

歩いて健康大会

11月15日 歩いて健康大会

目次	駅伝大会結果.....	p2~3
	私たちと税 ほか	p4
	お知らせ	p5~9
	あなんルポ ほか	p10~11
	阿南高校だより	p12
	こんにちは阿南病院です	p13
	おくやみ 人口 ほか	p14
	げんきっこひろば	p15
	小学生の税に関するポスター入選作品	p16

令和7年
12月号

2025 Dec No.706

第10回 みなみ信州駅伝大会に出場しました!

一般の部「チーム阿南町」・一般の部(学生No.1)「ANANジュニア」
小学生の部「富草小学校チーム」

第10回みなみ信州駅伝大会が12月7日(日)、飯田市総合運動場周回特設コースで開催され、阿南町は一般の部と小学生の部に出場し、寒さに負けず、好成績を残しました。

当日は多くの応援の方にも会場にお越しいただきました。大変ありがとうございました。

各チーム結果

一般の部「チーム阿南町」 17位 (64チーム)
一般の部(学生No.1)「ANANジュニア」 13位 (22チーム)
小学生の部「富草小学校チーム」 8位 (45チーム)

○一般の部(氏名の下段 個人タイム) 監督 伊藤 恒 控え 佐々木 蒼

チーム名	1区(2.1km)	2区(3.0km)	3区(2.0km)	4区(3.0km)	5区(4.8km)	総合順位
チーム阿南町 53' 48"	村松 奈々 9' 12"	立石 幸也 10' 08"	佐々木 一成 8' 13"	安藤 信貴 10' 24"	城田 陸斗 15' 49"	17位

○一般の部「学生 No.1」(氏名の下段 個人タイム) 監督 野上 美由貴 控え 栗塚 千愛

チーム名	1区(2.1km)	2区(3.0km)	3区(2.0km)	4区(3.0km)	5区(4.8km)	総合順位
ANANジュニア チーム 1° 02' 43"	金田 優 9' 04"	熊谷 凜生 12' 10"	宮脇 拓実 7' 36"	野上 美都 12' 49"	野上 優 21' 02"	13位

○小学生の部(氏名の下段 個人タイム) 監督 伊藤 恒

チーム名	1区(2.0km)	2区(2.0km)	3区(2.0km)	4区(2.0km)		総合順位
富草小学校 チーム 33' 49"	勝野 晃生 8' 15"	野上 咲知 8' 56"	熊谷 友 8' 06"	伊藤 栄哉 8' 31"		8位

☆小学校3年女子ベストタイム 野上 咲知 8' 56"



富草小学校チーム



チーム阿南町 城田 陸斗さん

第48回 阿南町みんなで走ろう駅伝競走大会 結果

11月22日(土)に町民グラウンドを中心とした周回コースで駅伝競走大会が実施されました。今年度も例年と同様の周回コースで行いました。ロードレース部門にも多くの小学生がエントリーし、選手・監督含め延べ200人以上の選手と多くの皆様からのご声援をいただきました。

選手の安全確保にも、ご協力をいただき、ありがとうございました。

ロードレース 小学生低学年の部 1.5キロ (敬称略)			タイム
1位	佐々木 結生	大下条小学校	06:43
2位	野上 咲知	富草小学校	06:43
3位	勝岡 駿	大下条小学校	07:11

駅伝 小学生の部 5区間 約13.2キロ		チームタイム
1位	チーム富草A	0:56:09
2位	あずとゆかいな仲間	1:07:55
3位	ふちっ子せんべいズ	1:09:12

駅伝 一般の部 5区間 約13.2キロ		チームタイム
1位	うるとら勝鯛	0:51:05
2位	阿南町役場青年部	0:52:25
3位	THEよせあつめ	0:55:41



ロードレース (小学生の部)
左: 佐々木結生さん 右: 野上咲知さん

区間賞 (敬称略)	小学生の部 (タイム) チーム名	一般の部 男性 (タイム) チーム名	一般の部 女性 (タイム) チーム名
1区	熊谷 友 (06:06) チーム富草A	宮脇 幸汰 (06:14) 現実逃避	村松 奈々 (07:23) チーム名はチーム名
2区	南島 陽太 (12:26) チーム富草A	田切 岳志 (11:44) 阿南町役場青年部	野上 美都 (12:25) 現実逃避
3区	勝野 晃生 (16:37) チーム富草A	城田 陸斗 (12:21) うるとら勝鯛	中島 志保美 (17:55) チーム富草
4区	村松 昂 (06:52) ふちっ子せんべいズ	岡本 健 (06:21) 阿南町役場青年部	徳武 ほのか (08:11) 女子1年's
5区	伊藤 栄哉 (13:24) チーム富草A	宮脇 拓実 (12:28) 現実逃避	松葉 彩聖 (14:43) よせあつめレディース

私たちと税

阿南町租税教育推進協議会では「税を考える週間」に合わせ、「税に関するポスター・作文」の選考を行いました。応募があった小学生対象のポスターの部32点中12作品、中学生作文の部では20点中5作品が入賞されました。

小学生のポスターの入賞作品は、最後のページをご覧ください。

中学生の作文入賞者

(敬称略)

阿南町租税教育推進協議会長賞	阿南第一中学校	3年	なかしま 中嶋	あやか 彩花
飯田税務署長	阿南第一中学校	3年	みうら 三浦	ゆな 唯奈
南信県税事務所長賞	阿南第一中学校	3年	まつした 松下	あゆき 歩暉
阿南町教育長賞	阿南第一中学校	3年	のがみ 野上	みと 美都
阿南町議会議長賞	阿南第一中学校	3年	みうら 三浦	ゆずな 柚奈

年末の交通安全運動実施中

12月15日(月)～12月31日(水)まで

スローガン

信濃路は みんなの笑顔 つなぐ道
(長野県交通安全スローガン)

運動の重点

- 夕暮れ時と夜間の歩行者事故の防止
- 自転車のヘルメット着用と交通ルールの遵守
- 高齢者運転の交通事故防止
- 飲酒運転の根絶

年末の火の用心!

阿南町消防団では、年末警戒を12月27日(土)から30日(火)に実施します。

- 🔥お出かけの前には、戸締りとともに火の元点検を行いましょう。
- 🔥おやすみ前には、もう一度火の元を確認しましょう。
- 🔥ストーブは、燃えやすいものから離して使い、ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消しましょう。
- 🔥たき火をするときは、周囲に燃えやすいものが無い場所で行い、消火器や消火バケツなど消火の準備をしておきましょう。
また、たき火の後始末は確実にを行い、火災の発生を防ぎましょう。

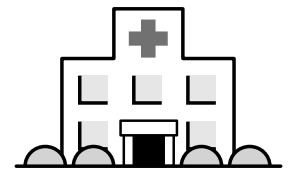
■問合せ 総務課 危機管理防災係 ☎ 22-2141

12月の休日当番医

※受診の際は事前に電話でご確認ください。
※当番医が変更される場合があります。

阿南地区 診察時間 午前9時～午後6時 (市外局番 0260)

21日(日)	阿南病院 22-2121 30日 阿南病院AM小児科対応可	富草 090-1869-4448
28日(日)		
30日(火)		泰 卓 26-2003
31日(水)		中 島 27-3577



飯田地区 診察時間 内科・小児科・外科…午前9時～午後6時、産婦人科…午前9時～正午(午前中のみです)

TEL0265-	内科	小児科	外科	産婦人科
21日(日)	宝クリニック 22-4114	健和会 23-3115	慶 友 52-1152	市 立 21-1255
28日(日)	まるやま 32-1666 松 村 23-6822	まるやま 32-1666		市 立 21-1255
30日(火)	松 尾 22-3921	久 田 22-0379	おおぎ 22-1730	市 立 21-1255
31日(水)	輝山会 26-8111	市 立 21-1255	輝山会 26-8111	市 立 21-1255

休日夜間急患診療所(内科・小児科)

- 診 療 日 21日(日)、28日(日)、30日(火)、31日(水)
- 診 療 時 間 午前9時～午後0時30分(受付時間正午まで)
午後7時～午後10時(受付時間午後9時30分まで)
- 問 合 せ 住所/飯田市東中央通5-96 TEL/0265-23-3636

詳しくは、
町ホームページで
ご確認ください。

広報あなん お知らせ INFORMATION

『行政相談所』を開設します

▼日時 12月16日(火)

午後1時30分～3時

(受付終了)

▼場所 和合出張所

▼相談員 行政相談委員

▼相談内容 行政に関すること全般
※相談は無料で、秘密は固く守られます。お気軽にお出かけください。

▼問合せ 総務課 行政係

☎(22)2141

道路の除雪に

ご協力をお願いします

本格的な冬の到来により、道路への積雪が心配される季節になりました。

降雪時に町では、積雪深10センチを目安に、順次、除雪の対応をしますが、路線数が多く、延長も長いいため、町内業者によ

る除雪作業が通学や通勤時間に間に合わない場合があります。家屋の出口周辺や、歩道の除雪は各戸で行っていただくとともに、地域全体で、できる限りの除雪にご協力をお願いします。

また、毎年積雪によって、道路沿線で木が倒れ、通行の妨げとなる事例が発生しています。倒木は通行車両や通行人に対して大変危険です。倒木が予想される箇所につきましては、あらかじめ、所有者の責任において伐採をお願いします。万が一、通行車両や通行人に損傷を与えると、所有者責任となります。

なお、通行の支障となる倒木・竹はお断りなく伐採させていただきます。ありがとうございます。あくまでも緊急措置です。

ので、伐採

木などの処分

分は、所有者

者で行って

いただくようお願い

します。



▼問合せ 建設環境課 建設林務係

☎(22)4053

水道管も 冬支度を



冬期間は凍結による水道管の破損が起きやすい時期です。

凍結トラブル防止のために、次のことを心がけましょう。

- ①屋外にある水道管の露出部分は、保温材などで保護しましょう。凍結防止帯を設置している場合は、動作確認をしましょう。
- ②夜間は不凍栓でこまめに水をはらいましょう。
- ③水道管の破損などが生じた場合は、右記の町内指定業者へ修理を依頼してください。また、漏水していた場合は建設環境課環境水道係までご連絡ください。

※町外の指定業者については、担当係にお問合せください。

■問合せ 建設環境課 環境水道係

☎22-4053

地 区	工事店名	電 話
川 田	松下設備	22-3789
中 谷	丸和建设(有)	22-3701
大那木	コーセン設備測設	22-2662
深 見	阿南建設工業(有)	22-2471
深 見	(有)かどや工務店	22-2062
深 見	(有)塩澤鉄工所	22-2018
田 上	(株)豊本	22-3111
早稻田	南信設備	22-3480
東 町	栗生商店	24-2506
砂 田	(有)山六設備	24-2228

年末年始の業務案内

■施設などの休業案内（○印は平常業務、×印は休み）

	12月					1月				
施設名	27日	28日	29日	30日	31日	1日	2日	3日	4日	5日
	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
役場	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○
	戸籍の届出の受付や阿南斎場の予約等、お急ぎのご用件は、本庁の宿日直が対応します。									
富草・和合診療所	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○
図書館	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×
化石館	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○
化石展示館(かじかの湯)	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○
農村文化伝承センター	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○
町民会館	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
コミュニティの森 体育施設	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
田上処分場 ☎22-4053	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○
	利用料 軽自動車、普通乗用車 1台につき 2,000円									
阿南少年自然の家	○	○	×	×	×	×	×	×	×	○
南部公共バス 町民バス	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○
阿南斎場	○	○	○	○	×	×	×	×	×	○
かじかの湯	○	○	○	△ 11時～18時	△ 11時～17時	△ 11時～17時	○	○	○	○
かじか亭	○	○	○	×	×	×	○	○	○	○
陶芸体験館	○	○	×	×	×	×	×	○	○	○

ご寄附をいただきました

御供区出身の宮岡和夫様からご寄附をいただきました。

いただいたご浄財は、まちづくり事業に有効適切に活用させていただきます。

ご厚情に対し、紙面をもって厚くお礼申し上げます。



関東地方更生保護委員会 委員長表彰を受賞されました

町保護司の高野一男さん(新野東町)が、10月に開催された第70回長野県更生保護大会において、関東地方更生保護委員会委員長表彰を授与されました。

平成28年11月から保護司を務められ、犯罪や非行のない明るい町づくりにご尽力いただいています。



債権管理条例を制定しました

債権管理条例の目的

この条例で定義する債権とは、みなさまから納付いただく金銭のことを指し、税金の他に介護保険料・後期高齢者医療保険料・住宅使用料・水道料金などがあります。

これらの債権管理の適正化を図るため『債権管理条例』を制定しました。

債権(納付義務)が発生してから、消滅(納付済)になる間の、台帳へ登録、滞納者への督促や催告、滞納処分や強制執行及び債権放棄の手続全体を指します。

債権管理条例は、統一した管理ルールを定めることで、町民負担の公平性と財政の健全化を確保することを目的としています。

債権管理条例の必要性

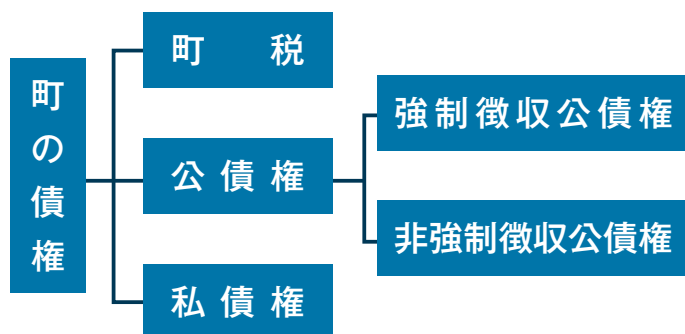
人口減少や少子高齢化等の影響を受け、町の歳入減少が懸念されています。町税をはじめとした自主財源を確保するため、法令による行政の原理に基づいた適正な債権管理を行い、確実な債権回収に努める必要があります。

債権管理条例による効果

納入資力があるにも関わらず納入しない滞納者に対して、法令に基づく滞納処分や訴訟手続により厳格な対処を行い、自主財源の確保に繋げることができます。

一方、所在不明や破産などの理由により、回収努力を尽くしても回収の見込めない水道料金等の使用料については、回収可能な使用料の管理に集中できるように統一した基準を設けています。

対象となる債権 町が保有する全ての債権(金融債権)が対象です。



町税

町県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税など

強制徴収債権

後期高齢者医療保険料、介護保険料、保育料

非強制徴収公債権

延長保育料

私債権

水道使用料、町営住宅料など

主な内容

- ・町の税金のお支払いについて期限までに納付がなかった場合は、差押え等の滞納処分を行います。
- ・使用料等の差押えできない物件については、裁判による強制徴収が行われます。
- ・やむを得ない事情により納付が困難な方は納付猶予等の徴収緩和を行います。

納付が困難な場合は、すみやかに納付相談をしてください。

12月の納税

- 固定資産税
- 介護保険料
- 国民健康保険税
- 後期高齢者医療保険

今月の納期限は12月25日(木)です。

※口座振替日は、12月25日(木)です。

前日までに残高の確認をお願いします。

問合せ 住民税務課 税務係 ☎ 22-4052

国民年金保険料の追納制度について

国民年金保険料の免除(全額免除、一部免除、法定免除)、学生納付特例や納付猶予を受けた期間があると、保険料を全額納めたときに比べ、老齢基礎年金の年金額が少なくなります。

将来受け取る老齢基礎年金の年金額を増やすために、10 年以内であれば、これらの期間の保険料をさかのぼって納める(追納する)ことができます。

追納すると、以下のメリットがあります。

追 納 す る 2 つ の メ リ ッ ト

メリット

1 老後の年金額が一生にわたり増えます

追納すると、老後の年金額が増額されます。

1 年間分追納した場合、全額免除の期間は、**年間で約 1 万円**、学生納付特例や納付猶予の期間は、**年間で約 2 万円年金額が増えます**。

※学生納付特例や納付猶予の期間は老齢年金を受けるための期間に換算されますが、追納をしないと年金額に反映しません。

メリット

2 社会保険料控除の対象となります

追納保険料は「社会保険料控除」の対象となり、税金の負担が軽減されます。

令和 8 年 3 月 31 日までに追納する場合の保険料額

[月額]

期 間	全額免除、法定免除 納付猶予、学生納付特例	一部免除		
		3/4 免除	半額免除	1/4 免除
平成 2 7 年 4 月～平成 2 8 年 3 月分	15,930 円	11,950 円	7,960 円	3,990 円
平成 2 8 年 4 月～平成 2 9 年 3 月分	16,600 円	12,450 円	8,300 円	4,150 円
平成 2 9 年 4 月～平成 3 0 年 3 月分	16,820 円	12,620 円	8,400 円	4,200 円
平成 3 0 年 4 月～平成 3 1 年 3 月分	16,650 円	12,480 円	8,330 円	4,160 円
平成 3 1 年 4 月～令和 2 年 3 月分	16,710 円	12,530 円	8,350 円	4,170 円
令和 2 年 4 月～令和 3 年 3 月分	16,820 円	12,610 円	8,410 円	4,200 円
令和 3 年 4 月～令和 4 年 3 月分	16,860 円	12,650 円	8,420 円	4,210 円
令和 4 年 4 月～令和 5 年 3 月分	16,740 円	12,550 円	8,360 円	4,190 円
令和 5 年 4 月～令和 6 年 3 月分	16,520 円	12,390 円	8,260 円	4,130 円
令和 6 年 4 月～令和 7 年 3 月分	16,980 円	12,730 円	8,490 円	4,240 円

※免除などを受けた期間の翌年度から数えて 3 年度目以降に追納する場合は、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされます。
なお、上記色付き部分の保険料には、一定の加算額が含まれています。

<追納に関する注意事項>

- ・一部免除を受けた期間に、残りの納付すべき保険料を納付していない場合は、追納できません。
- ・老齢基礎年金を受け取ることができる方は、追納できません。
- ・追納は、免除などの受けた期間のうち、原則古い期間の保険料から納めることになります。
- ・追納するためには、申し込みが必要です。「国民年金保険料追納申込書」に必要事項を記入し、お近くの年金事務所へご提出ください。申込書は、日本年金機構ホームページ(<http://www.nenkin.go.jp/>)からダウンロードできます。

～ふるさと納税返礼品の協力事業者を募集します～

阿南町では、ふるさと納税の寄附をされた方に感謝の気持ちとして、「農業支援」に対する寄附にはお米を、「一般支援」に対する寄附には特産品を返礼品（お礼の品）として贈呈しており、令和8年の「一般支援」の寄附に対する返礼品の提供に協力していただける事業者を募集します。

※ 事業者のメリット

- ・ 返礼品の代金及び送料は町が負担します。
- ・ 自慢の商品を全国にアピールするいい機会です！
- ・ 商品の梱包にチラシなどを同梱することで、自社製品の宣伝も可能！



ふるさと納税は、地域を支える貴重な財源です。ご協力を願います。

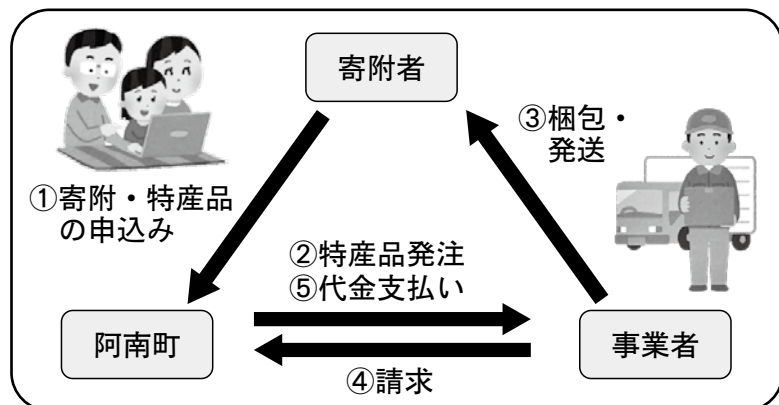
※ 資格

- ・ 商品の主原材料が町内産、加工などの主な工程を町内で行うことにより相応の付加価値が生じている商品を取り扱う団体または個人事業者。

※ 返礼品の要件

- ・ 「町内で生産されたものであること」
 - ・ 「原材料の主要な部分が町内で生産されたものであること」
 - ・ 「製造、加工などの主な工程を町内で行うことにより相応の付加価値が生じているものであること」
- …など、いくつか要件があります。詳しくは振興課ふるさと納税担当までお問合せください。

※ 返礼品（特産品）発送までの流れ



※ 応募方法

◎まずはお電話にてお気軽にお問合せください。

<問合せ>

振興課 商工観光係

ふるさと納税担当

☎22-4055

※ 募集期間

令和8年1月16日(金)まで

～ふるさと納税（農業支援）実績報告 令和6年産米実績～

農業支援を目的とした「ふるさとあなん寄附金（ふるさと納税）」につきましては、全国の皆様から多くの寄附が寄せられ、令和7年9月発送分をもって令和6年度寄附分の返礼品の発送がすべて終了しました。

農家の皆様におかれましては、お米の出荷にご協力をいただき、ありがとうございました。寄附金はすべて農業支援のために活用します。

納税額	136,330,000円 (6,275件)
支出額	98,192,376円
差引額	38,137,624円



納税者の皆様から「他のお米よりもおいしい!」「あなんの誉を楽しみにしています!」といった声が多く寄せられており、毎年寄附をしてくださるリピーターの方もたくさんおられます。今後もお米の出荷にご協力をいただきますよう、よろしくお願いします。

■問合せ 振興課 商工観光係 ☎22-4055

ANAN RUPO

あなんルポ



11月15日(土) 歩いて健康大会

第32回を迎えた「歩いて健康大会」が秋空のもと、50人以上の参加者を迎えて、大下条地区で実施されました。

コミュニティの森をスタート・ゴールとして約4kmのコースを全員が完歩しました。大会のテーマ「ふっとふっと、足からの健康づくり」を参加者全員で実践できた大会となりました。

11月15日(土)

アメリカ発祥のピックルボール体験会！

飯田下伊那では初となるピックルボールの体験会を開催しました。当日は、木曽のピックルボール協会の方を講師としてお招きし参加者へルール等を説明していただきました。

「歩いて健康大会」と同日開催で実施し、参加者の方も見学に来ていただきました。健康づくりに対しての意識向上のいい機会となりました。幅広い年代で行えるピックルボール体験会は、今後とも開催を予定しております。ぜひ！ご参加をお願いします。



11月30日(日)

サンテパルクたはら 秋の収穫祭

当町の友好都市である愛知県田原市のサンテパルクたはらで収穫祭が行われ、(株)蔵に協力いただき、御幣餅・りんごの販売を行いました。田原市役所の皆さんにも物産展のお手伝いをしていただき、多くの来場者でにぎわいました。

また、田原市との合同企画として「海のまち、山のまち交流スタンプラリー」を行っています。応募期限は令和8年3月6日(金)までですので、多くの皆さんの応募をお待ちしています。



子育て支援室からのお知らせ

●さくらんぼの会

『食事と健康』

日時 1月20日(火) 午前9時30分～11時

場所 大下条保育園

飯田短期大学 出前講座で食物栄養専攻 教授

友竹浩之先生によるお話です。

成長や健康維持のために必要な食事のポイントなどをお聞きします。

親御さん、妊婦さん、祖父母の方、興味のある方もぜひどうぞ。

託児もあります。

・持ち物…託児用品、大人の上履き、水分補給できるもの

・申込みが必要です。締切り 1/13(火)まで

♥ さくらんぼの会の祖父母の皆さんや妊婦さんも興味のあるイベントがありましたら ☎22-3655までご連絡ください。

令和7年度

乳がん・子宮頸がん検診の予約を追加受付しています

日程	乳がん検診のみ 子宮頸がん乳がん検診両方・子宮のみ	1/29、2/5、2/19（木曜日） 1/30、2/6、2/20（金曜日）
場所	阿南病院	
受付時間	木曜日：午後2時30分 金曜日：午後1時	
料金	乳がん検診：マンモグラフィ 2,000円 エコー 1,000円 子宮頸がん検診：2,000円	
申込み方法	民生課保健師までご連絡ください。	

予約枠にまだ余裕があります。
申込みを忘れてしまった方もぜひご連絡ください！



※コースや日程の変更希望がある場合もお気軽にご相談ください。

■問合せ 民生課 健康支援係 保健師 ☎22-2041

切り取り線

12月のごみ分別収集のお知らせ

必要な方は、切り取って、目につくところに貼ってお使いください。

日	月	火	水	木	金	土
14	15	16	17	18	19	20
田上処分場 持込日	燃やすごみ	ペットボトル	プラスチックごみ	燃やすごみ		大下条地区 不燃ごみ回収
21	22	23	24	25	26	27
	燃やすごみ			燃やすごみ		和合・新野地区 不燃ごみ回収
28	29	30	31	1	2	3
	燃やすごみ 田上処分場 持込日	休業	休業	休業	休業	休業

1月のごみ分別収集のお知らせ

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1	2	3
	燃やすごみ 田上処分場 持込日	休業	休業	休業	休業	休業
4	5	6	7	8	9	10
	燃やすごみ	アルミ缶 スチール缶	プラスチックごみ	燃やすごみ		富草地区 不燃ごみ回収
11	12	13	14	15	16	17
	燃やすごみ	無色びん 茶色びん その他びん		燃やすごみ		田上処分場 持込日
18	19	20	21	22	23	24
田上処分場 持込日	燃やすごみ	ペットボトル	プラスチックごみ	燃やすごみ		大下条地区 不燃ごみ回収
25	26	27	28	29	30	31
	燃やすごみ			燃やすごみ		和合・新野地区 不燃ごみ回収

夜間窓口開設のお知らせ

1月19日(月)

2月16日(月)

マイナンバーカード申請・受取り、戸籍・住民票・税等諸証明書の発行ができます。

毎月第3月曜日

午後5時15分～7時まで

※お支払いは現金のみ

乳幼児健診のお知らせ

月 日	対象乳幼児	場所及び受付時間
12月23日 (火)	4か月児健診 (令和7年8月生まれ)	県立阿南病院 午後0時45分～1時
1月7日 (水)	すくすくひろば (未就園児)	子育て支援室(大下条保育園内) 午前9時30分～11時
1月9日 (金)	1歳児相談 (令和6年9月～12月生まれ)	阿南町保健センター 午前9時30分～9時45分
	1歳6か月児健診 (令和6年4月～6月生まれ)	県立阿南病院 午後1時15分～1時30分
1月23日 (金)	7か月児健診 (令和7年5月～6月生まれ)	阿南町保健センター 午後1時10分～1時30分
	10か月児健診 (令和7年2月～3月生まれ)	阿南町保健センター 午後0時50分～1時10分
1月27日 (火)	4か月児健診 (令和7年9月生まれ)	県立阿南病院 午後0時45分～1時

▼民生課健康支援係 ☎22-4051

阿南高校だより

No.94

＊地元の高校である阿南高校の活動を紹介します＊

10/21～23 2年研修旅行 1・3年学年行事

10月下旬に2年生が広島・神戸・大阪に研修旅行に行きました。

戦争や震災の歴史を見つめ、復興していく流れを現地で学習してきました。また、グループ行動を通して、仲間との親睦を深めました。

1・3年生はこの期間に学年ごとで予定を立て、上級学校・企業訪問や観光体験を実施しました。3年生はこれまでお世話になった町内への感謝の気持ちを込め、阿南町社会福祉協議会主催のもと清掃活動を実施しました。ご参加いただきました地域の皆さまありがとうございました。



11/1 授業公開・郷土芸能鑑賞会

授業公開・郷土芸能鑑賞会が行われました。阿南高校の特徴である専門科目や少人数授業を見ていただきました。

その後、郷土芸能鑑賞会が行われ、本校からは音楽選択の2年生による泰阜太鼓、郷土芸能同好会による「新野の盆踊り」と「新野の雪まつり」の披露が行われました。後半は下條歌舞伎保存会による特別公演「絵本太功記 十段目 尼ヶ崎の段」が上演されました。



11/7 生徒総会

生徒総会が行われました。4月からの活動報告が行われ、今回の総会を持って3年生を中心とする生徒会役員は退任となりました。そして、役員選挙を持って選出された2年生を中心とする新生徒会役員が発足されました。授業後に引継ぎが行われ、今後の生徒会行事は新役員メンバーにて進められます。



吹奏楽部・ダンス同好会 町内イベント出演

地域で各種イベントが行われ、本校からは吹奏楽部やダンス同好会が披露しました。



『永えに地域のシンボルたれ』

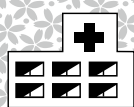
本校ホームページには、日頃の様子を随時掲載しています。ぜひご覧ください。

阿南高校
ホームページQRコード



阿南高校
公式キャラクター

『ななん』



こんにちは阿南病院です

418

危険な血圧の乱高下 ～ヒートショック予防～

ヒートショックとは、急な温度差で血圧が大きく変動し、心臓や脳・血管に強い負担がかかる状態のことです。とくに冬の浴室やトイレのように「寒い場所から急に暖かい場所へ移る」場面で起きやすく、毎年、高齢の方を中心に事故が報告されています。

寒い季節も安心して過ごせるように、ちょっとした工夫と正しい知識で体を守っていきましょう。

なぜ血管に負担がかかるのか

暖かい部屋では
血管がひらいて
血圧が**下がる**



寒い浴室では
血管が縮んで
血圧が**上がる**



熱い湯の中では
血管がひらいて
血圧が**下がる**



- ☑ 「寒い→暑い→寒い」が続くと、血管が何度も急に縮んだり広がったりし、大きな負担になります。
- ☑ 加齢で血管のしなやかさが失われるため、高齢の方ほど温度差でかかる負担が重くなります。
- ☑ 飲酒中は血圧が下がりやすく、酔ったまま熱い風呂に入るとさらに血圧が低下して、意識を失うことがあります。

お風呂でのヒートショックを予防するために

浴室を寒くしない工夫

- ・室温は 20 度以上が理想。
- ・湯をためる際、風呂のふたを開けておく。
- ・入浴中は換気扇を切る。
- ・浴室の床にマットを敷く。

熱い湯、長風呂は ×

- ・湯温は 38 度から 40 度。
- ・かけ湯（手→足→体→頭）で徐々に温度を慣らす。
- ・入浴時間は 10 分以内にとどめる。

食後すぐや飲酒時は ×

- ・食後すぐは胃に血液が集まり、血圧が下がる。
- ・飲酒すると血圧が下がり、判断力が低下するため事故が起こりやすい。

10月30日に総合防災訓練を実施しました

今年は南海トラフ地震を想定した訓練を実施しました。

地震で電子カルテが故障した設定で「紙カルテ運用」を行ったほか、毎年ご協力いただいている御供区住民の皆様と非常食「アルファ化米」の炊き出し訓練に取り組みました。

今回は初めて阿南消防署と合同で訓練を行い、「トリアージポスト」や「救護部」を設営しての負傷者受け入れの流れ等を確認しました。

ご協力いただいた皆様、ありがとうございました。



救急隊と連携した傷病者受入訓練を実施しました



御供区の皆様と一緒にアルファ化米を調理しました

町の人口 令和7年12月1日現在							
		大下条	新 野	和 合	富 草	合 計	前月比
世 帯		790	483	92	534	1,899	4
人 口	男	792	433	85	573	1,883	△5
	女	837	504	87	554	1,982	△2
計		1,629	937	172	1,127	3,865	△7
前月比		△2	△3	△1	△1		

ご冥福をお祈りします


氏名	喪主	地区
恩澤新三郎 おんざわしんざぶろう	謙一郎	大恩 (のぼり)
石田 忠廣 いしだ ただひろ	公男	門原 (春木屋)
木下 義一 きのした よしいち	忠宜	中谷 (加志屋上)

おくやみ

十一月

中学校卒業祝金(商品券)をお配りしました

中学卒業に伴うご家庭の費用軽減と、お子さまの健全育成や家庭生活の安定を目的とした子育て支援事業として、令和7年11月1日現在で本町に住所を有し、令和8年3月卒業予定の中学生のご家庭に中学校卒業祝い商品券を発送しました。

- 令和8年3月に中学校を卒業されるお子さま1人あたり5万円分の町内事業所でお使いいただける商品券です。
- 使用期間 令和7年12月15日(月)～令和8年3月20日(金・祝)
- 商品券は、商品券取扱事業所のみでご利用いただけます。
- 商品券をご利用の際は、釣り銭は支払われません。
- 詳しくは、保護者の方あてに郵送している通知をご確認ください。
- 問合せ 教育委員会 子ども教育係 ☎22-2270
- 
- An illustration of a graduation certificate titled '中学校卒業祝い商品券' (Middle School Graduation Congratulations Voucher). The certificate is held by a cartoon boy on the left and a cartoon girl on the right. The text on the certificate includes the usage period '令和7年12月15日～令和8年3月20日まで' and the issuing organization '発行：岡崎町'. The background of the certificate is decorated with confetti and streamers.



深見の祇園祭り「長野県無形民俗文化財」に指定されました

深見の祇園祭りが、「長野県無形民俗文化財」に令和7年12月4日指定されました。（これまで県選択無形民俗文化財）

深見の祇園祭りは、阿南町東條（深見）の諏訪神社の境内社、津島社の疫病鎮送を目的とする祭りです。

本祭りは、愛知県津島市・津島神社の系譜を引きつつも、大三国に代表される仕掛け花火の奉納なども加わり南信独自の展開を遂げたものであり貴重と評価されました。



渡御行列の道中



水上煙火



げんきっ子

ひちば

No.227

このコーナーは、保育園、小中学校の活動を紹介するコーナーです。

大下条小学校【学校教育目標】



「ともに学び 心ゆたかで たくましい ふちっ子」

『ふちっ子』は大下条小学校児童の愛称です。深見池のふちにある学校の子だから『ふちっ子』 今年度は、72名でにぎやかに活動しています。
令和7年度、大下条小学校は開校150周年を迎えました。

150周年 記念式典10/25

ヒストリームービー、早稲田人形、飯田交響楽団、ふちっこ金管バンド、みなさんでお祝いしました。



150周年の記念旗と春花壇
記念の1年のはじまりです。



7/10天竜川河川事務所のご協力で
ドローン撮影をしました。



150周年の記念
エンブレム
昨年度、子ども
たちが考え決定
しました。



150周年 記念行事11/8

保護者の皆さんの企画運営で、150周年記念親子レクをしました。
地域の方にもご協力いただき、笑顔いっぱいの日になりました。



先生にまつわるクイズに答えて、ス
ランブラリーをしてよりなかよしに！



記念旗にみんなで手形を
残しました。



150周年記念
メンチカツ



くす玉も
大成功！



学校ホームページ
<https://ooshimojou.eek.jp/wp/>

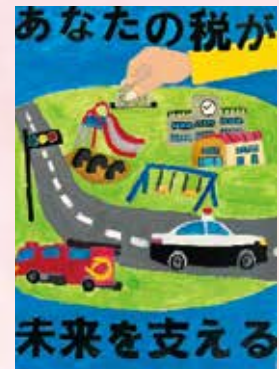
令和7年度 小学生の税に関するポスター入選作品 (敬称略)



阿南町租税教育推進協議会長賞
和合小学校 ^{のち}野地 ^{はな}葉結



飯田税務署長賞
大下条小学校 ^{むらまつ}村松 ^{りほ}莉帆



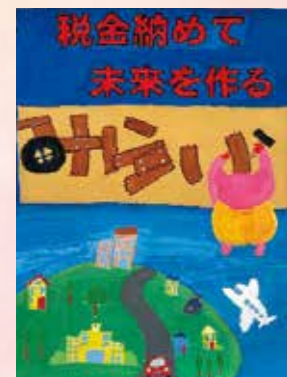
南信県税事務所長賞
富草小学校 ^{ささき}佐々木 ^{しょうた}匠太



阿南町教育長賞
大下条小学校 ^{むらまつ}村松 あず



阿南町議会議長賞
大下条小学校 ^{ひらさわ}平沢 ^{ゆりな}祐里菜



みなみ信州農業協同組合長賞
大下条小学校 ^{なかじま}中嶋 ^{ひさの}日咲乃



阿南町商工会長賞
大下条小学校 ^{うえの}上野 ^{えま}恵摩



阿南町青色申告会長賞
富草小学校 ^{いとう}伊藤 ^{はるや}栄哉



飯田法人会阿南売木支部長賞
富草小学校 ^{みなみしま}南島 ^{ひなた}陽太



関東信越税理士会飯田支部長賞
大下条小学校 ^{ささき}佐々木 ^{なゆ}菜結



阿南町教育長職務代理賞
富草小学校 ^{むらやま}村山 ^{れおな}玲音奈



阿南町公民館長賞
大下条小学校 ^{くまがい}熊谷 ^{じゅり}珠凜