営農計画書」の配付方法と回収方法が変わります。営農計画書は、各種交付金の算定基礎資料となるほか、町内水田の活用状況と水稻生産の状況を把握するための重要な資料です。

毎年、水田を所有する方や、借受けている方から提出いただく必要がありますので、ご協力をよろしくお願いします。

これまでの配布回収方法

各地区の水田農業構造改革推進委員が地区ごと配布・回収

変更後の配布回収方法

【配布方法】

町水田台帳に登録されている配付対象者へ直接郵送します。

【回収方法】

令和8年3月31日(火)までに振興課又は最寄りの出張所へ直接提出してください。



営農計画書
緑色の3枚複写の用紙

※水稻を作付している方で営農計画書が2月末までに届いていない方は、計画書を送付しますのでご連絡ください。

■問合せ 振興課 農政係 ☎22-4055

木造住宅の無料耐震診断について

阿南町では、昭和56年5月31日以前に着工した木造住宅について、**無料で耐震診断**を行っています。以下の条件に全て該当する家が対象です。

- ① 通年居住している住宅（店舗専用や倉庫は対象外）
- ② 昭和56年5月31日以前に着工した木造住宅
- ③ 個人所有の住宅（借家は対象外）

木造住宅の無料耐震診断の流れ

1. 耐震診断の申込み（毎年4～7月） ※件数に上限あり
2. 診断日程の調整（町及び耐震診断士から連絡・調整）
3. 耐震診断の実施（秋～冬頃）
4. 耐震診断結果の送付（診断完了後）



診断後は…耐震診断の結果、評点（住宅の耐震性能を数値化した点数）が一定以下の場合、耐震改修を行う場合に町から補助があります。

【補助率】工事費の1/2（上限**115万円**）

【条件】①町の無料耐震診断を受けていること

②耐震診断の評点が1.0未満

③工事後の評点が0.7以上かつ工事前を超えていること

耐震評点の目安

- 1.5以上：倒壊しない
- 1.0～1.5未満：一応倒壊しない
- 0.7～1.0未満：倒壊の危険あり
- 0.7未満：倒壊の可能性が高い

●耐震シェルター等にも補助があります。（設置費用の1/2、上限20万円）

●耐震評点を上げる工事であれば、補強だけでなく軽量化等も対象になります。

●**必ず工事の着工前に申請をお願いします。**

■問合せ 建設環境課 環境水道係 ☎22-4053

令和8年4月から町民バスの運行ダイヤを改正します

町では、持続可能な公共交通を目指して利用者の利便性の向上と効率的な運行を行うため、2月24日に阿南町公共交通協議会を開催し、令和8年4月から町民バスの運行ダイヤの改正を行います。主な改正点は下記のとおりとなりますが、利用者の皆さまにおかれましては、配布しました時刻表の確認をお願いします。

1 利用者の利便性向上にかかるもの

- (1)【大下条コース】阿南病院が終点となっていた路線に、降車専用区間（乗客がいなければそれよりも先は運行をしない区間）として温田駅及び千木を追加します。
帰りの便にも温田駅及び千木を追加します。

※対象コース：和知野・平久・小野 ⇄ 阿南病院（奇数日運行）
田上・三共 ⇄ 阿南病院（奇数日運行）
川田・鴨目 ⇄ 阿南病院（偶数日運行）

- (2)【富草コース】富草診療所からの帰りの便11：50を5分早め11：45とします。

※対象コース：大島・栗野 ⇄ 富草診療所（火曜日運行）
池の島・門原 ⇄ 富草診療所（水曜日運行）
上梅田・荒木田 ⇄ 富草診療所（木曜日運行）

2 費用負担の軽減にかかるもの

- (1)【富草コース】7時50分発 阿南病院 ⇒ 栗野コースについては、令和6年4月から2年間一人も利用者実績がなかったため廃止します。
(2)令和6年4月から2年間一人も利用実績がない一部の経由地について廃止します。

※対象箇所：【富草コース】

東部・門原 ⇄ 富草診療所	10：08	東部公民館
	10：40	井戸入沢橋下
鴨目・下梅田 ⇄ 富草診療所	9：50	志茂原
上梅田・新木田 ⇄ 富草診療所	10：32	栗野浄水センター前
	10：33	富草変電所

【大下条コース】

田上・三共 ⇄ 阿南病院	8：37	平石辻
（原下からひまわり畑方向へ100m程入り込むのをやめます。）		
	12：00	平石辻
（原下からひまわり畑方向へ100m程入り込むのをやめます。）		

川田・鴨目 ⇄ 阿南病院	9：26	暮沼辻
--------------	------	-----

【和合コース】

和合出張所 ⇄ 新野診療所	10：30	道の駅・診療所巡回
---------------	-------	-----------

- (3)お盆（8月13日から16日）は運休します。

※全コース

3 その他

一部のバス停で数分の時間調整を行っております。

■問合せ 総務課 企画財政係 ☎22-2141

令和8年4月から南部公共バスの運行ダイヤを一部改正します

南部公共バスにつきましては、JRのダイヤ改正に伴い一部のバス停で数分の時間調整を行っております。

詳しくは別途全戸配布の、南部公共バス令和8年4月1日改正の時刻表をご覧ください。

■問合せ 下伊那南部総合事務組合 ☎22-4054

広報あなん
お知らせ
INFORMATION

日本赤十字社活動資金へのご協力ありがとうございました

令和7年度日本赤十字社活動資金のお願いをしたところ、多くの方のご協力により、合計540,700円の資金をお寄せいただきました。

集められた資金は、看護師養成や献血事業、災害現場での医療救護や救援物資の配布などに充てられます。(その他、活動については日本赤十字社長野県支部ホームページをご覧ください) 皆様のご協力で紙面をもってお礼申し上げます。

▼問合せ 民生課 福祉係
☎(22)4051

赤い羽根共同募金のご協力ありがとうございました

令和7年度赤い羽根共同募金のお願いをしたところ、右下の表のとおり多くの方にご協力い

～ご寄附をいただきました～

長野県労働金庫飯田支店運営委員会様からご寄附をいただきました。いただきましたご浄財は、まちづくりに有効適切に活用させていただきます。ご厚情に対し、紙面をもって厚くお礼申し上げます。



▼問合せ 民生課 福祉係
☎(22)4051

合 計	事業所募金	個別募金
735,407円	78,207円	657,200円

皆様のご協力で紙面をもってお礼申し上げます。集められた募金は、長野県共同募金会を通じて阿南町に配分され、福祉事業などへ有効に活用されます。

『阿南町空き家等対策計画兼空き家対策総合実施計画』を策定しました

空き家等の適正管理や利活用の推進などの施策を総合的かつ計画的に実施し、町民が安全で安心して暮らせる生活環境の保全を目的として、阿南町空き家等対策協議会を開催し、町の空き家等の対策の基本となる計画を策定しました。

詳しくは、町ホームページに掲載しておりますので、ご覧ください。

■問合せ 総務課企画財政係 ☎22-2141

「いつ、どこへ、誰と」を決めておく
～災害時に備え、安心な阿南町をつくりましょう～

個別避難計画の作成にご協力ください。

町では、阿南町社会福祉協議会と協力し、災害等において自力での避難が困難な方(要介護者や障がいのある方など)を対象に、「個別避難計画」の作成を行います。

この計画は、お一人おひとりの状況に合わせて「いつ、どこへ、誰と避難するか」を事前に決めておくものです。社協の職員がご自宅に伺い、作成のお手伝いをします。この備えが、いざという時の落ち着いた行動につながり、大切な命を守るための第一歩となります。

計画の作成や実際に避難する際には、隣近所や地区の皆様の助け合いが必要になります。「災害時に一人も取り残さない地域」をつくるため、住民の皆様のご理解とご協力をお願いします。

■問合せ 総務課危機管理防災係 ☎22-2141

第49回町民体育大会冬季大会結果

卓球：2月8日(日) バドミントン：2月21日(土)

冬季大会では卓球とバドミンントンの2種目が行われ、小学生からシニアの方まで幅広い年代の約40人の選手が参加しました。卓球種目の開催日は、積雪の日となりましたが、寒さを吹き飛ばす熱戦が繰り広げられました。バドミントン種目は、愛好者同士の交流を深めるアットホームで素晴らしい大会となりました。

大会結果は以下のとおりです。(敬称略)

卓球 (阿南町武道館)

一般の部 (男子)		
優勝	熊谷 蓮珠	阿南第一中学校
準優勝	佐々木 一成	阿南卓球クラブ
第3位	平松 隼翔	阿南第一中学校
第4位	金田 優	阿南第一中学校



一般の部 (女子)		
優勝	島津 美里	阿南第一中学校
準優勝	城田 心菜	阿南第一中学校
第3位	宮脇 美央里	阿南第一中学校
第4位	松下 明楽	阿南第一中学校



バドミントン (町民体育館)

小学生2・3・4年の部 (シングルス)	
優勝	佐々木 結生 (大下条小学校)
準優勝	佐々木 陽央 (大下条小学校)
第3位	南島 健人 (大下条小学校)

小学生5・6年の部 (シングルス)	
優勝	後藤 漣汰 (新野小学校)
準優勝	金田 蒼大 (新野小学校)

一般の部 (ダブルス)			
優勝	野上 美都・野上 優	ペア	
準優勝	後藤 誓汰・松澤 悠睦	ペア	
第3位	熊谷 傑・佐々木 颯介	ペア	



子育て支援室からのお知らせ

● さくらんぼの会

「すくすく広場」

- 日時 4月8日(水) 午前9時30分～11時
 毎月第一水曜日を基本に支援室にて保健師さんが身体測定をし、相談に乗ってくださいます。
- ・持ち物…おむつ替えできるもの、母子手帳
 - 支援室で遊び、同年代のお子さんや保護者の皆さんと関わりが持てます。
 - ・申込みの必要はありません。

「わらべうたあそび」

日時 4月16日(木) 午前9時30分～11時
 場所 大下条保育園

- 中津美奈子先生によるわらべうたあそびです。赤ちゃんからのスキンシップに最適です。
- ・持ち物…大人の上履き
 - ・申込みが必要です。締切り 4月9日(木)まで

♥ さくらんぼの会の祖父母の皆さんや妊婦さんも興味のあるイベントがありましたら ☎22-3655までご連絡ください。



令和8年度 犬の登録・狂犬病予防注射日程

※時間を過ぎますと次の会場へ移動しますので、早めにお集まりください。

月日	地区	場 所	時 間	月日	地区	場 所	時 間
4月13日(月)	和合	巾川 巾川ロータリー下	8:40~8:45	4月14日(火)	大下条	小中尾 澤田智さん宅前町道	8:50~8:55
		木曾畑 平松三武さん宅前	8:55~9:00			田上 西北公民館	9:00~9:05
		和合上 旧信南バス車庫	9:10~9:15			井戸 佐々木敏秀さん宅下	9:10~9:15
		上和合 和合会館	9:20~9:25			早稲田 早稲田集落センター	9:20~9:25
		日吉 日吉橋	9:40~9:50			平久 旧就労センター	9:35~9:40
	新野	栃洞 栃洞公民館	10:10~10:20			和知野 西南集落センター	9:50~9:55
		砂田 伝承センター	10:25~10:35			見名 見名公民館	10:05~10:10
		原町 新野福祉センター	10:40~10:50			大森 原田茂美さん宅前	10:25~10:30
		大村 大村公民館	11:00~11:10			川田 川田会館	10:45~10:50
	富草	雲雀沢 雲雀沢バス停	13:00~13:05			御供 消防会館前	10:55~11:00
		大島 旧吉沢酒店さん前	13:15~13:20			中谷 中谷八幡神社	11:05~11:10
		栗野 旧新木田バス停前	13:30~13:35			千木 役場本庁	11:30~11:40
		新木田 小林貞彦さん宅前	13:40~13:45			各地区	訪問注射[4/9までに予約の方] ※個別訪問手数料が必要です。
		下梅田 下梅田公民館	13:50~13:55				予約により、調整させていただきます。
		浅野 浅野公民館	14:00~14:05				
		鴨目 鴨目会館	14:10~14:15				
		栗野 富草出張所	14:25~14:35				
	門原 門原お宮前	14:55~15:05					



重要 巾川・木曾畑・和合上・大島・大森の会場については、
利用が見込まれないため、令和9年度から廃止予定です。

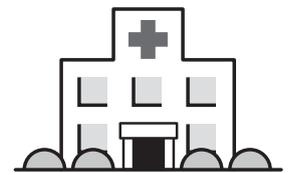
■問合せ 建設環境課 環境水道係 ☎22-4053

3月の休日当番医

※受診の際は事前に電話でご確認ください。
※当番医が変更される場合があります。

阿南地区 診察時間 午前9時~午後6時 (市外局番 0260)

20日(金)	阿南病院 22-2121		
22日(日)		天龍村	31-0950
29日(日)			



飯田地区 診察時間 内科・小児科・外科…午前9時~午後6時、産婦人科…午前9時~正午(午前中のみです)

TEL0265-	内科	小児科	外科	産婦人科
20日(金)	まるやま 32-1666	まるやま 32-1666	おおぎ 22-1730	市立 21-1255
22日(日)	健和会 23-3115	健和会 23-3115	健和会 23-3115	市立 21-1255
29日(日)	のむら 23-7000	矢野 52-0452	慶友 52-1152	市立 21-1255

休日夜間急患診療所(内科・小児科)

- ◎診療日 20日(金)、22日(日)、29日(日)
- ◎診療時間 午前9時~午後0時30分(受付時間正午まで)
午後7時~午後10時(受付時間午後9時30分まで)
- ◎問合せ 住所/飯田市東中央通5-96 TEL/0265-23-3636

詳しくは、
町ホームページで
ご確認ください。

阿南高校だより

No.97

地元の高校である阿南高校の活動を紹介します

1/28 探究成果発表会開催

阿南文化会館にて探究学習成果発表会を開催しました。この発表会は、3年生の各コースから選ばれた代表者が1年間の学習成果を披露するものです。今年度は11名の生徒が登壇し、各自の活動成果を自分の言葉で発表しました。また、福祉を学ぶ生徒による手話歌も披露されました。

当日、ご参加の地域・保護者の皆さま、また今年度生徒の学習のためにご協力いただきました皆さまには、生徒たちの挑戦を温かく見守っていただき、心より感謝申し上げます。



2/15 梅花駅伝大会 運営スタッフ参加

第55回梅花駅伝大会の運営スタッフとして本校生徒が参加しました。

当日はメイン会場及び阿南町内のポイントで選手たちを応援し、運営のサポートをさせていただきました。



1/16~18 長野県高等学校美術展出展

県高校美術展に本校生徒の作品が出展されました。この作品展は県内4地区から選抜された作品が展示され、本校からは、学校の風景を切り取った作品が展示されました。



2/19 3年生 社会人セミナー開催

卒業を控えた3年生対象に、スマホ安全教室とスーツの着こなしセミナーが行われました。スマホ安全教室では、SNS等の情報の信用性についてや拡散にまつわるリスクマネジメントについて話がありました。スーツ着こなし講座では「おしゃれ」と「身だしなみ」の違いをおさえながら、色彩知識や印象の良い着こなしについて学びました。



本校HPアクセス数 累計80万件に到達しました

令和3年5月にホームページのリニューアルを行い、2月で訪問者数が80万件に達しました。

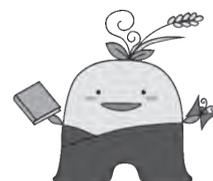
今後もさらに分かりやすく、学校生活の様子をお伝えします。

まだご覧になったことがない方は、一度アクセスしてみてください。

『永えに地域のシンボルたれ』

本校ホームページには、日頃の様子を随時掲載しています。ぜひご覧ください。

阿南高校
ホームページQRコード



阿南高校
公式キャラクター

『ななん』



こんにちは阿南病院です

421

大切な足を守るために ～おうちでできるフットケア～



日差しが春めき、外出が楽しくなるこの季節にぜひ見直してほしいのが、皆さんの「足」の健康です。日頃のセルフチェックと適切なケアを心がけましょう。

ご自身でできるチェックポイント



- 爪** 巻き爪などの爪の変形がないか 水虫・爪水虫がないか

皮膚・足全体

- 靴擦れがないか
- やけどやひっかき傷、水ぶくれがないか
- 「たこ」や「うおのめ」がないか
- 皮膚がカサカサしていないか
- 冷たかったり左右で違いがないか
- 皮膚が白かったり紫になっていないか
- むくんだり、はれていないか
- 感覚のない部分や、痛み・しびれはないか

健康な足を保ちましょう



石けんで清潔に

指の間・爪まで丁寧に洗浄し、皮膚が乾燥する際は保湿剤を塗りましょう。
※上記のチェックに沿って足を観察しましょう。
※水虫予防も洗浄・清潔が第一です。

ジメジメを防ぐ

水虫（白癬菌^{はくせん}）などの雑菌は湿気が大好き。
特にお風呂の足ふきマットは定期的に洗ってしっかり乾かしてください。
靴はできれば2足を日替わりで履き、天日干しや除湿剤で乾かしましょう。

靴をはく時は

締め付けの少ない靴下をはきましょう。（靴擦れ防止）
靴をはくときは、座ってはきましょう。（転倒防止）
痛み・変形や、皮膚のかゆみがある場合には医師や看護師に相談しましょう。

眼科外来からのお知らせ

4月から診療体制が変わります。（原則完全予約制）



月	火	水	木	金
診察日	診察日	休診	診察日 ※午前のみ	休診

- ・ 診察を希望される方は、必ず事前に予約の連絡をお願いします。
- ・ 白内障手術日及び手術検査日は、通常診察はありません。



夜間窓口開設のお知らせ

4月20日(月)
5月18日(月)

マイナンバーカード申請・受取り、戸籍・住民票・税等諸証明書の発行ができます。
(支払いは現金のみになります)

毎月第3月曜日
午後5時15分～7時

久保田百子	前川範	小川恒子	勝又豊	松下千春	佐々木巖	氏名
晴己	芳則	満夫	幸・渉	弘	旭	喪主
木曾畑	下帯手川	三共	川元半場田	(空の開外)門原	(茶)栗野	地区

ご冥福をお祈りします

おくやみ

二月

町の人口 令和8年3月1日現在

	大下条	新野	和合	富草	合計	前月比	
世帯	781	489	88	534	1,892	△4	
人口	男	788	427	82	578	1,875	△3
	女	826	509	84	558	1,977	1
計	1,614	936	166	1,136	3,852	△2	
前月比	△2	2	△3	1			

3月の納税

- 国民健康保険税
- 介護保険料
- 後期高齢者医療保険
- ケーブルテレビ使用料

今月の納期限は3月31日(火)です。

※口座振替日は、3月25日(水)です。

前日までに残高の確認をお願いします。

切り取り線

4月のごみ分別収集のお知らせ

必要な方は、切り取って、目につくところに貼ってお使いください。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			プラスチック	燃やすごみ		富草地区 不燃ごみ回収
5	6	7	8	9	10	11
	燃やすごみ	アルミ缶 スチール缶		燃やすごみ		田上処分場 持込日
12	13	14	15	16	17	18
田上処分場 持込日	燃やすごみ	無色びん 茶色びん その他びん	プラスチック	燃やすごみ		大下条地区 不燃ごみ回収
19	20	21	22	23	24	25
	燃やすごみ	ペットボトル		燃やすごみ		和合・新野地区 不燃ごみ回収
26	27	28	29	30		
	燃やすごみ			燃やすごみ		

ごみを出すときのチェックポイント

ブラマックが付いていない製品でも、100%プラスチック製であれば、プラスチックごみとして捨てることができます。
ハンガーや洗濯ばさみ、歯ブラシやプラスチック製のバケツやちりとり等に加え、浮き輪や雨がっぱなどのビニールも対象です。
プラスチック製の衣装ケースなど大きなプラスチック製品は、割ったり、小さく切ってプラスチックごみとして排出してください。
ゴムやシリコンは燃やすごみ、ヘルメットやラケットなどの強化プラスチックは不燃ごみ、ペットボトルはペットボトルのみでの分別になります。
プラスチック資源の再利用促進のため、皆さまのご理解ご協力をお願いします。

乳幼児健診のお知らせ

月 日	対象乳幼児	場所及び受付時間
3月24日 (火)	4か月児健診 (令和7年11月生まれ)	県立阿南病院 午後0時45分～1時
3月27日 (金)	7か月児健診 (令和7年7月～8月生まれ)	阿南町保健センター 午後1時10分～1時30分
	10か月児健診 (令和7年4月～5月生まれ)	阿南町保健センター 午後0時50分～1時10分
4月8日 (水)	すくすくひろば (未就園児)	子育て支援室(大下条保育園内) 午前9時30分～11時
4月10日 (金)	1歳児健診 (令和7年1月～3月生まれ)	阿南町保健センター 午前9時30分～9時45分
	1歳6か月児健診 (令和6年7月～9月生まれ)	県立阿南病院 午後1時15分～1時30分
4月28日 (火)	4か月児健診 (令和7年12月生まれ)	県立阿南病院 午後0時45分～1時

▼民生課健康支援係 ☎22-4051



げんきっこ ひちば No.229

このコーナーは、保育園・小中学校の活動を紹介するコーナーです。



阿南第一中学校



今年度の1年生から制服が男女ともプレザータイプに変わりました。

学校教育目標「知・徳・体」のもと、今年度は80名の生徒で学校生活を送ってきました。重点目標に「対話から創る ～創る過程をともにする～」を掲げ、自分の思いや考えを表現することを大切に取り組んできました。本校は**来年度末で閉校**し、令和9年度より、阿南第二中学校とともに「阿南中学校」となります。より良い新校となれるように、伝統を大切にしながらも、さらに工夫を重ねてまいります。

「知」～未知を楽しみ探究に向かう姿



未知から「問い」への日々の授業



統合にむけた二中との意見交換会



地域から学ぶ「総合的な学習の時間」

「徳」～他者と関わり、自己を見つめる姿



「想像と共感」で関わる対話活動



一人ひとりが主役になれる茜祭



地域の福祉施設との交流学习

「体」～命を大切に、心身バランスよく鍛える姿



心身を鍛える部活動



自分に挑戦、伝統の強歩大会



心を合わせ、皆で創りあげる音楽会

地域と共に・・・



学校名物「一中茶」のお茶摘み



日頃の支えに感謝して地域清掃



半世紀続く一中梅園での活動