

町

# 即南地

長ミ
じ Đ

状と記念品が授与されました。 績など各分野で功績を上げられた方に表彰 伝統芸能の保存伝承、 政の進展や社会福祉 11 月3日 **川に阿南町表彰式典が行** 町民の の向上、 健 農業の振 康増 進 わ れ 0) 興 功







表彰状

阿南町 東條

を歴任され、

伝統芸能の保存伝承と後継者

育成に多大な貢献をされました。

長職を長年担い、

その後、

神社氏子総代長

楽

深見の祇園祭のお囃子の三味線奏者、

松澤

甲さん





表彰状

村松二三秋さん

阿南町 新野

阿



表彰状

伊藤 久直さん

阿南町 富草

励阿



表彰状

栗生 勝由さん

阿南町 新野

社の向

職務に精励し、

町政の進展と住民福

阿

南町議会議員として24年11月にわたり、

### 表彰状 松下 厚さん 阿南町 富草

をされ、 多大な貢献をされました。 導者として子どもたちを中心に熱心な指導 長年にわたり、 町民の健全育成とスポ マラソン • 駅 伝競 ツ 技の 類に 指

# 表彰状 土屋 章男さん

おり、 り組み姿勢は、民俗芸能後継者の模範となって 能の保存伝承活動に尽力されました。また、取 新野 一後継者の育成に多大な貢献をされました。 0) 雪 組み、 伝統 芸

# 阿南町 新野

公共の職務に精励し、 貢献をされました。 祭りに率先して取り な

# 献をされました。 南町 南町農業委員会の委員として4 上に多大な貢献をされました。 本町の社会福祉の増進に多大な貢保護司として14年、公共の職務に 農業の振興に多大 期 12

 $\bigcirc$ せください。 局公 案 万6千円、 市 事 ルドドリー 再 0 生 (22)詳 (変更契約額 2 細につ4 備 相手方 計 7 1, 日 画 1 まで ては議へ 事 原 有限 6 千 3 業 案可 **公園整** お 中 問 会事 会社 変 決 百 更 そ

千7

百

146万6千円を増

額

事更新事業7

億 1

11 月 4

Ė

原案可決

工 事 請 の他 負契約締 結 事 項

令 (第3号) ル伝送路工 和 7 補正予算

年

度

般

会計

補

算

(光ファイ

バ

1 正

ケ 予

次が和 のとおりです。 開 7 11 催 年 月 さ 第 4 れ 5  $\mathbf{H}$ 同阿南町 (火) 日 町 0 主 議

会期 立な内容 会臨 で、 時 は 会

### 第 工事請負契約締結事項中変更1件の 議案が可決されました。 令和フ年度 5 阨 一般会計補正予算1件 町

# 第10回 みなみ信州駅伝大会 12月7日日 開催

一般の部・小学生の部に阿南町チームが出場します。

コース 計14.9km 『チーム阿南町』 一般の部

<sup>な</sup> なん 1区 (2.1km) 村松 2区 (3.0km) 立石 幸也 さん

、 あお **蒼** さん 3区 (2.0km) 佐々木 4区 (3.0km) 安藤 信貴 さん

りくと **陸斗 さん** 5区 (4.8km) 城田

ささき かずなり ひさん、伊藤 恒 さん 控え選手

一般の部(中学生) コース 計14.9km 『ANANジュニア』

凛生 さん 1区 (2.1km) 金田 優 さん 2区 (3.0km) 熊谷

3区 (2.0km) 佐々木 颯介 さん 4区 (3.0km) 野上 。 美都 さん

<sup>ゆたか</sup> 優 さん 5区 (4.8km) 野上 **千愛** さん 葉塚 控え選手

小学生の部(小学3年~6年) コース 計8km (2km×4区間) 2チーム出場

ゆう **友 さん・伊藤** 栄哉 さん・平松 琉依 さん・生嶋 紗奈 さん・村松 熊谷 小学6年生

かつの 勝野 晃生 さん・村松 昂 さん 小学5年生

小学3年生 野上 咲知 さん

皆様からの温かい声援をお願いします!

### 町民バスの時間が合わない場合や休日の移動にご利用ください

# 町民なら誰でも使える8割助成タクシー券交付事業

対象者 阿南町に住所を有する方

お求め先 役場本庁またはお近くの出張所でお求めいただきます。

種 類 10枚1冊とし、100円券、500円券、1,000円券の3種類があります。

侕 格 100円券 (1,000円分) 200円 500円券 (5,000円分) 1.000円

> 1,000円券(10,000円分) 2.000円

使用できるタクシー事業者 マルトハイヤー(☎25-2045) シズカタクシー(☎27-2321)

その他 タクシー券は、つり銭がでません。

■問合せ 総務課 企画財政係 ☎22-2141





# 第49回 町民体育大会秋季大会結果 10月25日出・26日印開催

剣道・弓道・ゲートボール・マレットゴルフの4種目に約50人の選手が参加し、町内の各会場で開催されました。

選手の皆さん、そして大会を支えてくださった関係者や保護者の皆さん、本当にありがとう ございました。この大会を通じて深まった地域の絆を大切に、また来年の大会で皆さんとお会 いできることを楽しみにしています。

大会の結果は以下のとおりです。(敬称略)

### ★剣道★

小学生の部 中学生の部 一般の部

優勝 村松 あず 優勝 佐々木 颯介 優勝 熊谷 傑

準優勝 佐々木 陽央 準優勝 小林 一夫

第3位 松下 俊幸・冨井 基弘

★弓道★ ★ゲートボール (チーム名) ★ ★マレットゴルフ (コミュニティーの森) ★

優勝松澤英男優勝富草優勝森下公正準優勝金田磯子準優勝大北準優勝野牧守夫

第3位 林下 喜一 第3位 大二 第3位 三浦 虎夫

■問合せ 阿南町教育委員会 ☎22-2270

# 宮下操さんが全国民生委員児童委員連合会会長表彰を受賞されました

民生児童委員の宮下操さんが、「全国民生委員児童委員連 合会会長表彰」を受賞されました。

これは、11年にわたる社会福祉の発展に尽力された委員活動の功績が讃えられたものです。



## 長野県茶の共進会で阿南町から2名受賞!!

長野県茶振興協議会の主催による第52回長野県茶の共進会褒賞授与式が9月25日(木)、飯田市南信濃で開催され、阿南町から2名の方が受賞されました。

褒賞名	品種名	地区	氏名
3等賞	やぶきた	川田	中嶋 修三
3 等賞	やぶきた	川田	原田 敏彦

阿南町のお茶は条件の厳しい傾斜地で栽培されており、農業生産だけでなく地域の伝統や文化を 継承する上でも重要な役割を担っています。

### 水道・下水道事業運営審議会から答申書が提出されました

町は、8月28日に水道・下水道事業運営審議会へ上下水道料金について諮問をしました。この諮問を受け、 審議会で3回にわたり上下水道料金について審議がなされ、10月27日に町長に答申書が提出されました。答 申の内容は以下6点です。

- 1 水道料金については、5%程度増額すること。
- 2 下水道料金については、5%程度増額すること。
- 3 改定時期は、水道料金、下水道料金ともに、令和8年4月使用分からとすること。
- 4 上下水道施設及び財政の現状を周知するとともに、将来的な施設改修計画及び財政シミュレーションを町民に広報すること。
- 5 今後も3年程度の周期で社会情勢や水需要等の動向に応じて、水道・下水道事業運営審議会を開催 し、検討すること。
- 6 上下水道事業ともに、経費削減、経営の効率化・適正化に努めるとともに、国・県に対して必要な 財政支援を求めること。

今後は、この答申を受け、上下水道料金を令和8年4月使用分から改定する条例案を議会に提出する予定です。

# 水道施設見学会を開催しました

10月29日(水)に水道施設見学会を開催しました。

北条水源、北条浄水場及び富草浄水場などの上水道施設を見学した後、粟野浄水センターにて下水処理の様子を 見学しました。

普段はなかなか目にすることがない水道水源や施設を見学し、参加者の皆さんからは「水確保の大変さが分かった」などといった感想が上がりました。



水道水源の様子



下水処理場の様子

### ごみ処理施設見学・学習会を開催しました

10月7日火ルにごみ処理施設見学・学習会を開催しました。

今年度は、8名の皆さんに参加いただき、田上不燃物処理場、阿南町のプラスチックを中間処理している阿智村の恵那興業、飯田下伊那の燃やすごみを処理している稲葉クリーンセンターを見学しました。

参加者の皆さんから「間近で作業を見ることができてよかった」「分別することで処理の負担を減らせることが 分かった」といった感想が上がりました。



恵那興業の見学の様子



稲葉クリーンセンターの見学の様子

)消費税

課

税事業者

場

所

飯

田

税務署2階会議

開催

H

12月9日

間

午前

10

嵵

Š (火)

正午

# あなん INFORMATION

場 時

飯

囲

一税務署2階会議室

消費税課税事業者」とは、

前

課税期間における課税

売

上

# 田税務署から 得税青色 決算説明会」 のお知らせ

)農業 所 得を有する青色申告者

問合せ

飯

田税務署

個

人課税第

部門

当する方になります。

をされた方など一定の要件に やインボイス発行事業者の

開 催 日 12月2日火

嵵 間 所 Aみなみ信州本所1階 前10時~正 午

みなみちゃんホー ル

# 事 業所 得または

開 催 動 H 産所得を有する青色申告者 12月8日(月)

時 間 午後2時~ 4 時

開 場 催 日 所 12月11日 飯田税務署2階会議室 (木)

時 間 午後2時~ 5 4 時

百 色 所 業所得者等 下 條村商工 会館2階

催 H 間 -後2時~4 |月9日 (火) 時

> 狩 猟 か 解 禁され

> > す

ますの ました。 てくださ ハンター 色 11 0 月 服装をするなど十分注 で、 15 阿南町· が増えることが予想され 日 山 か に入る際には、 6 内も県内外からの 狩 ?猟が解禁となり 目立

**※**令 狩猟期間 11 月 15  $\exists$ 

わ 合せ 和 8 な猟のみ 年2月 建設環境課 令和 16 8 日 2 年3月 3 (22)建設林務係  $\begin{array}{c} 4 \\ 0 \\ 5 \\ 3 \end{array}$ 月 15 15 H H は

# 令和8年 保育園入園 度 希望者説

·場所

大下

条保

育

遠

ださ

方

は

朗

され 明会を開催します。 来年 ている方を対象 度保 育園 0 入園 を予定 入園

えご出 20 日 園を検討されている方は、 知を送付しますの 時 日 間 程 休までに事 席く 午前 11 月 27 、ださ 9 ·時 30 日 1) 前に (木) で、 分~ 申 新た 込 3 に 0 11 月 入 切り取り線

高

が1

0 0

万円を超える方

登

録

# ZEOSTÁNUESOST

必要な方は、切り取って、目につくところに貼ってお使いください。

日	月火		水	木	金 5	土
	1	2	3	4	5	6
	  燃やすごみ 	アルミ缶 スチール缶	   プラスチックごみ 	燃やすごみ		富草地区 不燃ごみ回収
7	8	9	10	11	12	13
	燃やすごみ	無色びん 茶色びん その他びん		燃やすごみ		田上処分場 持込日
14	15	16	17	18	19	20
田上処分場 持込日	燃やすごみ	ペットボトル	プラスチックごみ	燃やすごみ		大下条地区 不燃ごみ回収
21	22	23	24	25	26	27
	  燃やすごみ 			燃やすごみ		和合・新野地区 不燃ごみ回収
28	29	30	31	1/1	1/2	1/3
	燃やすごみ 田上処分場 持込日	休業	休業	休業	休業	休業

### 年末年始のごみ収集日にご注意ください

○毎年12月31日 ョンからの収集が休業 になります。

-ションへごみを出される際は、収集日にご注意下さい。 また、田上処分場への不燃ごみの直接持込みは、12月30日〜1月4日ま で休業となります。12月29日が今年の最終持込日となりますので、持 込みを予定されている方はご注意ください。

大下条保 問合せ その 都合により 他 育園 大下条保育園 出 ご連絡く 席 できない (22) 3 6 5 5

対象となるご家庭に

は開

催

通



6



# ANAN RUPO



### 10月10日金 「よく噛む」 ことから健康に! 講演会開催

下伊那南部保健医療協議会主催の講演会が、10月10日 日金に阿南文化会館で開催されました。

講師は、大阪歯科大学特任教授の小野高裕先生。『「よく噛む」ことから始める健康づくり』と題して、よく噛まない男性には、生活習慣病の原因となるメタボリックシンドロームのリスクがあることや、介護の前段階であるフレイルを防ぐには、自分の噛む力を知って改善目標を立てることが大切、といったことを阿南町で行っている「そしゃく健診」の結果も紹介しながらお話をしていただき、来場者約90人が熱心に聞き入っていました。

# 10月25日出 大下条小学校創立150周年記念式典

大下条小学校創立150周年記念式典が開催されました。

当日は、悪天候の中、300名近い出席者の中で、早稲田人形、飯田交響楽団の公演が行われました。

式典の終わりには、ふちっこ金管バンドの伴奏で 主席者全員で校歌を歌い、大下条小学校の150周 年記念を喜び合いました。





### (10月17日金) 阿南町福祉祭り

今年の福祉祭りではシニアクラブ連合会長表彰や ふっとふっと健康体操が行われ、その後阿南町ふる さと観光大使の栗生みなさん、金沢明子さん、三田 明さんによる歌謡ショーが行われました。ステージ 上だけでなく客席にて会場の皆さんと触れ合う時間 もあり、楽しいひとときとなりました。

### 11月6日休 学校づくりを考える会

R9年4月の中学統合に向けて、さまざまな検討が 続けられています。

この日は阿南第一中学校、第二中学校の生徒・教職員、100名余の皆さんが、「地域連携」「行事」など13班に分かれて、グループ討議を行いました。 生徒自らが「どんな学校にしたいか」を主体的にとらえ、さまざまな意見が出されました。

今後、生徒の声を反映させながら、より良い学校 づくりを進めていきます。



# 11月は児童虐待防止推進月間です

令和7年度「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」標語

# 「189(いちはやく) 気づいてあげて そのサイン」

こども家庭庁では、「秋のこどもまんなか月間」の取組みの一つとして、毎年11月に「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」を実施し、児童虐待問題に対する社会的関心の喚起を図るため、集中的な広報・啓発活動を実施しています。

## 児童虐待とは・・・?

●身体的虐待 殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺

れさせる、家の外にしめだすなど

●性的虐待 こどもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする。

など

●ネグレクト 乳幼児を家に残して外出する、食事を与えない、ひどく不潔なままにする、

自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かない、他の

人がこどもに暴力を振るうことなどを放置する など

●心理的虐待 言葉により脅かす、無視する、きょうだい間で差別的な扱いをする、こど

もの目の前で家族に対して暴力をふるう(面前DV)など

## こどもや保護者にこんなサインが見られませんでしたか?

### こどものサイン

- ●いつもこどもの泣き叫ぶ声や保護者の 怒鳴り声がする
- ●不自然な傷や打撲のあとがある
- ●衣類やからだがいつも汚れている
- ●表情が乏しい、活気がない
- ●夜遅くまで一人で遊んでいる

### 保護者のサイン

- ●地域などと交流が少なく孤立している
- ●小さいこどもを家においたまま外出している
- ●こどもの養育に関して拒否的、無関心 である
- ●こどものけがについて不自然な説明を する

# 児童虐待かなと思ったら、まずは連絡を



- ○お住まいの地域の児童相談所につながります。
- ○連絡は匿名で行うことも可能です。
- ○連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。
- ※一部のIP電話からはつながりません。
- ※通話料は無料です。

# 「第77回人権週間特設人権相談所」開設のお知らせ

12月4日から10日までは「第77回人権週間」です。期間中は、下記の日程で特設人権相談所を開設します。相続や家庭の問題、隣近所とのもめごと、職場や地域での人間関係など、暮らしの中で起きるさまざまな問題について、人権擁護委員が相談に応じます。

相談は無料で、秘密は固く守られますので、安心してご相談ください。

開設日	開設場所	開設時間
12月6日生)	飯田市橋北公民館	午前9時~正午午後1時~4時
12月6日生)	阿南町民会館	午前9時~正午
12月7日(日)	大鹿村交流センター	午前9時~正午
12月10日(水)	阿智村中央公民館	午前9時~正午

### 11月の休日当番医

※受診の際は事前に電話でご確認ください。

※当番医が変更される場合があります。

阿南地区 診察時間 午前9時~午後6時

(市外局番 0260)

16日 (日)			泰	阜	26-2003
23日 (日)	阿南病院	22 2121	ф	島	27-3577
24日 (月)	門用物坑	22-2121			
30日 (日)			新	野	24-3022



飯田地区 診察時間 内科・小児科・外科…午前9時~午後6時、産婦人科…午前9時~正午(午前中のみです)

•							33 1 32 47 6 2 7		
	Tel0265-	内科		小児科		外科		産婦人科	
	16日 (日)	しばた	48-0454	久 田	22-0379	しばた	48-0454	市立	21-1255
	23日 (日)	源 田	24-1550	健和会	23-3115	慶友	52-1152	市立	21-1255
	24日 (月)	のむら	23-7000	矢 野	52-0452	おおぎ	22-1730	市立	21-1255
	30日 (日)	菅 沼	22-0532	菅 沼	22-0532	羽場	28-5151	羽場	28-5151

### 休日夜間急患診療所(内科·小児科)

◎診療日16日(日)、23日(日)、24日(月)、30日(日)

◎診療時間 午前9時~午後0時30分(受付時間正午まで)

午後7時~午後10時(受付時間午後9時30分まで)

◎問 合 せ 住所/飯田市東中央通5-96 TEL/0265-23-3636

詳しくは、 町ホームページで ご確認ください。

## 子官で支援室がらのお知らせ

#### ●さくらんぼの会

#### 『いっしょに遊ぼう♪「お店屋さんごっこ」』

日時 12月12日金 午前9時30分~11時

#### 場所 大下条保育園

・保育園のお友だちが、素敵な品物を用意してお待ちして います!!

まだ保育園に来ていないお友だち♪買いに来てね。

- ・持ち物…品物を入れる大きめの袋(エコバッグ・紙袋など) 大人の上履きと子どもは滑らない靴下や上履き
- ○申込みが必要です。締切り 12/5 金まで

# ◆ さくらんぼの会の祖父母の皆さんや妊婦さんも興味のあるイベントがありましたら TEL22-3655 までご連絡いただき参加、見学をどうぞ。

### 『リフレッシュ講座』

日時 12月16日(火) 午前9時30分~11時 場所 大下条保育園

- ・町内在住の松澤陽子さんによる
  - 『咳の緩和に役立つアロマオイル作りと座談会』です。
- ・持ち物…材料費一人500円、託児用品
- 今回は大人の方がリフレッシュしていただけるよう託児を 設けますので、ゆっくり製作に取り組めます。
- ○申込みが必要です。締切り 12/8/月まで

### 『Xmasコンサート』

日時 12月22日(月)

場所・時間 大下条保育園

午前9時受付開始(9時30分までにお越しください) 『トリプルN』中津美奈子先生・西浦遼さん・西浦颯さんによ

『ドリノルN』中洋美宗子元生・四浦遠さん・四浦颯さんによるピアノ・ヴァイオリン・サックスのコンサートです。

○申込みが必要です。締切り 12/4休期限厳守でお願いします。

### 戸籍証明書等の請求が便利です

# 戸籍証明書をお近くの窓口で請求できます

戸籍法の一部改正に伴い、戸籍証明書等の広域交付が行えます。

本籍地がある方についてのみ交付を行っていた戸籍謄本等に加えて他の市区町村の戸籍証明書の請求もできます。

### 1. 戸籍証明書等の広域交付とは

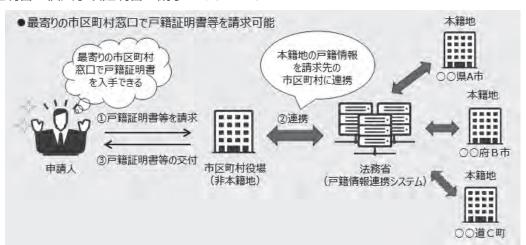
### 【どこでも】

本籍地が遠くにある方でも、お住まいや勤務地の近くの市区町村の窓口で請求できます。

### 【まとめて】

ほしい戸籍の本籍地が全国各地にあっても、1か所の市区町村窓口でまとめて請求できます。

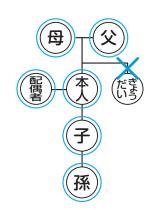
- ※データ化されていない一部の戸籍・除籍を除きます。
- ※一部事項証明書、個人事項証明書は請求できません。



### 2. 広域交付で戸籍証明書等を請求できる方

本人、配偶者、直系尊属(父母、祖父母など)、 直系卑属(子、孫など)の戸籍証明書等を請求できます。

※父母の戸籍から除籍したきょうだいの戸籍証明書等は請求できません。



### 3. ご利用にあたっての注意事項

### 戸籍を請求できる方について

郵送や代理人による請求はできません。戸籍証明書等を請求できる方(上記参照)が市区町村の 戸籍担当窓口にお越しになって請求する必要があります。

### 本人確認について

窓口にお越しになった方の本人確認のため、以下の顔写真付きの身分証明書の提示が必要です。 (マイナンバーカード、運転免許証、パスポート、在留カード など)

※顔写真付きの身分証明書であっても、学生証など認められないものもあります。事前に問合せください。

# 阿爾高校龙より 19.93

### \*地元の高校である阿南高校の活動を紹介します\*





### 9/13 環境整備事業

連休初日にも関わらず、環境整備事業 (PTA主催)に多くの方に参加していただ きました。当日は、普段の清掃活動では 行えない校舎内のペンキ塗りを中心に学 校と家庭、地域の皆さんで行いました。

日頃から生徒の快適な学習環境にご協力いただきありがとうございます。

### 2年福祉系 上級学校訪問 3年福祉系 企業研修

9月下旬に2年・3年福祉系でそれぞれ校外活動を行いました。2年生は進路の選択肢を広げるために、日本福祉大学に行きました。校内で実施される説明会では味わえない模擬授業や、大学生交流会、学食体験等1日を通して大学生活を味わってきました。

3年生は、幅広い福祉分野を理解する ため、企業訪問を行いました。義肢・装 具を制作する企業及び福祉の視点をもっ た公園設備を製造されている企業・公園 にお伺いしました。









### 10/7 秋季クラスマッチ [

秋季クラスマッチ I が行われました。今回は、男女ともバドミントン1種目を小規模校ならではのルールにて実施しました。全校生徒が体育館に集まり、白熱した試合が展開されました。11月にも種目を変えて秋季クラスマッチ II を予定しています。





### 10/18 郷土芸能同好会 長野県高等学校総合文化祭出場

阿南高校には、阿南町の郷土芸能文化の継承を目的とした郷土芸能同好会があります。今回、県総合文化祭(東御市)に出場しました。部員27名でこの日のために練習を重ね、伝統芸能の魅力を披露してきました。





### 『永えに地域のシンボルたれ』

本校ホームページには、日頃の様子を随時掲載しています。 ぜひご覧ください。







阿南高校 公式キャラクター

[ttttk]







# お口の健康を守ろう



### オーラルフレイルをご存知ですか?

年齢を重ねることで、心身のいろいろな機能が少しずつ弱っていきます。

「まだ介護が必要ではないけれど、健康な状態からは少し衰えてきた…」この段階を「フレイル」と呼びます。その中でも「オーラル(お口の) フレイル」は、噛む・飲み込む・話すといったお口の働きが少しずつ弱ってくる状態をいいます。お口の機能が低下すると、食事がしづらくなって栄養不足になったり、誤嚥による肺炎のリスクが高まったりします。

しかし、早めにフレイルに気づいて正しいケアやトレーニングをすれば、元の状態に近づけることも可能 です。

当院の摂食嚥下外来でも、医師による診察・検査を実施し、食事内容や飲み込みに関するトレーニングをご案内していますので、気になる方は、まずはお気軽にお電話でご相談ください。

### オーラルフレイルはご自身でチェックすることができます

百日	質問		
項目	該当	非該当	
自身の歯は、何本ありますか?(さし歯や金属をかぶせた歯は、自分の歯 として数えます。インプラントは、自分の歯として数えません。)	0~19本	20本以上	
半年前と比べて固いものが食べにくくなりましたか?	はい	いいえ	
お茶や汁物等でむせることがありますか?	はい	いいえ	
口の渇きが気になりますか?	はい	いいえ	
普段の会話で、言葉をはっきりと発音できないことがありますか?	はい	いいえ	

5つの項目のうち、「該当」が2つ以上あるとオーラルフレイルです。

(オーラルフレイル 3学会合同ステートメント/日本老年歯科医学会ホームページより)

### 今目から対策を始めましょう

### 唾液腺マッサージ



食事前に唾液腺を マッサージすると 唾液が出やすくな ります。

耳の下からあごの先までゆっくり4か 所を押していきます(5回繰り返す)

### 食事内容



口周りの筋肉な どの維持に必要 な「タンパク質」 をしっかりとり ましょう。

ご飯やパン、タンパク質、野菜などを 一緒によく噛んで食べましょう。

### 定期的な歯科受診



義歯(入れ歯)を使用している方も定 期的に受診しましょう。

### お口の筋肉トレニニシグ

い・い・え・が・お わ・く・わ・く あ・な・ん・ち・ょ・う

➤ お□を大きく動かしながら、3回繰り返し読みましょう。

和みの医療センター **長野県立阿南病院 ☎22-2121** 

### 夜間窓口開設のお知らせ

# 12月15日(月) 1月19日(月)

マイナンバーカード申請・受取り、 戸籍・住民票・税等諸証明書の発行 ができます。

> 毎月第3月曜日 午後5時15分~7時まで ※お支払いは現金のみ。

金☆ 栗々 井い 村も 小こ 小ぉ 小に 田だ生ず口が松ま

典のりこ 政治は 和まり 延ぶ 重げ 子こ 子に

春代 英文 信

福荒 二原 弁田 宮宮 一和 宮大 長粟 西知 屋木 力町 屋代 迟澤 一野 下平 保野 号区

氏 お ŧ

十月

# 11月の納税

- ○国民健康保険税
- ○介護保険料
- ○後期高齢者医療保険

今月の納期限は12月1日(月)です。

※口座振替日は、11月25日(火)です。 前日までに残高の確認をお願いします。

町の人口 令和7年11月1日現在							
		大下条	新野	和合	富草	計合	前月比
世	帯	788	481	93	533	1,895	△2
人	男	795	433	86	574	1,888	△2
	女	836	507	87	554	1,984	△9
	†	1,631	940	173	1,128	3,872	$\triangle$ ]]
前	引比	△4	△4	△]	△2		

# 交通死亡事故ゼロ 1,000日達成!

交通安全協会及び各関係機関の皆さまの日 頃からの交通安全運動が実を結び、8月8日 をもって交通死亡事故ゼロ1.000日を達成し、 長野県交通安全運動推進本部顕彰の受賞とな りました。

この伝達式が、10月8日別に飯田合同庁舎 で行われ、さらにこの記録を更新できるよう、 決意を新たに賞状を受け取りました。



### 乳幼児健診のお知らせ

月日	対象乳幼児	場所及び受付時間
11月25日	4 か月児健診	県立阿南病院
(火)	(令和7年7月生まれ)	午後0時45分~1時
	7 か月児健診	
11月28日	(令和7年3月~4月生まれ)	阿南町保健センター
(金)	10か月児健診	午後1時15分~1時30分
	(令和6年12月~令和7年1月生まれ)	
12月3日	すくすくひろば	子育て支援室(大下条保育園内)
(水)	(未就園児)	午前9時30分~11時
12月5日	3 歳児健診	県立阿南病院
(金)	(令和4年9月~11月生まれ)	午後1時15分~1時30分
12月23日	4 か月児健診	県立阿南病院
(火)	(令和7年8月生まれ)	午後0時45分~1時

▼民生課健康支援係 ☎22-4051





本校HPもご覧ください http://wagosc.eek.jp/home/



### 地域の方に支えられたくさんの活動に挑戦

「かしこく・やさしく・たくましく」を学校教育目標にし、豊かな自然環境を生かし職員と児童がいっしょになってさまざまな活動に取り組み、仲良く学校生活を送っています。また、地域の方々に支えられ、多くの活動に取り組んでいます。

和合小学校では県道沿いの林松寺前の花壇の活動をしています。17年もの間、この活動は続いています。そんな中、今年度この活動が認められ、表彰を受けました。この活動もチーム和合の地域の皆さんに支えられています。今年もマリーゴールドのきれいな花がたくさん咲きました。







総合的な学習の時間には、手作りでの稲の栽培をしています。この活動にも地域の方に指導者になっていただき、活動に取り組んでいます。今年もたくさんのお米を収穫することができました。







地域の方が、講師になってくださり、地域の昔の話を聞いたり、念仏踊りの練習をしたり、地域のことを知る活動にも取り組んでいます。また、地域の方が福祉体験の授業を企画し、開催してくださったりもしています。







これからも和合小学校ならではの活動にどんどん取り組んでいきたいと思います。