

広報



あなぶん



6/20 小学生田原市交流 化石発掘体験

目次	6月定例会	p2
	消防操法大会	p3
	国民年金の免除	p4
	農業者年金と補助金	p5
	お知らせ	p6~10
	阿南高校だより	p11
	こんにちは阿南病院です	p12
	おくやみ 人口 納税 ほか	p13
	げんきっこひろば	p14

令和7年
7月号

2025 Jul No.701

第3回阿南町議会6月定例会報告

条例改正1件、補正予算3件、財産の取得1件、意見書の提出3件が可決され、請願3件が採択されました。

令和7年第3回阿南町議会6月定例会が6月5日から24日までの20日間の会期で開催されました。主な内容は次のとおりです。

条例の改正

○特別職の職員で非常勤の者の報酬及び費用弁償に関する条例の一部を改正する条例（選挙長など選挙に関わる特別職の報酬の見直し）

〔6月24日 原案可決〕

補正予算

○令和7年度阿南町一般会計補正予算(第1号)

(保健衛生費、農業費、消防費など2億5百81万円追加)

○令和7年度阿南町介護保険特別会計補正予算(第1号)

(前年度の交付金償還金など9千百65万4千円追加)

○令和7年度阿南町簡易水道事業会計補正予算(第1号)

(水道施設調査費55万円追加)

〔3件 6月24日 原案可決〕

財産の取得

○学習用パソコン端末250台

〔6月24日 原案可決〕

請願の採択

○「さらなる少人数学級推進と教員増のための教育予算確保」・「義務教育費国庫負担制度の堅持・拡充」を求める請願書

○「カリキュラム・オーバード」の改善を求める意見書採択の請願書について

○阿南町に補助金要綱の見直しを求める意見書の提出を求める請願

〔3件 6月25日 採択〕

一般質問(開会日)8人

○子育て支援、地域自治、指定管理、農業、誘客対策、中学校校舎後利用、墓地対策、除雪対策など。

詳細は次回発行の「議会だより」第102号をご覧ください。

○それぞれの議案の詳細については議会事務局 ☎(22)2141まで問合せください。

「第1回阿南高校の特色化と地域の発展を考えるシンポジウム」開催について

- 【期 日】 8月21日(木) 午後2時30分から午後5時まで
- 【主 催】 阿南高等学校同窓会
- 【場 所】 阿南文化会館
- 【共 催】 阿南高等学校協力会、阿南高等学校、阿南高等学校PTA
- 【後 援】 阿南町、下條村、売木村、天龍村、泰阜村
- 【趣 旨】 人口減少と高齢化が進む中、地域と高校の存続が課題となっています。地域と学校が協力し、教育を通じて地域を元気にする取組みが求められています。本シンポジウムでは、地域と高校の協働による未来づくりについて意見を交わし、持続可能な地域づくりのヒントを探ります。

【主なスケジュール】

○基調報告 「学びが地域を創る ～地域を学びのフィールドにした新たな学び～」
今井 伸夫氏 (兵庫県立村岡高等学校教諭)
筒井 一伸氏 (鳥取大学地域学部教授)

○討論会 5人のパネリストによる討論会

※詳しくは、阿南高校ホームページをご覧ください。

飯伊消防技術大会結果

6月22日(日)に喬木村で行われた飯伊消防技術大会に、小型ポンプ操法の部へ第1部(旧第1分団)とポンプ車操法の部へ第3部(旧第4分団)が出場しました。結果については、下記のとおりです。消防団の皆さま、大変お疲れさまでした。

○小型ポンプ操法の部 第1部・・・10位(12チーム中)

主将・指揮者	下平 洸弥
1番員	金原 航一郎
2番員	関 研吾
3番員	下平 渉
補欠・補助員	清水 雄大
補 欠	後藤 玲央



○ポンプ車操法の部 第3部・・・2位(5チーム中)★1位との差わずか0.75点!

主将・補欠	小林 尚登
指揮者	勝又 孝輔
1番員	村山 将志
2番員	小林 弘太
3番員	小林 弘哉
4番員	吉澤 太聖
補 欠	小泉 大貴
補助員	相原 祐也



高校通学費用の補助制度があります

町内の高校生を対象とした、高校へ通学するためのバスの回数券代の補助制度があります。申請をお忘れのないようにご確認ください。

■町外の高校へ通学するためのバスの回数券代

購入費用の4割以内

大下条及び富草地区の方で温田駅へ	年額16,000円まで
大下条及び富草地区の方で川路駅及び天竜峡駅へ	年額48,000円まで
新野及び和合地区の方で温田駅へ	年額32,000円まで
新野及び和合地区の方で川路駅及び天竜峡駅へ	年額64,000円まで

■阿南高校へ通学するためのバスの回数券代

購入費用の4割以内

大下条及び富草地区の方は	年額16,000円まで
新野及び和合地区の方は	年額32,000円まで

※電車の定期券の購入費用や、下宿・アパート代に対する補助もあります。詳しくは、教育委員会まで問合せください。

■問合せ 教育委員会 子ども教育係 ☎22-2270

国民年金保険料の免除制度について

7月1日から令和7年度分（令和7年7月～令和8年6月）の国民年金保険料の免除申請が可能です。また、保険料の納付期限から2年を経過していない期間（申請時点から2年1カ月前までの期間）について、さかのぼって免除等を申請することができます。（学生納付特例も同様です）

※免除等の申請が遅れると、万が一、障害を負ったり死亡した際に障害年金や遺族年金を受けられない恐れがあります。免除の申請はすみやかにお願いします。

収入の減少や失業など経済的な理由により、保険料を納めることができない場合は、保険料を「全額免除」または「一部免除」する制度があります。

*免除の承認を受けた期間は、年金を受け取るために必要な期間（受給資格期間）に含まれます。

- ・全額免除…保険料の全額を免除
- ・一部免除…保険料の一部を免除（4分の3免除・半額免除・4分の1免除）

○免除が承認された場合の免除額と保険料 【令和7年度の月額保険料】

	全額免除	4分の3免除	半額免除	4分の1免除
免除額	17,510円	13,130円	8,750円	4,380円
保険料	0円	4,380円*	8,760円*	13,130円*

※免除が承認された場合の保険料を納めていない期間は、未納扱いとなりますのでご注意ください。

免除条件

本人、配偶者及び世帯主それぞれの前年所得*が、一定の金額以下であれば、申請者本人が免除を受けることができます。

※例：令和6年7月～令和7年6月の保険料は令和5年中の所得で審査を行います。

申請方法

申請する場合は、「国民年金保険料免除・納付猶予*申請書」（申請書は各窓口、日本年金機構ホームページにあります）を、役場の国民年金担当窓口もしくはお近くの年金事務所にご提出ください（郵送も可能です）。

*納付猶予…50歳未満の方で、本人、配偶者それぞれの前年所得が一定額以下の場合に、保険料納付が猶予される制度のことです。

○マイナポータルを利用した電子申請



手続き及び申請方法は
こちらから
<https://myna.go.jp>

産前産後期間は国民年金保険料の納付は不要です！

- ・届出により、出産予定日（または出産日）が属する月の前月から4か月間は、保険料が免除になります。免除された期間も保険料を納付したものととして、将来の老齢基礎年金の年金額に反映されます。※出産には妊娠85日以上の死産、流産、早産を含み、多胎の場合は免除期間が長くなります。
- ・すでに免除手続きや納付をしても届出ができます。マイナポータルを利用した電子申請を行うことができます。（保険料を納付されている場合は後日お返しします。）

「免除」、「追納」及び「産前産後免除」に関する詳しい内容は、日本年金機構のホームページをご覧ください。 日本年金機構ホームページ <https://www.nenkin.go.jp/>

農薬飛散防止設備整備事業補助金のご案内

防薬ネット等の農薬飛散防止を目的とした設備の導入経費に対する補助金を新設しました。この補助金は、令和9年3月31日に終了する予定です。利用希望がありましたら早めに振興課へ問合せください。

- 1 補助対象者・要件
 - ・町内に住所を有する方または団体で、町内に自ら耕作する農地を有する方
 - ・本人及びその家族または法人に町税及び水道料金等の滞納がないこと
- 2 補助対象経費
 - ・農薬飛散防止を目的とした設備の設置費又は資材購入費で、費用の合計が30,000円以上の設備
- 3 補助率等
 - ・補助率 2分の1 ・補助限度額 250,000円
- 4 交付申請手続き
 - ・**設備設置前に交付申請手続きが必要**です。設置後の申請は受付できませんので、事前に振興課へ相談をお願いします。

■問合せ 振興課 農政係 ☎22-4055

農業者年金で安心・豊かな老後を

～農業者の老後は国民年金だけでは不安です～

◎農業に従事する方の老後の安心に役立ちます。

国民年金 + 農業者年金

◎こんな方が加入できます。

- ①国民年金第1号被保険者
- ②年間60日以上農業に従事
- ③20歳以上60歳未満の方



◎**積立方式**だから自分がかけた金額は年金として生涯もらえます。

(仮に80歳前に亡くなった場合でも、死亡一時金が遺族に支給されます。)

◎保険料はいつでも**変更**できます。

月々2万円から6万7千円まで

◎支払った保険料は全額社会保険料控除となり、所得税や住民税等の**節税**になります。

◎**政策支援**(保険料の国庫補助)が受けられます。

例：認定農業者等で青色申告者で35歳未満の方は10,000円(5割)補助

■問合せ 阿南町農業委員会 (☎22-4055)

独立行政法人農業者年金基金 ☎03-5919-0332

広報あなん お知らせ INFORMATION

第75回 社会を明るくする運動

7月は「社会を明るくする運動」強調月間・再発防止啓発月間です。

この運動は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築くための全国的な運動です。

この運動が目指す、犯罪や非行をした人の立ち直りをみんなですべていきましょう。

▼問合せ 住民税務課 住民係
☎(22)4052

サマージャンボ宝くじ発売

「サマージャンボ宝くじ」と「サマージャンボミニ」が、8月11日(月)まで全国で発売されています。

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われますので、県内の宝くじ売り場でお買い求めください。

◎抽選日 8月21日(木)

▼問合せ 総務課企画財政係

☎(22)2141

『暮らしの相談所』 開設のお知らせ

町の民生児童委員と人権擁護委員及び行政相談委員による合同の「暮らしの相談所」が開設されます。

相談は無料で、秘密は固く守られます。お気軽にお出かけください。

▼日時 7月22日(火)

午後1時30分～3時

(受付終了)

▼場所 町民会館

▼相談員 民生児童委員、人権擁護委員、行政相談委員

▼相談内容 道路、農地、公害、年金、登記、相続、福祉など

▼問合せ 総務課行政係

☎(22)2141

皆さまの善意に感謝します

『緑の募金』運動の結果

4月から取組みいただいた「緑の募金」運動は、大勢の皆さまのご理解とご協力により6月30日現在で次のとおりとなりました。

募金総額… 195,413円

この募金は、「長野県緑の基金」に送られ、各市町村の緑化事業や緑の少年団の育成など、緑豊かな町づくりのために役立てられます。

小学校新入生への西洋シャクナゲなどの苗木配布や各地区への緑化木配布事業も、緑の募金の還元金による事業のひとつです。

ご協力ありがとうございました。

▼問合せ 建設環境課建設林務係

☎(22)4053

特殊詐欺被害防止対策 機器設置補助金を

町内に在住の満65歳以上の方

多額のご寄附をいただきました

御供区出身の宮島昭夫様(東京都千代田区)から多額のご寄附をいただきました。

宮島様は、かねてから多額のご寄附をいただいております。このご寄附を原資とした「宮島昭夫基金」へ積立てしております。

この度いただきましたご寄附も、基金へ積立るとともに、今後のまちづくり事業に有効活用できるよう計画を進めてまいります。

紙面をもって厚くお礼申し上げます。

を対象に、通話の録音や自動切断機能を有する電話機または電話機に接続する機器を購入する際に、購入費の3分の2(上限五千円)を補助します。

詳しくは、建設環境課環境水道係に問合せください。

※補助金の交付には、町税の滞りません。

▼問合せ 建設環境課環境水道係

☎(22)4053



ANAN RUPO

あなんルポ

6月15日(日)

火災事案における一般協力者表彰

地元少年野球クラブに感謝状

地元少年野球クラブの「阿南ツインズ少年野球クラブ」が、4月に阿南町西條にて発生した火災について、発見、通報、消火を行い被害を最小限に抑えたとして、飯田広域消防本部阿南消防署の岡田豊署長から感謝状が贈られました。

7月6日(日) 消防実地訓練

阿南町消防団では、有事の際の消防技術の向上を目的として、平久地区の防火水槽2箇所から平久種田神社まで中継送水訓練を行いました。今回のように水利が比較的に少ない地区もあるため、訓練を通して有事の際の消火活動につなげていきたいです。



7月の休日当番医

※受診の際は事前に電話でご確認ください。
※当番医が変更される場合があります。

阿南地区 診察時間 午前9時～午後6時 (市外局番 0260)

20日(日)	阿南病院 22-2121	富草 090-1869-4448
21日(月)		
27日(日)		泰 卓 26-2003



飯田地区 診察時間 内科・小児科・外科…午前9時～午後6時、産婦人科…午前9時～正午(午前中のみです)

TEL0265-	内科	小児科	外科	産婦人科
20日(日)	エルム 22-5666	久 田 22-0379	慶 友 52-1152	市 立 21-1255
21日(月)	まるやま 32-1666	まるやま 32-1666	おおぎ 22-1730	市 立 21-1255
27日(日)	南信州ハート 21-0810	健和会 23-3115	羽 場 28-5151	羽 場 28-5151

休日夜間急患診療所 (内科・小児科)

- ◎診 療 日 20日(日)、21日(月)、27日(日)
- ◎診 療 時 間 午前9時～午後0時30分(受付時間正午まで)
午後7時～午後10時(受付時間午後9時30分まで)
- ◎問 合 せ 住所/飯田市東中央通5-96 TEL/0265-23-3636

詳しくは、
町ホームページで
ご確認ください。

～消防職員を募集します～

南信州広域連合飯田広域消防本部では、令和7年度消防職員採用試験を次のとおり行います。

- 採用職種 消防職員(高校卒業程度)
- 採用人数 若干名
- 受験資格 平成7年4月2日から平成20年4月1日までの出生者
- 試 験 日 (1)第1次試験 9月21日(日)
(2)第2次試験 10月下旬予定(詳しくは第1次試験合格者にお知らせします。)
- 問 合 せ 飯田広域消防本部 総務課職員係 ☎0265-23-6000



乳がん・子宮頸がん検診が始まります

阿南病院にて受診できる乳がん・子宮頸がん検診が7月31日から始まります。申込みをされた方は、下記の日程表で地区毎の日程をご確認ください。受診日の1か月前には、個別に通知等をお届けします。

乳がん検診(マンモorエコー)・ 子宮頸がん検診どちらも受ける方、 子宮頸がん検診のみ受ける方

受付時間 13:00 受付場所 2階 講堂

検診日	曜日	地区
8月1日	金	大島・大恩
8月15日	金	粟野①・早稲田
9月5日	金	粟野②・千木・見名・和知野
9月19日	金	雲雀澤・大村①・田上・月ヶ島
10月3日	金	大村②・寺山・小中尾・平久
10月17日	金	原町・荒木①・川田
10月31日	金	荒木②・本町・東町・御供
11月7日	金	鷲巣・鴨目・深見①
11月21日	金	砂田・矢野・深見②
12月5日	金	門原・川尻・栃洞・三共・大平・井戸
12月19日	金	上梅田東平・浅野・横林・中谷・和合全域
1月30日	金	下梅田・新木田
2月6日	金	予備日
2月20日	金	予備日

乳がん検診(マンモorエコー)のみ受ける方

受付時間 14:30 受付場所 1階 総合受付

検診日	曜日	地区
7月31日	木	大島・大恩・早稲田①
8月14日	木	粟野・早稲田②・小野・見名
9月4日	木	雲雀澤・大村・田上
9月18日	木	荒木・平久・和知野
10月2日	木	原町・東町①・川田①
10月16日	木	東町②・本町・川田②
10月30日	木	鴨目・砂田・和合(東部以外)
11月6日	木	浅野・横林・川尻・御供・中谷・三共
11月20日	木	栃洞・矢野・大平・深見①
12月4日	木	門原・下梅田・深見②・帯川
12月18日	木	予備日
1月29日	木	予備日
2月5日	木	予備日
2月19日	木	予備日

*検診料金・クーポン券について

- マンモグラフィーは2,000円、エコー1,000円、子宮頸がん2,000円です。町発行の子宮頸がん検診のクーポン券(今年度21歳になる方)を持参していただくと、受診料が無料になります。
- 阿南病院の乳がん検診では町発行のクーポン券(今年度41歳になる方)は利用できません。個別に医療機関へ連絡してください。協会けんぽや共済等の健康保険組合から発行される助成券も利用できません。

*変更・追加申込みについて

コースの内容の変更(マンモグラフィーからエコーに変更等)は当日病院では受け付けませんので、あらかじめ役場保健師までご相談ください。追加申込みは随時受け付けています。

■問合せ 民生課 健康支援係 ☎22-4051



国民健康保険または後期高齢者医療の皆様へお知らせです
令和7年7月31日で健康保険証は使えなくなります。



マイナ保険証 か **資格確認書** で
医療機関・薬局にて受付をしてください。



国民健康保険

マイナ保険証をお持ちの方

⇒マイナ保険証で受診してください。

※ご高齢の方や障がいをお持ちの方など、マイナ保険証での受付が困難な方は、**申請すれば資格確認書**が交付されます。

マイナ保険証をお持ちでない方

⇒**資格確認書**で受診してください。

7月中に交付されます。
申請の必要はございません。

後期高齢者医療保険

⇒マイナ保険証の有無に関わらず、
すべての方に**資格確認書**が交付
されます。

7月中に交付されます。
申請の必要はございません。

こんな時に便利！ マイナ保険証のメリット

- ✓ 過去のお薬・診療データに基づく、より良い医療が受けられる
- ✓ 突然の手術・入院でも高額支払いが不要になる
- ✓ 救急現場で、救急搬送中の適切な応急処置や病院の選定、搬送先の病院で活用される

この他にも、日常生活の中で利用できるシーンが広がっています。
ぜひ日頃からマイナンバーカードを持ち歩いて、ご活用ください！



マイナンバー総合
フリーダイヤル

マイナンバー
0120-95-0178

5番を選択のうえ、音声ガイダンスにしたがってお進みください。
受付時間(年末年始を除く) 平日：9時30分～20時00分
土日祝：9時30分～17時30分

■問合せ
民生課 健康支援係
☎ 22-4051

小中学生が活躍しています!

■わんぱく相撲 全国大会出場！ -和合小-

6月22日(日)、「わんぱく相撲 長野県大会」が開催され、小学4年生女子の部で渡部 叶愛さんが優勝、小学5年生女子の部で野地 葉結さんが優勝を果たしました。9月21日(日)に青森で開催される全国大会でも、精一杯の力を発揮して頑張ってください。

■軟式野球 中体連県大会出場!

6月22日(日)に開催された中体連南信大会軟式野球の部で阿南一中合同チームが健闘し、県大会出場を果たしました。県大会でも実力を遺憾なく発揮して頑張ってください。

■バドミントン 中体連県大会出場!

6月21日(土)・22日(日)にわたって中体連中南信大会バドミントンの部が開催され、女子ダブルスで野上 美都さん(阿南一中)が優勝、野上 優さん(阿南一中)も健闘し、ともに県大会出場を果たしました。県大会でも実力を十分に発揮して頑張ってください。



民生委員・児童委員は、 あなたの身近な相談相手です

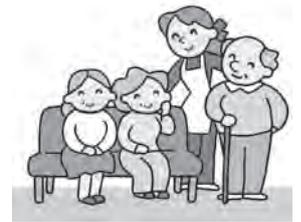
1. 民生委員・児童委員とは？

民生委員は住民の中から選ばれ、厚生労働大臣から任務を委嘱されています。地域の中で、住民の立場に立って相談に応じ、福祉サービス等の支援を必要とする方と行政や関係機関をつなぐ、身近な相談役です。

児童委員も兼ねており、子どもたちの見守り、子育ての心配ごとなどの相談・支援もしています。

2. 民生委員・児童委員は関係機関への「つなぎ役」

民生委員・児童委員の主な活動は、生活に困っている方やひとり暮らしの高齢者等、援助を必要とする方と町や関係機関をつなぐ「つなぎ役」です。



3. 民生委員・児童委員の活動も変化しています

過去には高齢者宅へ頻りに訪問をしていましたが、働きながら民生委員・児童委員を務めている方も多く、以前のような活動は難しい現状にあります。可能な範囲で無理のない活動をお願いしています。

※組合の葬儀への参加や近隣に救急車が来た時の対応等は、委員の活動ではありません。時代とともに民生委員・児童委員のあり方や活動内容も変わっていることをご理解ください。

4. 安心してお気軽にご相談ください

住民の皆さまから情報を発信、相談していただくことで、民生委員・児童委員もより活動しやすくなります。お困り事等ありましたら、地域の民生委員・児童委員へお気軽にご相談ください。民生委員法により知り得た秘密を守ること（守秘義務）が決められており、秘密は厳守されます。

5. 令和7年12月に一斉改選となります

今期の委員の任期は令和4年12月1日から令和7年11月30日までの3年となっており、12月1日に一斉改選となります。次期任期は令和7年12月1日から令和10年11月30日の3年です。

子育て支援室からのお知らせ

●さくらんぼの会

『夏祭りごっこ』

日時 7月29日(火) 午前10時～11時
場所 大下条保育園

- ・持ち物…水分補給できるもの、大人の上履き
- ・高校生のボランティアをお願いして楽しく過ごします。和合太鼓の披露もあります。
- ・遊戯室の活動になりますので暑さ対策をお願いします。
- ・申込みが必要です。締切り7月18日(金)まで

『人形劇広域公演』

日時 8月8日(金) 午前9時40分開場(10時開演)
場所 町民会館 大ホール

- ・上映時間60分の休憩なし。二本立てです。
- ・申込みの必要はありません。

『リユースデー』

日時 8月22日(金) 午前10時20分～11時
場所 大下条保育園

- ご家庭で使わなくなった品物(ベビー、子ども服・ベビー用品・おもちゃ・靴・マタニティー用品など)を持ち寄り、次に使っていただける方に持ち帰っていただく企画です。ご家庭に赤ちゃんや子どもたちが使えそうなものがありましたらぜひお譲りください。当日、参加できない場合は事前持込みも可能です。譲り受ける方がいなかった物は持ち帰っていただきたいと思います。
- ・持ち物…譲りたい品物、品物を入れる袋、大人の上履き
- ・申込みの必要はありません。(託児を行わないため)

♥さくらんぼの会の祖父母の皆さんや妊婦さんも興味のあるイベントがありましたら
TEL22-3655 までご連絡いただき
参加、見学をどうぞ。

阿南高校だより

No.89

地元の高校である阿南高校の活動を紹介します

5/24 授業公開

地域の皆さま、中学生及び保護者対象の授業公開が行われました。多くの方に来校いただき、阿南高校の特徴である少人数授業や専門的な授業を見ていただきました。



5/24 PTA総会

授業公開に引き続き、PTA総会が行われました。昨年度の活動報告及び今年度の活動計画について審議されました。新旧役員の引継ぎも行われ、よりよい学校づくりに向けて動き始めました。総会後は、学年ごとのPTA懇談会も行われました。



6/2

地域探究コース 田植え

地域の特性を知るために信州アトムさんのご協力のもと、田植えを行いました。初めて田植えをした生徒もあり、楽しく作業を行うことができました。

6/5 クラスマッチ

春季クラスマッチが行われました。天候に恵まれ、スポーツ日和の中、さまざまな種目に臨んでいました。各クラスで制作したお揃いのTシャツを着用し、勝利を目指して一致団結しながら楽しくプレーすることができました。



6/5 さつまいも苗植え

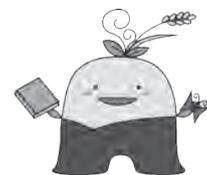
今年度、有志でさつまいもを育てることになりました。第1弾として、本校卒業生によるご指導の下、150本ほどの苗をマルチを張ったところに植えました。最終的には収穫してイベントの開催を計画していますが、まずは、生育状態を見ながら、大きく育つように管理していきたいと思えます。



『永えに地域のシンボルたれ』

本校ホームページには、日頃の様子を随時掲載しています。ぜひご覧ください。

阿南高校
ホームページQRコード



阿南高校
公式キャラクター

『ななん』



こんにちはは阿南病院です

413

みんなで防ごう 熱中症!

熱中症は年齢や場所に関係なく、誰にでも起こり得る病気です。
予防、対処の方法を知り、暑い夏でも無理せず元気に過ごしましょう。

1 こんな時は要注意

体調

- ・睡眠不足
- ・二日酔い
- ・朝食を食べていない
- ・前日の疲れが残っている
- ・下痢、消化不良
- ・持病がある（糖尿病、心臓病など）



環境

- ・梅雨明けなど急に暑くなった日
- ・水分補給が気軽にできない
- ・休憩をとりづらい
- ・単独作業で周囲の目がない
- ・風通しの悪い、窓の無い室内
- ・作業服やレインコートによる体温上昇



2 水分補給のポイント



- ・朝起きた時と夜寝る前に飲む
 - ・のどが渇く前に飲む
 - ・汗をたくさんかいたら塩分も摂る
 - ・夏の外出には必ず飲み物を持参する
- ※のどが渇いた時には、すでに体の水分が足りなくなっています!

3 早期発見と対応

初期症状（小さな異変）を見逃さない!

- ・めまい、立ちくらみ
- ・大量の発汗
- ・気分が悪い、ボーっとする
- ・手足のしびれ



迅速な判断が命を守ります!

- ・意識がない、もうろうとしている
 - ・けいれん
 - ・吐き気、嘔吐、頭痛
 - ・生あくびをする、ボーっとしている
 - ・体温が高い、呼吸が不規則
- 上記の症状がある場合は、ためらわず

救急要請、病院受診を!

周囲に声をかけ、対応しましょう!

体を冷やす

- ・日陰に退避
- ・衣服をゆるめ熱を逃がす
- ・太い血管を冷やす
首の横/脇の下/足の付け根の血管に、保冷剤、ペットボトル、水で濡らしたタオルなどをあてて冷やす



水分補給

- ・ぬるめのスポーツドリンクや経口補水液を少しずつ飲む

※自力で水分補給ができない場合は、
すぐに医療機関を受診してください

六月

よろこび

伸びよ健やかに

氏名 保護者 地区

小林 芙実香 弘明 千木

テイザブオンラヤン

スダリーティンウィン
チッソーウー 早稲田

おくやみ

ご冥福をお祈りします

氏名 喪主 地区

小林 太郎 三男 小中尾

柴田 昭江 博昭 小中尾

佐々木 福江 洋二 田上

小林 出世 豊藏 平久

前澤 たつゑ 小泉 寛子

金田 桃代 康実 大村

久我 厚子 政孝 寺山

(瑞光院)

町の人口 令和7年7月1日現在

	大下条	新野	和合	富草	合計	前月比	
世帯	786	485	93	534	1,898	△5	
人口	男	797	430	88	571	1,886	△2
	女	837	515	90	564	2,006	△7
計	1,634	945	178	1,135	3,892	△9	
前月比	△6	△4	1	0			

7月の納税

- 国民健康保険税
- 介護保険料
- 固定資産税
- 後期高齢者医療保険

今月の納期限は7月31日(木)です。

※口座振替日は、7月25日(金)です。

前日までに残高の確認をお願いします。

切り取り線

8月のごみ分別収集のお知らせ

必要な方は、切り取って、目につくところに貼ってお使いください。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
						富草地区 不燃ごみ回収
3	4	5	6	7	8	9
	燃やすごみ	アルミ缶 スチール缶	プラスチックごみ	燃やすごみ		田上処分場 持込日
10	11	12	13	14	15	16
田上処分場 持込日	燃やすごみ	無色びん 茶色びん その他びん		燃やすごみ		大下条地区 不燃ごみ回収
17	18	19	20	21	22	23
	燃やすごみ	ペットボトル	プラスチックごみ	燃やすごみ		和合・新野地区 不燃ごみ回収
24/31	25	26	27	28	29	30
	燃やすごみ			燃やすごみ		

乳幼児健診のお知らせ

月日	対象乳幼児	場所及び受付時間
7月22日 (火)	4か月児健診 (令和7年3月生まれ)	県立阿南病院 午後0時45分～1時
7月25日 (金)	7か月児健診 (令和6年11月～12月生まれ)	阿南町保健センター 午後1時15分～1時30分
	10か月児健診 (令和6年8月～9月生まれ)	
8月5日 (火)	2歳児健診 (令和5年5月～6月生まれ)	阿南町保健センター 午後1時15分～1時30分
8月6日 (水)	すくすくひろば (未就園児)	子育て支援室(大下条保育園内) 午前9時30分～11時
8月26日 (火)	4か月児健診 (令和7年4月生まれ)	県立阿南病院 午後0時45分～1時

▼民生課健康支援係 ☎22-4051

6月の工事発注

■社会資本整備総合交付金事業 管路更新工事設計業務(富草地区)	2,255万円	■社会資本整備総合交付金事業 管路更新工事 北條1工区(川田)	3,388万円
■社会資本整備総合交付金事業 管路更新工事に係る国道舗装本復旧工事	2,079万円	■マンホールポンプ場異常通報装置更新工事	1,705万円
■社会資本整備総合交付金事業 テレメータ更新工事設計業務委託	440万円	■地方創生道整備推進交付金事業 道路改良工事(町道大下条8号線)	3,388万円

げんきっこ ひちば

No.222

このコーナーは、保育園・小中学校の活動を紹介するコーナーです。



スライム作りをしたよ!

富草保育園では、6月のお楽しみ会で感触遊び“スライム”作りをして遊びました。一人ひとり好きな色を選び、材料を混ぜて作り始めると…「うわあ！トロトロになってきた！」と目をキラキラさせながら、形状の変化に気づいて驚く姿がありました。

手のひらに載せてスライムの感触や冷たさを感じて触感を楽しんだり、変形する特性に面白さを感じ、お友だちと見せ合ったりしながら思い思いに楽しみました。



まぜまぜ～！
どうなるかな？



「わたしはいちごジュースがいい!!」
ピンク色の
色水ジュースを選んだよ!



びよ～ん!
きもちいいな!!



ちぎったり… まるめたり…
手形を押したり…
お部屋でもたくさん
あそんだよ!

