



# あなん



4/26 第20回長野県市町村対抗小学生駅伝競走大会 阿南町 小学生チーム

6月は土砂災害防止月間です.....	p2
緊急地震速報訓練を実施します.....	p3
市町村対抗駅伝競走大会へ出場.....	p4
お知らせ.....	p5~8
阿南高校だより.....	p9
こんにちは阿南病院です.....	p10
よろこび おくやみ 人口 納税 ほか.....	p11
げんきっこひろば.....	p12

# 5月号

令和7年

2025 May No.699

# 6月は土砂災害防止月間です

一瞬にして尊い命や、大切な財産を奪う、土石流・地すべり・がけ崩れなどの土砂災害のほとんどは、長雨や大雨が引き金となって発生しています。

**災害が起こる前に逃げる勇気を持ちましょう。**

山や川の様子がいつもと違うなど、危ないと感じたときは、ためらわずに避難しましょう。

また、そのような災害の前触れの情報や災害情報は役場または飯田建設事務所に連絡してください。

建設環境課 ☎22-4053 飯田建設事務所 ☎0265-53-0451

## 風水害から命を守る 3つの“事前”



平常時

### ① 事前にキケンを把握する



冊子『阿南町ハザードマップ』

4月にご家庭に配布した『阿南町ハザードマップ』には、土砂災害の危険箇所が掲載されています。住んでいる地域のリスクを知りましょう。

Web版の阿南町ハザードマップもあります。パソコンやスマートフォン、タブレット端末で利用でき、マップ印刷もできます。ぜひご活用ください。

<http://www.town.anan.nagano.jp/hazardmap/>



■ハザードマップについての問合せ

総務課 危機管理防災係 ☎22-2141



災害の  
予兆

### ② 事前に情報を入手

長野県のサイト『河川砂防情報ステーション』には、雨量情報や土砂災害危険度の情報等が掲載されていますのでぜひご活用ください。

WEBサイト  
<http://www.sabo-nagano.jp>

スマートフォンサイト  
<http://www.sabo-nagano.jp/sp/>



昨年からの全面リニューアルでさらに見やすくなりました！

町からは防災情報を始めとする情報を発信する手段として従来からの防災行政無線とホームページに加えてメールやSNSによる情報発信システムを開始しています。ぜひご登録ください。

PC・スマートフォンの場合  
<https://plus.sugumail.com/usr/anan/home>



フィーチャーフォン  
(ガラケー) の場合  
<https://plus.sugumail.com/m/anan/home>



災害発生  
の前に

### ③ 事前に行動に移す

自ら情報を入手し、行動に結びつけることが重要です！

- 1時間あたり20mm以上の豪雨
- 累加雨量が150mm以上の長雨



防災のスイッチ

オン!



災害  
発生

# 緊急地震速報訓練を実施します

緊急地震速報の全国的な訓練が下記日程で実施されます。訓練では、防災行政無線を通じて、町民のみなさまへ情報を伝達する予定です。

緊急地震速報を見聞きしてから、地震の強い揺れが来るまでの時間はごくわずかです。この機会に、実際に身を守る行動を取り、地震に備えましょう。

## ◎訓練日時

第 1 回 令和 7 年 6 月 18 日(水) 午前 10 時 00 分頃予定

第 2 回 令和 7 年 11 月 5 日(水) 午前 10 時 00 分頃予定

※ただし、気象・地震活動の状況等によっては、急きょ中止することがあります。

## 緊急地震速報訓練行動チェックシート

ご家庭や職場でできるチェックシートです。ご活用いただき、訓練時に適切な行動をとることができたか確認してみましょう。

### ○事前に確認しておきたいこと

様々な状況で、緊急地震速報を受けた場合に安全な行動がとれるか確認します。

※安全な場所の確認については訓練時の場所に関わらず両方をご確認ください。

<b>訓練用の緊急地震速報を受け取る手段を把握している</b> 例) 職場の館内放送、自宅の受信端末、防災行政無線など	<input type="checkbox"/>
<b>屋内の安全な場所の確認</b> 例) 下にもぐりこめる丈夫な机がある、周辺に落ちてきそうなものや倒れそうな家具が無い場所がある等、安全な場所を確認	<input type="checkbox"/>
<b>屋外等の安全な場所の確認</b> 例) 外出時に普段歩いているところに倒れそうなものなど危険な場所がないか確認	<input type="checkbox"/>
<b>訓練時に必要な行動について理解している</b> ◎地震から身を守る 3 つの安全行動 ①姿勢を低くし…      ②頭を守って…      ③揺れが収まるまでじっとする 	<input type="checkbox"/>

### ○訓練が終わったあとに確認すること

訓練時の緊急地震速報を受けた場合に安全な行動がとれたかを確認します。

訓練用の緊急地震速報を聞いた	<input type="checkbox"/>	安全な場所に避難できた (そのまま留まることができた)	<input type="checkbox"/>
あわてずに身の安全を確保できた	<input type="checkbox"/>	訓練前に決めた必要な行動がとれた	<input type="checkbox"/>

# 長野県市町村対抗駅伝競走大会へ出場！

4月26日(土)に開催された「第34回長野県市町村対抗駅伝競走大会」・「第20回長野県市町村対抗小学生駅伝競走大会」に阿南町チームがそれぞれ出場し、雄大な北アルプスを望む松本平広域公園信州スカイパーク周辺コースを、郷土の代表として最後まで諦めずにタスキを繋ぎ奮闘しました。

参加された選手、応援いただいたご家族の皆様、誠にありがとうございました。

## 第34回長野県市町村対抗駅伝競走大会 全51チーム出場

区間	1区(2.7 km)	2区(2.6 km)	3区(5.3 km)	4区(6.5 km)	5区(5.3 km)	6区(2.7 km)
選手名	村松 奈々	栗塚 桔平	田切 岳志	安藤 信貴	城田 真一	城田 心菜
記録	12分21秒	9分27秒	20分09秒	24分08秒	21分28秒	13分00秒
個人順位	43位	39位	42位	48位	48位	49位
通算順位	43位	42位	45位	47位	48位	48位
7区(2.6 km)	8区(6.5 km)	9区(5.3 km)	通算	控え選手	控え選手	
松澤 幸汰朗	城田 陸斗	最賀 哲司	2時間34分36秒 48位	佐々木 蒼	伊藤 恒	
9分43秒	22分39秒	21分41秒		北野 緋菜		
34位	29位	46位		鎮西 光希		
48位	47位	48位		佐々木 一成		

## 第20回長野県市町村対抗小学生駅伝競走大会 全58チーム出場

区間	1区(1.2 km)	2区(1.2 km)	3区(1.2 km)	4区(1.2 km)	通算
選手名	村松 あず	熊谷 友	生嶋 紗奈	伊藤 栄哉	18分09秒(25位)
控え選手	平沢 祐里菜	勝野 晃生			

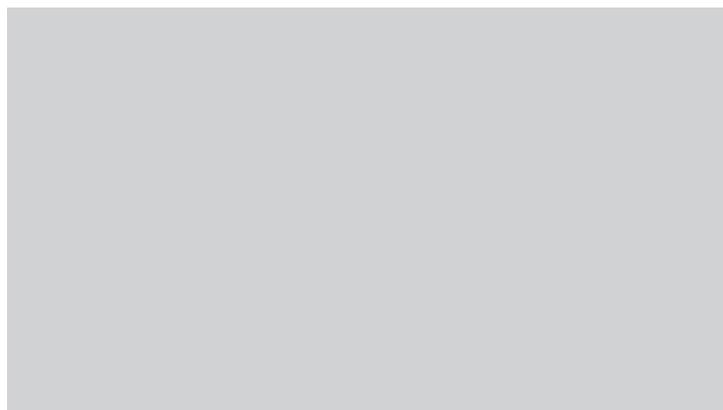
※小学生の部の個人区間順位はありません。



一般チーム7区の松澤選手



一般チーム アンカーの最賀選手



## 夜間窓口開設のお知らせ

**6月16日(月)**  
**7月22日(火)**

マイナンバーカード申請・受取り、  
戸籍・住民票・税等諸証明書の  
発行ができます。

毎月第3月曜日  
午後5時15分～7時まで

※お支払いは現金のみとなります。

## 2025年 ふるさとあなん寄附金(農業支援)の 受付終了

農業支援の寄附金の受付は4月15日に始まりまし  
たが、大変好評をいただき17日の  
午後にはお米の規定量に寄附が達し  
たため、2025年度の受付を終了し  
ました。

お米農家の皆様の出荷へのご協力  
をお願いします。



## 子育て支援室からのお知らせ

### ●さくらんぼの会

『下澤洋子先生による「おはなしの会」』  
絵本のたのしいひと時で世界が広がり、  
言葉の数もぐんぐん増えます。

日時 5月29日(木) 午前9時30分～11時  
場所 大下条保育園

- 持ち物 大人の上履き
- 申込みが必要です。締切り 5月22日(木)まで

♥さくらんぼの会の祖父母の皆さんや妊婦さんも  
興味のあるイベントがありましたら  
TEL22-3655 までご連絡いただき  
参加、見学もぜひどうぞ。



### 『中津美奈子先生による

「わらべうたあそび」』

日々の生活の中に温かいうた声を♪  
赤ちゃんからのスキンシップに最適です。

日時 6月12日(木) 午前9時30分～11時  
場所 大下条保育園

- 持ち物 大人の上履き
- 申込みが必要です。締切り 6月5日(木)まで

### 『アフリカダンス』

サブニユマの方々のアフリカ太鼓に合わせて、  
親子で楽しめます。

日時 6月19日(木) 午前9時30分～11時  
場所 大下条保育園

- 持ち物 水分補給できるもの、運動のできる支度
- 締切り 6月13日(金)まで

## 5月の休日当番医

※受診の際は事前に電話でご確認ください。  
※当番医が変更される場合があります。

阿南地区 診察時間 午前9時～午後6時 (市外局番 0260)

18日(日)	阿南病院 22-2121	富草 090-1869-4448
25日(日)		



飯田地区 診察時間 内科・小児科・外科…午前9時～午後6時、産婦人科…午前9時～正午(午前中のみです)

Tel0265-	内科	小児科	外科	産婦人科
18日(日)	菅 沼 22-0532	健和会 23-3115	羽 場 28-5151	羽 場 28-5151
25日(日)	エルム 22-5666	つかはら 49-0853	慶 友 52-1152	市 立 21-1255

### 休日夜間急患診療所(内科・小児科)

- ◎診 療 日 18日(日)、25日(日)
- ◎診 療 時 間 午前9時～午後0時30分(受付時間正午まで)  
午後7時～午後10時(受付時間午後9時30分まで)
- ◎問 合 せ 住所/飯田市東中央通5-96 TEL/0265-23-3636

詳しくは、  
町ホームページで  
ご確認ください。

# 広報あなん お知らせ INFORMATION

## 『人権擁護委員の日』 特設相談

▼日時 6月1日(日)

午前10時～午後3時

▼場所 富草出張所  
和合会館

町人権擁護委員が、近所づきあいや家庭内のトラブルなどの身近な問題について相談に応じます。

相談は無料で、秘密は厳守します。

▼問合せ 住民税務課 住民係

☎(22)4052

## 『海のまち、山のまち 交流スタンプラリー』を 実施します

環境が異なる「海のまち」と「山のまち」が交流しお互いの

理解を深めようと、愛知県田原市と設楽町、上伊那郡宮田村、阿南町の4市町村が主催するスタンプラリーを実施します。

各市町村のラリースポットの中から1か所を選んでスタンプを押し、「海のまち(田原市)」

と「山のまち(設楽町、宮田村、阿南町)」のペアを作って応募すると、抽選で特産品などが当たります。詳しくは、町内ラリー

スポットに設置してあるパンフレット(応募はがき付)をご確認ください。町のホームページにも情報を掲載しています。

▼町内のラリースポット  
道の駅信州新野千石平  
阿南温泉かじかの湯  
あなん食彩館

▼問合せ 総務課 企画財政係

☎(22)2141

## 『精神保健相談』の ご案内

精神科医師による専門相談です。対人関係や心の悩み、心の病気についてひとりで悩まずお気軽にご相談ください。相談は無料です。本人からはもちろん、

関係者の立場での相談も受け付けています。プライバシーは厳守されますので、お気軽にご連絡ください。

▼日時 毎月第3木曜日  
午前10時から正午

(要予約)

▼場所 飯田保健福祉事務所  
相談室

▼対象者

心の健康に悩みを持つ方及び家族や職場関係者など(依存症問題、うつ病、統合失調症、ひきこもり、自殺念慮など)

▼申込み 要予約

▼問合せ 事前にお申込みください。

飯田保健福祉事務所  
健康づくり支援課

☎0265(53)0444

平日8時30分から17時15分

役場でも、ご自身やご家族の心の健康の悩みに関して随時相談を受け付けておりますので、お気軽にご連絡ください。

▼問合せ 民生課 健康支援係

☎(22)4051

## 長野県生活困窮者ガソリン 緊急支援事業のお知らせ

長野県では、ガソリンをお使いの生活に困窮されている方を支えるため、申請に応じてガソリン券五千円分をお送りします。

▼申請期間 7月31日(木)まで

▼対象者 次の①～③全てに当てはまる世帯の生計維持者

①令和7年1月1日時点で長野県に住民登録がある世帯

②令和5年の世帯の年収が200万円未満または令和6年度住民税非課税の世帯

③自動車(水素自動車・電気自動車を除く)、自動二輪車又は原動機付自転車を使用している世帯

※申請は一世帯一回限り

▼申請窓口・問合せ先

長野県ガソリン緊急支援事務センター  
☎026121717827

(平日9時から16時)

詳しくはホームページをご覧ください。



ホームページのQRコード

# ANAN RUPO あなんルポ



## 4月27日(日) 山菜春祭りを開催!

阿南町特用林産振興会主催の「山菜春祭り」ががじかの湯駐車場で開催されました。

4月になってから暖かい日が続いたことから、タラの芽やコシアブラなどの山菜は数が少なかったですが、振興会の皆さんがタケノコやワラビ、ウドなど採れたての山菜や原木椎茸などを持ち寄っていただき、多くの方が訪れて購入していただきました。

秋にはキノコ祭りも開催予定ですので、皆さんのお越しをお待ちしています。

## 4月27日(日) 新野の道の駅で田原市の物産販売

新野の道の駅の24周年祭に、当町と友好都市である愛知県田原市が来場され、田原市産の果物等の物産展を行いました。

4月26日から同市との交流事業の一環として、交流スタンプラリーも開催しています。詳しくはp6をご覧ください。



## 観光大使 栗生みなさんが ワンマンライブ『おいでな』を開催!



4月12日にふるさと観光大使の栗生みなさんが長野市のホクト文化ホールでワンマンライブを開催し、15曲披露しました。

栗生さんから「阿南町というふるさとが、私の原点です。どこで活動していても、皆さまからいただく応援の声、私の背中を押し、次の一步へと導いてくれます。これからも、夢を持ち続け、行動し、少しずつでも大きくなって、阿南町に恩返しができるように頑張っています。」

また必ず、音楽をとおして皆さんと笑顔で再会できる日を楽しみにしています。」とお言葉をいただきました。

## 地域福祉に関するアンケート実施のお知らせ

地域の皆さんの生活の中で困っていることや、ボランティアについてどう考えているか等を把握するためのアンケート調査を行います。

アンケート用紙は5月30日付の区長文書でお配りします。

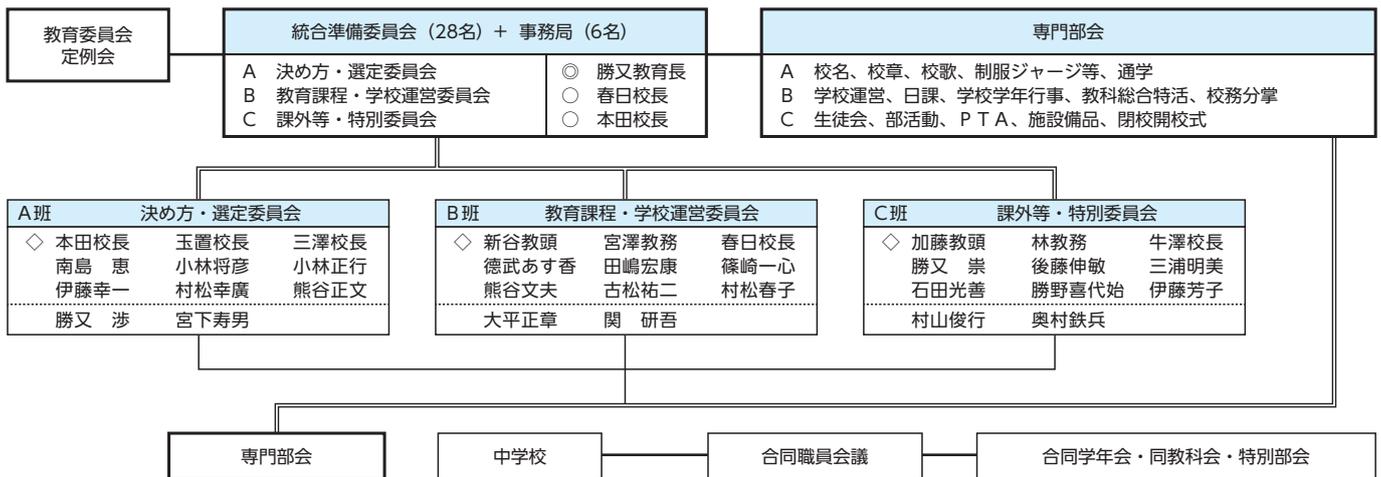
皆さんの声を聞かせていただき、今後の取組みに役立てていきたいと考えていますので、ぜひご協力をお願いします。

■問合せ 民生課 包括支援センター ☎22-4051  
阿南町社会福祉協議会 地域福祉係 ☎22-3151

# 統合準備委員会

5月1日(木)19:00から役場本庁で第2回阿南町立中学校統合準備委員会が全員参加のもとに開催されました。全体会の後、A班（決め方・選定委員会）、B班（教育課程・学校運営委員会）C班（課外等、特別委員会）の3つの班に分かれて1時間に渡り、統合に向けた検討が行われました。委員の皆さんは次のとおりです。

## 令和7年度 中学校統合準備 推進体制



### 4月の工事発注

- 令和7年度  
農業集落排水処理施設維持管理業務委託 町内6排水処理施設 660万円
- 令和6年度（繰越）  
社会資本整備総合交付金事業管路更新工事 富草2工区（鷲巣） 3,663万円
- 令和6年度（繰越）  
社会資本整備総合交付金事業管路更新工事 富草3工区（門原） 4,477万円

### 住宅クリーニング講習 受験者募集

対 象： 60歳以上でシルバー人材センターにご興味のある方  
 日 時： 7月14日(火) 午後1時～4時  
 7月15日(水) 午前9時～午後2時30分  
 場 所： 阿南町民会館  
 費 用： 無料  
 講 師： (株)サニクリーン甲信越 クリーンサービス事業部  
 申込み期間 6月9日(月)～6月30日(月)  
 問合せ シルバー人材センター ☎31-1171

# 阿南高校だより

No.87

**\*地元の高校である阿南高校の活動を紹介します\***

## 4/4 新任式・始業式

令和7年度がスタートしました。この日は、新任式と始業式が行われ新たに8名の新任職員を迎えました。始業式では、牧内千明学校長から新学年となった在校生に向けて講話がありました。



## 4/7 入学式

桜も満開に晴れ渡った今年度は、40名の新入生が本校の門をくぐりました。緊張した面持ちの中にも新たな生活に胸を膨らませる様子が印象的でした。代表生徒の力強い宣誓のもと、阿南高校での生活が始まりました。



## 4/8 新入生歓迎会

生徒会執行部による新入生歓迎会が行われました。前半は生徒会活動及び部活動の紹介、後半は在校生との親睦を図るためのクイズやレクリエーションが行われました。

## 4/11 学年行事

学年ごとで行事が行われました。1年は学年での親睦を深めるための研修を行い、クラスメイトと協力して昼食作りを行いました。2年は研修旅行に向けた事前学習として、松代にて平和学習を行いました。3年は校内にて進路学習を行いました。



1 学年ふれあい研修  
(阿南少年自然の家)



2 学年日帰り研修  
(松代大本営)

## 4/14 介護職員初任者研修開講式

2年地域探究コース(福祉系)の生徒を対象に介護職員初任者研修の開講式が行われました。本校の福祉系では、飯田下伊那で唯一、介護職員初任者研修の資格を取得することができます。生徒は授業・実習を通して、介護に関する基礎的知識・技術を身につけていきます。



## 『永えに地域のシンボルたれ』

今年度も地域と連携した教育活動を行っています。本校ホームページには、日頃の様子を随時掲載しています。ぜひご覧ください。

阿南高校  
ホームページQRコード



阿南高校  
公式キャラクター

『ななん』



# こんにちは阿南病院です

411

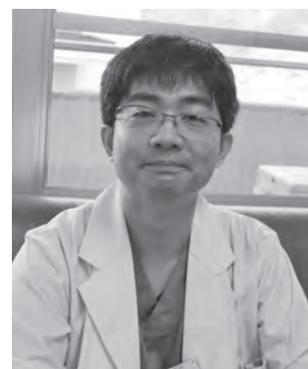
## 新任外科医師のご紹介

このたび、阿南病院に赴任いたしました吉田和矢と申します。外科を専門としております。

今年で医師7年目を迎えます。これまで大学病院や地域中核病院にて、消化器外科を中心に、手術や救急医療に従事してまいりました。

阿南町の皆さまの健康と安心のために、地域に根ざした医療を提供したいという思いから、今回ご縁をいただきました。これからは阿南病院の一員として、外科診療はもちろんのこと、総合的な医療にも力を尽くしてまいります。

自然豊かな阿南町での新しい生活も楽しみにしており、少しずつ地域のことを学び、皆さまと信頼関係を築いていけたらと思っております。どうぞよろしくお願いたします。



よしだ かずや  
外科 吉田 和矢 医師

### 小児科からのお知らせ

小児科は午後の診療予約もお受けできますので、ご来院前にお電話でご相談ください。  
※水曜日除く

## 県立阿南病院 外来担当医師

2025年5月1日～

診療科	曜日	月	火	水	木	金	備考
内科		田中 関 桃崎	田中 (第2,4) 伊東 関 久保 (第1,3 午前10時から)	伊東 桃崎さ 竹内	伊東 桃崎孝	関 桃崎さ 池田	診療予約あり
小児科		片桐	片桐	片桐	片桐	片桐	毎月第1日曜日時間外対応あり。 水曜日午後予防接種(予約制)22-2121 予約の電話は午前11時30分～12時30分
外科		吉田 (隔週) 飯田市立病院医師 (隔週)	吉田		吉田 (隔週) 飯田市立病院医師 (隔週)	吉田	診療予約あり
救急外来			信州大学医師 (月4回)				科を問わず診療します
整形外科		信州大学医師 (第1)	信州大学医師			愛知医科大学医師 信州大学医師 (第1,3)	診療予約あり 愛知医科大学医師 午前10時から診療
泌尿器科				愛知医科大学医師 (第1,3) 飯田市立病院医師 (第2,4)			診療予約あり(診察午後) 受付時間午後3時まで 飯田市立病院医師 午前9時から診察
眼科		小紫	小紫	小紫	小紫	小紫	手術日・検査日は休診
精神神経科		こころの医療センター駒ヶ根医師 (第2,4)				吉田	
小児・思春期外来		神庭 (第3)					予約制
婦人科						橘 (第1,3,5)	午前10時から診療 予約制

診療受付時間 8:30～11:30

医師の都合により診療時間が変更となる場合がありますので、できるだけ電話予約をお願いします。

なご

和みの医療センター

長野県立阿南病院

☎22-2121

氏名 喪主 地区  
 小林 芳子 憲市 (屋号) 区  
 勝野 久子 光夫 (永楽野) 栗野  
 勝野 貴 恭子 (新木田) 新木田  
 勝又 昭榮 敏伸 (上志田) 新木田  
 城田 博人 志乃江 (奥共) 奥共  
 高野 一春 (岩本) 岩本

おおくやみ  
 ご冥福をお祈りします

村松 大耀 弘典 美翼 (東表) 町



関 玲穩くん

氏名 保護者 地区  
 関 玲穩 研吾 砂 (牧屋) 田号区

よろこび  
 伸びよ健やかに

四月

町の人口 令和7年5月1日現在						
	大下条	新野	和合	富草	合計	前月比
世帯	788	483	94	531	1,896	3
人口	男	801	429	88	569	1
	女	841	514	90	562	4
計	1,642	943	178	1,131	3,894	5
前月比	2	△2	0	5		

### 5月の納税

- 国民健康保険税
- 介護保険料
- 軽自動車税

今月の納期限は6月2日(月)です。  
 ※口座振替日は、5月26日(月)です。  
 前日までに残高の確認をお願いします。

切り取り線

### 6月のごみ分別収集のお知らせ

必要な方は、切り取って、目につくところに貼ってお使いください。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	燃やすごみ	アルミ缶 スチール缶	プラスチックごみ	燃やすごみ		富草地区 不燃ごみ回収
8	9	10	11	12	13	14
	燃やすごみ	無色びん 茶色びん その他びん		燃やすごみ		田上処分場 持込日
15	16	17	18	19	20	21
田上処分場 持込日	燃やすごみ	ペットボトル	プラスチックごみ	燃やすごみ		大下条地区 不燃ごみ回収
22	23	24	25	26	27	28
	燃やすごみ			燃やすごみ		和合・新野地区 不燃ごみ回収
29	30					
	燃やすごみ					

### 乳幼児健診のお知らせ

月日	対象乳幼児	場所及び受付時間
5月27日 (火)	4か月児健診 (令和7年1月生まれ)	県立阿南病院 午後0時45分～1時
5月30日 (金)	7か月児健診 (令和6年9月～10月生まれ)	阿南町保健センター 午後1時～1時15分
	10か月児健診 (令和6年6月～7月生まれ)	
6月4日 (水)	すくすくひろば (未就園児)	子育て支援室(大下条保育園内) 午前9時30分～11時
6月6日 (金)	3歳児健診 (令和4年3月～5月生まれ)	県立阿南病院 午後1時15分～1時30分
6月17日 (火)	4か月児健診 (令和7年2月生まれ)	県立阿南病院 午後0時45分～1時

▼民生課健康支援係 ☎22-4051

### きれいな信州環境美化運動について

長野県では、きれいな信州を守るため、5月25日(日)～6月30日(月)にきれいな信州環境美化運動『ごみゼロの日』統一美化キャンペーンが実施されます。  
 阿南町でも各区長にごみ拾い用のごみ袋を配布し、ごみ拾いで回収されたごみの回収を行います。  
 この機会に、ぜひ各地区でごみ拾い活動へご協力をお願いします。



# げんきっこ ひちば No.211

このコーナーは、保育園・小中学校の活動を紹介するコーナーです。

## 入園・進級おめでとう!

4月3日、町内3園の保育園で入園式が行われ、各園の年少児が「おめでとう!」の拍手の中、おうちの方といっしょに入場しました。園長先生に名前を呼んでもらうと、ちょっぴりドキドキしながらもはりきって返事をしたり、おうちの人に甘えてみたり、...とてもかわいくて、ほほえましい姿を見せてくれました。

新入園のお友だちも進級したお友だちも、新しい保育園生活に不安や戸惑いもあるかと思いますが、いっぱい遊んで、いっぱい笑って、いっぱい泣いて、みんな心も体も大きくなります!  
これからの一年間がまた楽しみですね!

## 各保育園の年少もも組さんです!



大下条保育園



お家の方といっしょに  
元気いっぱい入場しました!



新野保育園



富草保育園

