

共催 阿南町公民館・阿南町体育協会・
阿南町B&G海洋センター

ソフトバレーボール大会



10月25日(土)

会場 阿南町町民体育館

時間 午前9時00分(受付)

午前9時30分～

ソフトバレーボール
好き大集合!

締切 10月3日(金)

参加対象

中学生以上(その他制限なし)

1チーム 4人以上

(※男子は2名以下)

※詳細は裏面をご覧ください。

申込みフォームはこちら



問合せ先

阿南町公民館 事務局(阿南町役場2階教育委員会内)

電話0260-22-2270

FAX.0260-22-2287

Mail.kyouiku@town.anan.nagano.jp

当日日程

10月25日(土) 阿南町町民体育館

午前 9時00分～

受付

午前 9時30分

開会式

午前 9時40分

試合開始 予定

午後 3時00分

試合終了 予定

(チーム数により終了時刻は変更いたします)

大会の目的

スポーツを通して楽しく集い交流を行うこと！

コートと用具

- コートは原則としてバドミントンコートを使用する。(13.4m×6.1m)
- コートは2本のサイドラインと2本のエンドラインによって区画される。
区画線(幅5cm)はコート内に含むものとする。
- ネットの高さは2.00mとする。
- ボールは主催者が用意したものを使用する。
- アンテナは使用しない

チーム編成

- ① チームは監督1名・競技者4名・交代競技者2名以内の中学生以上で構成する。
なお、監督は選手として兼務できるが、競技者・交代競技者の規定数6名を越えてはいけない。
- ② 競技中コートには、常に男・女各2名がいること。ただし、競技者が揃わない場合は、男1名、女3名でも可。
- ③ 選手の二重登録は認めません。(判明すれば没収試合として処理)
- ④ 試合開始のチーム集合の放送呼び出し後、10分経っても選手が集合しない場合は棄権とみなし処理します。

競技規則・審判・体育館利用の注意

- ① 予選は、そのグループで試合をしていないチームで行います。決勝戦も、そのグループ(コート)で試合をしていないチームで行います。
- ② 審判は主審1名、ラインズマン2名、点示員1名の4名が必要です。
試合を行っていないチームより出してください。
- ③ 競技は日本バレーボール協会制定の「ソフトバレーボール競技規則」及びローカルルールを適用します。*ラリーポイント制3セットマッチで行い、2セット先取したチームが勝者となり、得点は15点で14対14の後は、2点差がつくまで続行します。
ただし、17点で打ち切り、17点先取したチームがそのセットの勝者となります。
- ④ 公式練習は、ランダ5本程度とします。
- ⑤ 試合間は5分程度とします。(各自適宜休憩を行ってください)
- ⑥ サービスされたボールが、ネットに触れた場合は、相手にポイントが入り、サーブ権が移る。
- ⑦ 各セット終了後、チームはコートを交替する。
- ⑧ 体育館用シューズを着用してください
- ⑨ 持ち込んだゴミは、各自(地区)で持ち帰り願います。