広報あなん

8/3　思い出作りの1日（新野）　魚つかみ大会

目次

阿南町地震総合防災訓練……p2・3
生活習慣病健診……p4
参議院選挙結果……p5
お知らせ……p6～10
阿南高校だより……p11
こんにちは阿南病院です……p12
よろこび　おくやみ　人口　納税……p13
げんきっこひろば……p14

令和7年
8月号
2025 Aug No.702

阿南町総合防災訓練

９月７日㈰に、各地区において防災訓練が実施される予定です。積極的に参加いただき、この機会に、地域や家族で災害への備えについてご確認ください。

１．訓 練 日　令和７年９月７日（日） ※時間帯は各地区が定める時間
（※各地区によって、訓練日が異なることがあります。）

２．訓練場所　各地区が定める場所

３．訓練内容

- **今年は全地区の共通訓練として、『地震発災時の避難が必要になったとき』の共同検討を各地区において実施していただきます。**
- 例年実施しているJ-ALERT対応訓練や情報伝達訓練は、共通訓練を行うため今年は実施しません（各地区において独自訓練を行う場合もあります）。
- **講師として消防団員や防災士が各地区に出向いて行います。**
- 事前に区長、消防団等を対象とした避難所設営に関する学習会を実施します。それ以外の方でご興味がある方の参加も受け付けていますので、総務課危機管理防災係まで問合せください。

【避難所設営学習会】

講師：日本防災士会　長野県支部

～避難所開設・初動の行動訓練～

○８月30日㈯
町民会館大ホール　午前９時30分～11時30分
新野ふれあい館ホール　午後１時30分～３時30分

○８月31日㈰
富草福祉センター　午前９時30分～11時30分
町民会館大ホール　午後１時30分～３時30分

※日本防災士会による避難所の設営に関する学習会です。
学習会の内容はどこも同じになりますので、ご都合の付く日にご参加ください。

・区長・団員向け学習会の様子はCATVにて放送予定です。

■問合せ（防災訓練関係）　総務課 危機管理防災係　☎22−2141

備蓄品（自宅での備えが重要です！）

大規模災害が発生すると、ライフラインや物資流通の停止が考えられます。
発災後、自宅で生活ができるよう日頃から必要な物を備えておきましょう。

❶家庭での食料備蓄は必須
最低３日分～７日分の食料・飲料水（1人1日3Ｌ）を備蓄。
❷食べ慣れた食料・自分に合った生活用品・衛生用品を多めに買い、準備しておく。
❸カセットコンロ・ガスボンベを用意しておく。

毎年少しずつでも、備蓄していきましょう。

災害伝言ダイヤル171

災害時には通信回線が使えない可能性があります。連絡手段の一つとして災害伝言ダイヤル171を覚えておきましょう。毎月１日、15日等に利用体験ができます。

録音方法
171にダイヤル
「１」を押す
ガイダンスに従って録音

再生方法
171にダイヤル
「２」を押す
ガイダンスに従って再生

インターネットを利用した「web171」や携帯電話会社による災害用伝言板もありますので、そちらも併せて確認しましょう。

木造家屋の耐震診断

昭和56年５月31日以前に建築された建物は耐震性が低いといわれています。県と町で協力し、**無料で**耐震診断を行っています。

○耐震診断の対象となる住宅
・昭和56年５月31日以前に着工した木造住宅
・長屋及び共同住宅以外の個人所有の住宅

木造家屋の耐震化

耐震診断を実施した結果、耐震性が不足する場合には、耐震改修を検討しましょう。
耐震改修工事では、壁の筋交（すじか）いを増やす、金物で補強する、基礎を頑丈にするなどの補強や屋根の軽量化等を行い、一定の耐震性を確保します。
耐震補強工事を行う場合、住宅の所有者に補助します。

○補助額　補強工事費の１/２以内（上限100万円）
・町の無料耐震診断を受け、耐震性が一定以下と診断された住宅が対象です。

耐震診断・耐震化に関する問合せ・申込み　建設環境課 ☎22－4053

町の生活習慣病健診を受けましょう

高血圧、糖尿病、脂質異常症などは、症状がないまま動脈硬化を進行させ、脳血管疾患や心臓病、腎臓病などの大きな病気を引き起こします。年に一度は健診を受け、生活習慣の振り返りや治療状況の確認を行い、健康を維持していきましょう！

日　程	会　場	受付時間
9月30日(火)	富草福祉センター	午前８時00分～11時、午後１時～３時
10月　1日(水)	新野ふれあい館	午前８時00分～11時、午後１時～３時
10月21日(火)	町民会館	午前８時30分～11時、午後１時～３時
10月22日(水)	町民会館	午前８時30分～11時、午後１時～２時

【当日、全員無料実施できるお得な検査♪】

○ 尿ナトカリ比

高血圧の予防のためには塩分（ナトリウム）を抑えた食事が大切なことはよく知られていますが、近年カリウム量とのバランスが注目されています。カリウムは野菜などに多く含まれており、ナトリウムを体外に排泄するはたらきがあります。

ナトカリ比＝ ナトリウム（塩に多く含まれる） ／ カリウム（野菜などに多く含まれる）

目標値　2
平均値　4
あなたの値は？

○ 歯科健診（口腔機能検査）

歯周病などによって歯の数が減少し噛めなくなると、生活習慣病や全身の筋力低下、認知機能の低下などにもつながります。この健診では、通常の歯科検診で行わない噛む力や舌の力なども測定し、お口の機能を詳しく調べることができます。生活習慣病健診と合わせて確認しておきましょう。

★受診票は８月下旬に郵便で届きます。
余裕をもって開封し、あらかじめ日程や注意事項をご確認ください。

■問合せ　民生課　健康支援係　☎22-4051

阿南町選挙管理委員会からのお知らせ

第27回参議院議員通常選挙の結果

７月20日㈰に執行された参議院議員通常選挙の投票、開票結果については次のとおりでした。ご協力ありがとうございました。

★投票状況

当日の有権者数　３，４１６名　　投票総数　２，１０３票　　投票率　　６１．５６％

＊参考　令和４年７月10日参議院議員通常選挙の投票率　　５８．３６％

令和６年10月27日衆議院議員総選挙の投票率　　６２．１５％

期日前・不在者投票の数　１，１２６名　　割合：５３．５４％

当日の投票者数　　９７７名　　割合：４６．４６％

★開票状況

◆長野県選出議員（有効投票総数　２，０２９票）

竹下　ひろよし　　２６７　　山田　ゆうじ　　９８

藤田　ひかる　　７６１　　加藤　英明　　１９

羽田　次郎　　８８４

◆比例代表選出議員（有効投票総数　２，００５票）

◇名簿届出政党等毎得票数［小数点は按分による］

日本共産党	147	立憲民主党	394.085	日本誠真会	7	自由民主党	655
日本維新の会	47	参政党	159	社会民主党	37	再生の道	22
無所属連合	7	国民民主党	126.914	れいわ新選組	108	公明党	190
日本保守党	50	チームみらい	41	日本改革党	1	ＮＨＫ党	13

◇名簿登載者毎得票数

日本共産党	小池　晃	2	日本共産党	山下　よしき	1	日本共産党	井上　さとし	10
日本共産党	白川　よう子	2	日本共産党	西山　のぶひで	1	日本共産党	矢野　ゆき子	1
日本維新の会	しばた　巧	2	日本維新の会	石井　めぐみ	1	日本維新の会	神戸　てるあき	1
日本維新の会	藤原　ひろのぶ	2	日本維新の会	村山　しょうえい	1	無所属連合	大西　つねき	3
無所属連合	藤村　あきこ	1	日本保守党	有本　香	2	日本保守党	北村　晴男	23
立憲民主党	石川　大我	3	立憲民主党	小沢　まさひと	10	立憲民主党	川田　龍平	2
立憲民主党	岸　まきこ	1	立憲民主党	郡山　りょう	5	立憲民主党	徳田　稚子	1
立憲民主党	白　しんくん	6	立憲民主党	もりや　たかし	2	立憲民主党	吉川　さおり	8
立憲民主党	れんほう	18	参政党	あだち　ゆうじ	2	参政党	あんどう　裕	2
参政党	梅村　みずほ	2	参政党	松田　学	2	参政党	山中　泉	2
国民民主党	足立　康史	1	国民民主党	田村　まみ	2	国民民主党	浜野　よしふみ	5
国民民主党	薬師寺　みちよ	1	国民民主党	山田　ヨシヒコ	2	チームみらい	安野　たかひろ	2
日本誠真会	吉野　としあき	5	社会民主党	ラサール　石井	3	れいわ新選組	木村　英子	4
れいわ新選組	奥田　ふみよ	1	れいわ新選組	長谷川　ういこ	1	れいわ新選組	ミサオ・レッドウルフ	1
日本改革党	くつざわ　亮治	1	自由民主党	赤池　まさあき	6	自由民主党	阿部　やすひさ	2
自由民主党	石田　まさひろ	14	自由民主党	いんどう　周作	150	自由民主党	岸　ひろゆき	2
自由民主党	けんざか　茂範	23	自由民主党	山東　昭子	2	自由民主党	しげもと　まもる	1
自由民主党	杉田　みお	4	自由民主党	鈴木　宗男	3	自由民主党	田中　まさし	2
自由民主党	長尾　たかし	1	自由民主党	橋本　聖子	6	自由民主党	東野　ひでき	6
自由民主党	ふじた　まこと	1	自由民主党	本田　あきこ	2	自由民主党	みやくぼ　大作	6
自由民主党	宮﨑　まさお	1	自由民主党	山田　太郎	10	自由民主党	和田　まさむね	1
再生の道	うらの　じん	2	再生の道	横山　はるき	2	公明党	佐々木　まさふみ	1
公明党	平木　だいさく	59	公明党	つかさ　隆史	1	公明党	原田　大二郎	1
ＮＨＫ党	浜田　聡	5						

子育て支援室からのお知らせ

●さくらんぼの会

『リユースデー』

日　時　8月22日㈮　午前10時20分～11時
場　所　大下条保育園

■ご家庭に赤ちゃんや子どもたちが使えそうなものがありましたらぜひお譲りください。
当日、参加できない場合は事前の持込みも可能です。
譲り受ける方がいなかった物はお持ち帰りいただきます。
・持ち物…譲りたい品物、品物を入れる袋、大人の上履き
託児は行わないため、申込みの必要はありません。

『リトミックで遊ぼう！』

日　時　8月27日㈬　午前9時30分～11時
場　所　大下条保育園

■熊谷先生のリトミックです。月齢の低いお子さんもいっしょに音楽を楽しみましょう。
・持ち物…水分補給できるもの、大人の上履きもしくは裸足
・申込み　締切り 8月21日㈭まで

『食育』地域の方といっしょに

日　時　9月10日㈬　午前10時～11時30分
場　所　東條会館

■地域の方々と田村管理栄養士さんにご指導いただいてのクッキングです。
・持ち物…水分補給できるもの、託児用品、大人のエプロン三角巾、子ども用のカトラリー（スプーン）
・申込み　締切り 8月28日㈭まで

**『いっしょにあそぼう！
阿南町農村文化伝承センター見学（新野）』**

日　時　9月18日㈭　午前10時～11時
場　所　阿南町農村文化伝承センター

■阿南町農村文化伝承センターに現地集合し民俗芸能に関する資料や収蔵品を見学します。参加費はありません。
・持ち物…水分補給できるもの
・申込み　締切り 9月11日㈭まで

❤さくらんぼの会の祖父母の皆さんや妊婦さんも興味のあるイベントがありましたら TEL22−3655 までご連絡いただき参加、見学をどうぞ。

8月の休日当番医

※受診の際は事前に電話でご確認ください。
※当番医が変更される場合があります。

阿南地区　診察時間　午前９時～午後６時　（市外局番 0260）

15日（金）	阿南病院　22-2121	
16日（土）		富草　090-1869-4448
17日（日）		
24日（日）		泰　阜　26-2003
31日（日）		中　島　27-3577

飯田地区　診察時間　内科・小児科・外科…午前９時～午後６時、産婦人科…午前９時～正午（午前中のみです）

TEL0265-	内科	小児科	外科	産婦人科
15日（金）	エルム　22-5666	日　赤　36-2255	おおぎ　22-1730	市　立　21-1255
16日（土）	輝山会　26-8111	市　立　21-1255	輝山会　26-8111	市　立　21-1255
17日（日）	菅　沼　22-0532	菅　沼　22-0532	慶　友　52-1152	市　立　21-1255
24日（日）	後藤（伝馬町）24-6557	健和会　23-3115		市　立　21-1255
31日（日）	松　尾　22-3921	さ　の　48-5351	慶　友　52-1152	市　立　21-1255

休日夜間急患診療所（内科・小児科）
◎診　療　日　15日㈮、16日㈯、17日㈰、24日㈰、31日㈰
◎診 療 時 間　午前9時～午後0時30分（受付時間正午まで）
午後7時～午後10時（受付時間午後9時30分まで）
◎問　合　せ　住所／飯田市東中央通5-96　TEL／0265-23-3636

詳しくは、
町ホームページで
ご確認ください。

『看護職再就職支援研修のお知らせ』
～ 看護の資格　もう一度活かしませんか？ ～

長野県看護協会では、看護師、助産師、保健師、准看護師の有資格者で再就職を希望する方の研修会を下記のとおり開催します。

日　程　9月17日㈬・24日㈬・10月１日㈬・８日㈬　４日間コース
時　間　午後１時30分～４時30分　※受講料は無料です
場　所　飯田市立病院
対　象　看護職に就いていない方、または既に就業していて受講を希望される方
申込み・問合せ
申込みは電話またはホームページの申込みフォームよりご入力ください。
締切り　８月27日㈬
健和会病院　看護部　小坂・福澤み　☎ 0265-23-3116

申込みについては
こちらを
ご覧ください →

広報あなん お知らせ INFORMATION

『行政相談所』開設のお知らせ

▼日時　8月19日(火)
午後1時30分～3時
（受付終了）
▼場所　町民会館
▼相談員　行政相談委員
▼相談内容　行政に関すること全般
※相談は無料で、秘密は固く守られます。お気軽にお出かけください。
▼問合せ　総務課　行政係
☎(22)2141

自家用水道（井戸水など）の水質検査を受け付けます

井戸水などの自家用水道を使用されているご家庭を対象に、水質検査の申込みを受け付けます。
町が契約している検査機関をご利用いただくことにより次の金額で検査ができます。
費用は各自でのご負担になります。
▼金額　7,920円（税込）
▼検査項目
臭気、味、色度、濁度、pH
TOC（有機物等）、一般細菌、大腸菌他
▼検査実施日
町の実施する、月に一度の検査に合わせての実施となります。
▼申込み　9月8日(月)まで
▼問合せ　建設環境課　環境水道係
☎(22)4053

猫の繁殖制限補助金があります

飯伊動物愛護会では、繁殖制限に対する意識を広く普及するため、猫の不妊・去勢手術費用の一部を助成しています。
▼助成対象
飯田下伊那郡地域に居住する、生後6か月以上の健康な猫の飼養者
▼補助の条件
①飯伊動物愛護会への入会
（未加入の方は一時会費1,000円がかかります）
②飯伊動物愛護会会員の動物病院で行った不妊手術
③申込みは1家族につき1匹
▼補助額　（1匹あたり）
3,500円
▼予定数　50匹
▼手術実施期間
7月1日(月)～11月30日(土)
▼書類提出期限
12月16日(月)　必着
▼申込み・問合せ
〒395-0034
飯田市追手町2-678
飯田保健福祉事務所（保健所）
食品・生活衛生課内
飯伊動物愛護会事務局
☎0265(53)0446

事業者の皆様へ「暮らしの便利帳」への広告掲載の依頼をしています

町では、役場での各種手続きなどの行政情報、観光や医療に関する地域情報など、住民の皆様の暮らしに役立つ情報を掲載した「阿南町暮らしの便利帳」を作成しています。
作成にあたり、町の財政に優しく、なおかつ見やすく使いやすい便利帳にするため、民間事業者との官民協働事業（発行、監修…阿南町　共同発行、広告販売、制作…㈱サイネックス）として取り組んでいます。
また、この暮らしの便利帳は地域事業者様のご協力による広告掲載費用により作成され、保存版として町内の全家庭へ無料配布する予定です。
地域事業者の皆様には、住民サービス向上と地域経済の活性化にもつながる本事業の趣旨にご理解いただき、依頼があった際にはご協力をお願いします。
▼問合せ　総務課　行政係
☎(22)2141

第75回社会を明るくする運動

7月は「社会を明るくする運動」強化月間です。7月1日(火)朝、保護司と更生保護女性会による「あいさつ運動」が各小学校で行われました。また、保護司の皆さんより、大臣からのメッセージ伝達も行われました。

ANAN RUPO
あなんルポ

7月2日㈬、3日㈭ 阿南町5学年田原市交流旅行

6月の富草小学校での初対面交流を経て、町内4校の5年生が7月に田原市を訪れました。

伊良湖岬小学校で再会した子どもたちは、海の町の給食を共にし、小塩津海岸での砂山競争や浜辺遊びで親交を深めました。

今回の交流を通して子どもたちは、人とのつながりの大切さや海と山の違い、そしてそれぞれの地域に根づく文化を体験的に学び、日常では味わえない発見や学びがありました。

7月14日㈪ 一中生徒が早稲田人形・阿南町消防団の呼びかけポスターを作成！

阿南第一中学校３年生の４人が役場へ来庁し、総合的な学習授業で作成した早稲田人形への参加と阿南町消防団への入団の呼びかけポスターを町長へ紹介しました。

このポスターは、８月１日の区長文書にて、組内回覧しました。

第51回 愛知・長野県境域スポーツ交流会

７月27日㈰に阿南町を会場に愛知・長野県境域スポーツ交流会が開催されました。
阿南町からは３種目に多くの皆さんが参加し、熱戦が繰り広げられました。結果は以下のとおりです。

ゲートボール　参加者　24人
- 優勝　豊根Ｂ
- ２位　阿南Ａ
- ３位　阿南Ｂ

ＳＵＰ体験　10人

ソフトバレー　参加者　52人（11チーム）
- 優勝　阿南Ａ
- ２位　天龍Ｃ
- ３位　天龍Ｄ

弓道　参加者　７人
- 優勝　松澤　直樹（阿南町）
- ２位　村井　悠真（豊根村）
- ３位　三浦　忠隆（阿南町）

稲葉クリーンセンター使用料が変わります

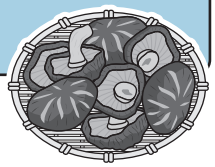
稲葉クリーンセンターへの直接搬入ごみの量が想定を上回る傾向が続いており、焼却炉の稼働日数増加や維持管理費が増加しております。

併せて処理に必要な薬剤や人件費も上昇しており、今後も施設の維持管理を継続するため、稲葉クリーンセンターへの直接搬入に係る施設使用料が改定されることになりました。

利用者の負担増加となり大変恐縮ですが、ご理解ご協力をお願い申し上げます。

■日　時　　10月１日から
■改定内容　10kg 180円から **10kg 220円**（税込）
■問合せ　　建設環境課　環境水道係　☎22-4053
　　飯田環境センター　☎0265-53-2555

「第50回 阿南町乾しいたけ品評会」開催

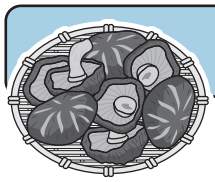


７月９日㈬に「第50回阿南町乾しいたけ品評会」が開催されました。結果は、以下のとおりです。

部門	順位	受賞者	地区
どんこの部	１位	金田　和由さん	新野
	２位	松下　榮仁さん	富草
	３位	和合森林組合	和合
こうこの部	１位	金田　和由さん	新野
	２位	松下　榮仁さん	富草
こうしんの部	１位	金田　和由さん	新野
	２位	和合森林組合	和合
	３位	松下　榮仁さん	富草

「どんこ」「こうこ」「こうしん」とは主に乾しいたけの傘の大きさによる違いで、「どんこ」は傘の直径が4.5cm、「こうこ」は7cm、「こうしん」は8cm程度の大きさのしいたけを指します。

「第64回 飯伊地区乾しいたけ品評会」開催



７月10日㈭に「第64回飯伊地区乾しいたけ品評会」が飯田市で開催され、町内生産者が出展し、上位の成績を収められました。結果は、以下のとおりです。

表彰名・部門		受賞者	地区
県知事賞		金田　和由さん ※「どんこ」が受賞	新野
南信州地域振興局長賞	どんこの部	金田万里子さん	新野
	こうこの部	金田　和由さん	新野
	こうしんの部	金田　和由さん	新野
下伊那山林協会長賞	こうこの部	金田万里子さん	新野
	こうしんの部	金田万里子さん	新野
飯伊地区森林組合連絡協議会長賞	どんこの部	松下　榮仁さん	富草
	こうしんの部	和合森林組合	和合
南信州特用林産振興会長賞	どんこの部	和合森林組合	和合
	こうこの部	松下　榮仁さん	富草
	こうしんの部	松下　榮仁さん	富草

夏のクマに注意！

夏はクマが里地に最も近づく季節です

○山の食べ物が少なくなります

夏は、山の中でツキノワグマの食べ物が少なくなるため、
人里近くに出没し、人身被害のリスクが高まったり、
農作物へ被害を与えたりすることがあります。

○クマの交尾期にあたり、特にオスの行動範囲が広がります

６～８月頃にかけて、オスがメスを探すために広い範囲を行動します。

○若いクマが親離れする時期になり、里地に近づく恐れがあります

夏は１～２歳の子グマが母クマと別れて暮らし始めます。若いクマは人への警戒心が薄く、生活域を求めて里地へ出没する危険性が高まります。

＜里地へクマを近づけない対策を！＞

・畑や果樹園等の周囲には、電気柵を設置したり、周辺のヤブをあらかじめ刈り払うなど、クマを寄せ付けない対策をとりましょう。
・生ゴミは、クマにとって栄養価の高い食べ物です。一度餌付いてしまうとその場所に執着するようになり、人に見つかることを恐れなくなるなど、人身被害の可能性が高まります。長時間屋外に放置しないように適切に管理をしてください。
（クマが誘引される物：漬物、廃油、油性塗料、燃料　等）

＜クマと遭遇してしまったら…「あわてず落ち着いて行動」することが重要です＞

遠くにいる場合

・静かにその場から立ち去る（クマが先に人に気付けば、ほとんどの場合クマの方から逃げる）。

近くでバッタリ遭遇してしまった場合

・**背中を見せて逃げるのは禁物（逃げる物を追いかけるのはクマの本能）。**
・**大声で叫ばない。**石などを投げつけない。**ゆっくり後ずさりして離れる。**

襲ってきた場合

・急所である顔や喉、後頭部や腹を守れる姿勢（地面に伏せ両手で首の後ろを守る等）をとる。
クマに遭遇してしまった場合の正しい対処法やとってはいけない危険な行動を紹介中です。
（以下のURL又は二次元コードからご視聴ください）。

【視聴方法】YouTubeにて視聴いただけます。
(https://www.youtube.com/watch?v=16h5dRID1LU)

■問合せ　建設環境課　建設林務係　　☎22-4053

阿南高校だより No.90

＊地元の高校である阿南高校の活動を紹介します＊

7/4･5　文化祭【阿南祭】
テーマ　虹～未来への懸け橋へ～

校内祭では、開会式を皮切りに、翌日の一般公開に備えて生徒たちが互いに各展示教室を鑑賞する内覧会やクラスごとによるステージ発表が行われました。

7/5は一般公開が行われ、多くの方にご来場いただきました。学年や文化系部活動による発表・展示物を通じて、日頃の成果を鑑賞いただきました。

今年度も地域の皆さまによる展示「地域のみんなの本気展」が開催され、多岐にわたる作品を展示していただきました。

7/2　３年体育　特別授業
（講師：元プロサッカー選手　坂田記一 先生）

スポーツ庁による事業を活用し、プロアスリートの方による授業が行われました。ご自身の競技経験から得た講話や、理論に基づいた体づくりのトレーニング法が行われ、生徒は和やかな雰囲気の中で熱心に取り組んでいました。

6/30　２年地域探究Ⅰ
平石農場・サボテン広場訪問

ひまわり畑を整備されている野良舞夏（やらまいか）ひまわり倶楽部の方による説明を聞き、植えられたひまわりの周りに生えた雑草抜きを行いました。サボテン広場では見学をさせていただき、管理者の勝岡様からお話を伺いました。

7/10　交通安全教室

全校生徒を対象に、阿南警察署の方による交通安全教室が行われました。交通ルールの再確認や装置・シミュレーターを用いた体験的活動を通じ、交通安全を自分事として考えることができました。

『永えに地域のシンボルたれ』

本校ホームページには、日頃の様子を随時掲載しています。
ぜひご覧ください。

阿南高校
ホームページQRコード

阿南高校
公式キャラクター
『ななん』

こんにちは阿南病院です 414

夏から秋に増える ハチ

ハチ毒の危険性は、毒自体の直接作用とアレルギー機序の2種類があり、特に全身におこる急激なアレルギーは「アナフィラキシー」と呼ばれ、国内では毎年死亡者が発生しています。

「アナフィラキシー」はハチの種類や毒の量に関係なく、数十分のうちに急激に進行します。**「過去にハチに刺された事がある人」**、刺された事がなくても**「アレルギー体質・高齢・心疾患などの持病がある人」**は特に重症化のリスクが高いので、ご家族や周囲の人とともに「初期対応・アナフィラキシー症状・予防法」を確認しておきましょう。

刺されたときの初期対応

1 安全な場所に退避する。
2 傷口を絞り出すようにつまみながら、流水でよく洗う。注意：口で吸わないこと！
3 傷口を冷やす。市販の虫刺され薬があれば塗り、安静にし、様子を観察する。
4 **下記のような症状が少しでも出れば、速やかに受診（救急要請）する。**

アナフィラキシー症状

消化器	○繰り返し吐き続ける ○強いおなかの痛みが続く
呼吸器	○のどや胸が締め付けられる ○声がかすれる ○ゼーゼーする ○息がしにくい
皮　膚	○じんましんが出る
全　身	○唇や爪が青白い ○意識がもうろうとしている ○脈が触れにくい・不規則 ○ぐったりしている

予防法

- 黒っぽい色の服装・帽子は避け、長袖、長ズボンを着用する
- 匂いの強い柔軟剤、香水、化粧品を使用しない
- お菓子やジュースは密閉容器に入れ、においを出さない
- エピペン®を病院で処方されている方は外出時に持ち歩き、家族や周囲の人にも、使用法を知っておいてもらう

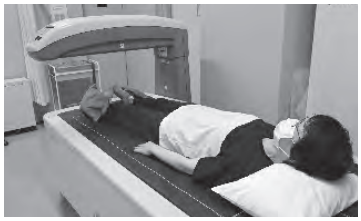
骨密度測定装置を更新しました

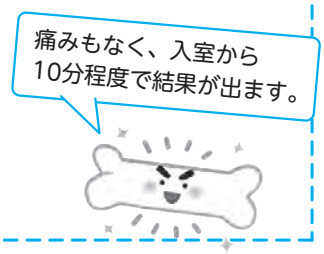
当院では最新の測定装置を活用し、骨粗しょう症等の予防・治療に取り組んでいます。

特に高齢の方、40歳以降の女性の方には、定期的な骨密度検査が推奨されています。

気になる方は、お気軽に問合せください。

人間ドック受診時に、オプションで検査することもできます。





和みの医療センター　長野県立阿南病院　☎22-2121

七月

よろこび

伸びよ健やかに

氏名	保護者	地区
小島直凌	光弘・みゆき	雲雀澤（西屋号）
福澤岬	蓮・遥	粟野
金田愛生	昌朗・流風	川尻

おくやみ

ご冥福をお祈りします

氏名	喪主	地区
嶋崎ぎき子	隆夫	粟野（北開土屋号）
伊藤きよ	正幸	門原（街道下）
松下均治	幸司	門原（玉屋）
玉置章治	宏章	下梅田（合嶋前田）
三浦輝	卓千	中谷（上中谷）
佐々木智佐子	邦博	深見（北開都）
伊藤百合子	広男	早稲田（砂和）
伊東敦	聡	寺山（丸本）

町の人口　令和7年8月1日現在

		大下条	新野	和合	富草	合計	前月比
世帯		788	488	93	532	1,901	3
人口	男	799	430	88	573	1,890	4
	女	835	518	90	560	2,003	△3
計		1,634	948	178	1,133	3,893	1
前月比		0	3	0	△2		

8月の納税

- ◯国民健康保険税
- ◯介護保険料
- ◯住民税
- ◯後期高齢者医療保険

今月の納期限は9月1日(月)です。

※口座振替日は、8月25日(月)です。
前日までに残高の確認をお願いします。

切り取り線

9月のごみ分別収集のお知らせ

必要な方は、切り取って、目につくところに貼ってお使いください。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	燃やすごみ	アルミ缶 スチール缶	プラスチックごみ	燃やすごみ		富草地区 不燃ごみ回収
7	8	9	10	11	12	13
	燃やすごみ	茶色びん 無色びん その他びん		燃やすごみ		田上処分場 持込日
14	15	16	17	18	19	20
田上処分場 持込日	燃やすごみ	ペットボトル	プラスチックごみ	燃やすごみ		大下条地区 不燃ごみ回収
21	22	23	24	25	26	27
	燃やすごみ			燃やすごみ		和合・新野地区 不燃ごみ回収
28	29	30				
	燃やすごみ					

きれいな信州環境美化運動にご協力いただきありがとうございました！

各区長・組長様を通じて地区の皆様にお願いさせていただいておりました、『きれいな信州環境美化運動』のごみ拾い活動について、全地区で合計77団体の359人の方にご協力いただき、不燃ごみ袋約73袋分のごみを回収することができました。
皆様のご協力ありがとうございました。

乳幼児健診のお知らせ

月日	対象乳幼児	場所及び受付時間
8月26日（火）	4か月児健診（令和7年4月生まれ）	県立阿南病院 午後0時45分～1時
9月3日（水）	すくすくひろば（未就園児）	子育て支援室(大下条保育園内) 午前9時30分～11時
9月5日（金）	3歳児健診（令和4年6～8月生まれ）	県立阿南病院 午後1時15分～1時30分
9月26日（金）	7か月児健診（令和7年1～2月生まれ）	阿南町保健センター 午後1時15分～1時30分
	10か月児健診（令和6年10～11月生まれ）	
9月30日（火）	4か月児健診（令和7年5月生まれ）	県立阿南病院 午後0時45分～1時

▼民生課健康支援係　☎22-4051

7月の発注工事

■農山漁村地域整備交付金　林道橋梁点検委託業務
売木うつぼ線ほか7路線　572万円

■道路新設工事　町道新野152号線　1,320万円

新野保育園

げんきっこ　ひろば No.224

このコーナーは、保育園・小中学校の活動を紹介するコーナーです。

おじいちゃん おばあちゃん また行くね！

～やすらぎの郷交流会～

新野保育園では、１年を通じてやすらぎの郷交流会を行っています。昨年度から、デイサービスセンターはなのき荘のみなさんも一緒に交流するようになり、子どもたちはたくさんの利用者さんに出会う機会となっています。

交流会の中で行う自己紹介では、名前と住んでいる所、“好きな食べ物”や“七夕のお願い事”等、季節に合わせた発表もしています。大勢の方に囲まれてちょっぴりドキドキ！恥ずかしくなる姿もありますが、毎回行うことで、“大きな声で相手に伝えること”を経験できる大切な場面でもあります。

子どもたちがいつも歌っている歌を聴いてもらったり、わらべうたを一緒に楽しむと、利用者の皆さんは、ニコニコと嬉しそうに子どもたちを見つめてくれます。

「今度はいつ来てくれる？待っとるでね！」「子どもたちが来てくれると利用者さんの目が違うもの！」と職員の皆さんにもいつも声をかけてもらいます。

おじいさん、おばあさんに元気パワーが届けられていたら嬉しいです！

“やなぎのしたには”のわらべうたあそび
子どもたちの仕草が可愛らしく、たくさん拍手をしてもらいました。

さようならの握手やタッチ！
７月は、未満児のお友だちも一緒に行ってきました♪

５月に植えたサツマイモ、
どれくらい大きくなってるかな？

「夏のうた」
なつはとってもすてきだな　ほんとにうれしいな
おひさまピカピカ　ヘビはニョロニョロ　セミにおしっこかけられた
ほんとにすてきだな　ほんとにうれしいな

交流会でも歌った「夏のうた」は、子どもたちから「せみのおしっこなんて、うれしくないよね～」とつぶやきも聞かれるとっても楽しい歌です。

編集　阿南町広報編集委員会　発行　阿南町　TEL(0260)22-2141　FAX22-2576　印刷　飯田共同印刷㈱　TEL(0265)23-3889
阿南町ホームページ　http://www.town.anan.nagano.jp/　Eメール　anan@town.anan.nagano.jp