

公民館報 No.243

令和5年5月1日発行

A N A N

発行人●阿南町公民館編集部 編集人●公民館報編集委員会 印刷所●飯田共同印刷株式会社
連絡●〒399-1511 東條58-1 TEL 22-2270 FAX 22-2287
E-mail:kyouiku@town.anan.nagano.jp

Contents	
P1	表紙 遊歩道
P2	SDGs特集
P3	西富士のあゆみ⑧、 新年度公民館役員
P4	ANAN情報発信局
P5	私の趣味・自慢、 おらほの若い衆
P6	あなんトピック、お知らせ、 編集後記



コミュニティの森 ドローン写真

撮影：大田 剛史さん(平谷村)

遊歩道

今年は三月中旬に、桜といっしょにハナモモや山ツツジまで咲いてしまった。種まきをいつすればいいのか、農作業の時期に迷っている。気候変動による災害も心配だ。

四月には食料品などの値上がりが続き、財布がすぐに軽くなる。オール電化の家に住む息子は、今頃電気代の額にびっくりしているだろう。子や孫のためにとやっている野菜作りも、責任が重くなった。

さて、安全でおいしい農作物は土作りから。工夫しているのだが、なかなか成果が得られない。昨年は、土と微生物の関係を教えてもらう機会があった。

「人間の健康は体内の微生物の働きが大事、豊かな土壌も地表二十センチの間に住む微生物の働きによる。微生物のためには、土をかき回さないこと、土の表面を乾燥させないことが有効だ」

畑を耕し雑草を抜くのが仕事だ、と信じている百姓のDNAが抵抗しそうな内容である。地球温暖化から微生物まで、山奥の小さな畑の世界も奥が深い。

今すぐにはできる エスディージーズ SDGs



前号でご紹介したSDGsですが、『Sustainable Development Report 2022』をネット等で調べていただくと、日本の達成・進捗状況について確認ができます。日本は現在、世界ランキングで165カ国中**19位**となっております。日本は17項目の目標のうち、**目標4【質の高い教育をみんなに】・目標9【産業と技術革新の基盤をつくろう】・目標16【平和と公正をすべての人に】**の3項目は**現在達成**をしています。他の14項目については、達成まで多くの課題があるとされています。2030年の達成を目標としたSDGsですが、企業等の取り組みだけでは達成ができないとされており、各個人のSDGsに対しての意識・取り組みが必要だとされています。今回は、今すぐにはできる取り組みを2つご紹介します！

1. 節電と節水

節電と節水は、温室効果ガスの排出抑制と地球の資源を守ることに繋がります。

私たちが何気なく使っている水は、浄水場や下水処理場、水を上層階まで供給するためのポンプなど、さまざまな過程で電力を必要としています。社会全体の消費電力を少なくするために、節水はとても重要なのです。

節水・節電は右図の目標達成へとつながります。



2. 食品ロスをなくす

【食品ロス】とは、食べ残しや賞味期限切れ、商品としての基準を満たしていない（色や形が悪い）などの理由から、食べられるのに捨てられてしまっている食べ物のことをいいます。

【食品ロス】をなくすための具体的な例としては、

- ・消費期限内に使い切る
- ・食材別の保存法を調べる など



日本では、1日1人あたりお茶碗1杯分（約124g）もの**食品ロス**が発生しています。一方で、世界には飢餓に苦しむ人々が多く存在します。過剰な消費をしないように意識をすることも取り組みの一つです。

町HP(QRコード)



沢山の方のご応募お待ちしております。

5月1日(月)～9月29日(金)
(消印有効)

◆募集期間は

令和4年1月1日以降に阿南町内で撮影した写真であれば、
なだでもご応募可能です。

※詳しくは町ホームページをご覧ください。

◆応募条件は、

「フォト部門」と「Instagram部門」の2部門での開催となります。

◆応募条件は、

昨年、阿南町の「新野の盆踊り」「和合の念仏踊り」が、「風流踊」ユネスコ無形文化遺産へ登録されたことを記念して「あなん遺産フォトコンテスト」を開催します。

「フォト部門」と「Instagram部門」の2部門での開催となります。

◆応募条件は、

昨年、阿南町の「新野の盆踊り」「和合の念仏踊り」が、「風流踊」ユネスコ無形文化遺産へ登録されたことを記念して「あなん遺産フォトコンテスト」を開催します。

「フォト部門」と「Instagram部門」の2部門での開催となります。

◆応募条件は、

阿南町公民館主催
あなん遺産
フォトコンテスト
開催



西富士のあゆみ⑧

今回は、富士宮市人穴にお住まいの木下ひろ子さんのお話を掲載いたします。

西富士開拓の血筋ではない私が、開拓者の義両親と、開拓の血をひく亡き主人のことを語るのには、おこがましいことを承知しております。まして他国から来た嫁の身で義両親の半生を綴るのは批判のあることも承知いたしております。それでも、ひとつの感謝を込めて皆様に義父たちの西富士に生きた証を知っていただければと筆をとりました。

義父と義母が、他の方々と共に火山台地を開拓し生きるために手探りで食べるものとなるものを作っていた様は今では想像もできないことでしょう。

実は、私自身も開拓の子として生まれました。私の父も、亡くなった後、満州の戦地から戻り、追われるように実家から出ざるを得ませんでした。山の中腹を削って小屋を建て生活を築き、荒地を唐鍬で一日中掘り起こし小豆や大豆・大麦・小麦を作りました。たばこの葉も作りました。*えんつこの中でそんな両親を見ていたのをわずかに思い出します。

西富士の開拓では、火山灰地の土壌に満足に育たず、近所の人たちと共同でトウモロコシなどを作って食べたと聞きました。風呂もドラム缶で沸かし仲間同士で入り、水も遠くから汲んできたといっています。

はやり病で苦しんだ時期もあったと聞かされました。暗くなるまで必死に働き、学校から帰っても家には誰もおらず、真っ暗な家の中に入ることがとても嫌だったと主人はいつも言っていました。主人と結婚してからは主人が家の中に入る前に必ず部屋中に電気をつけて歩いたものです。冬になると雪が吹雪いて寝ている枕元まで吹き込み白くなっていったといっていました。

義父たちは苦勞の末、ジャージー牛を飼い現在の西富士を日本有数の酪農地帯にしたのです。これからは、三代目の活躍が大いに期待される西富士です。今後、この地に義父たちの志を継いで西富士開拓に栄あれと願い筆を置くこととします。

義父 木下 安乙
義母 木下 ハクヨ
夫 木下 昭二

※えんつこ：わらで編んだ籠のこと。赤ん坊を布でくるんで、ゆりかごのようにつくられて、あやすために使った昔の道具。

令和5年度 公民館役員組織

地区	富 草	大 下 条	和 合	新 野				
公民館長	熊谷 文夫	伊藤 幸一	石田 光善	村松 幸廣				
社会部長		勝又 健彦						
体育部長		佐々木 好晃						
主 事	大平 正章	関 研吾	伊東 侑哉	小林 由美				
分館	分館長	分館	分館長	分館	分館長			
富	大 島	吉澤 映治	大 下 条	大 北	勝又 龍志	新 野	大 村	関 久光
	大 恩	加藤 富由		第 一	三浦 忠隆		寺 山	玉 沢 元文
	雲 雀 沢	野村 忠實		大 二	小林 直實		原 町	田 村 博史
	粟 野	村松 尚		中 央	松澤 史武		荒 木	金 田 信一
		柴田 佳男		西 北	佐々木 正志		東 町	長 澤 和樹
	鷺 巢	勝野 壽文		大 西	伊藤 裕文		本 町	小 澤 賢
	門 原	石田 貴昭		大 南	林 隆嗣		砂 田	伊 東 徳和
浅 野	小林 正人	西 南	中島 繁美	柝 洞	勝 野 喜代始			
草	鳴 目	小林 實徳	学 校 上	伊東 浩二	川 尻 野	田 嶋 克 肃		
	梅 田	金田 憲明	学 校 下	稲 垣 秀三				
	新木田・横 林	村 山 哲	日 吉 部	安 野 文 理 一				

阿南町公民館

館長：村松 幸廣 主事：関 研吾

公民館報編集委員会

小澤 亮子(富草) 松澤 みすみ(大下条) 宮下 金善(和合)
金田 渚(新野) 阿南町公民館長 各地区公民館主事

ANAN情報発信局 「デジとしよ信州？」



作れないけど美味そうがいっぱいだ!



でじ図書 QR

絵・文
かなだゆま

図書館の香りって独特で私は大好きなのですが、最近では育児に仕事にと、借りても返せるかな...と不安になったり、幾分、足を向けられていませんでした。

そんな時に教えていただいたのが、今回利用した「デジとしよ信州」です。申請し、その後登録されログインできればいつでもどこでも本を借りられ、もちろんボタンひとつで返却もできるのが本当に助かる〜!

今は「おいしい魚図鑑」という本を借りています。各地の魚商品や魚の知識など様々な内容で写真も満載で魚好きな息子とも楽しめそうです。

でもこれで更に本が読みたくなったので町の図書館の空気も吸いに行きたいです。

おうちの若い衆



ふかみ 深見 愛菜 さん
大下条の北野 きたの北野

三月に大学を卒業し、四月から役場に就職した阿南町のホープに聞きました。

Q、地元に戻り就職した理由は何ですか？

A、地元が大好きだからです。特に阿南町の風景が好きです。

Q、休日は何をして過ごしていますか？また、今ハマっているものは何ですか？

A、その日の気分にあった音楽を聴いて過ごしています。また、電子書籍での読書をして色々な本を読んでいます。

早寝早起きを心掛け、体を動かすことが大好き。健康的でちょっと恥ずかしがりやな北野さん。阿南町に新しい風を吹かせてくれる事を期待します。

私の趣味・自慢!

新野 原町

かなだ 金田 しのぶ 信夫 さん

20年続けてきた

新野親子体操クラブ

私の趣味は体操です。ラジオ体操ではなく、マットや鉄棒、跳び箱といった体操競技です。

子どもの頃の私は体も小さくて、運動に苦手意識がありました。しかし、大学の体操部で先輩が鉄棒の車輪を回しているのを見た時、「自分もあれをやってみたい!」と強く思いました。「君ならできる。」との言葉で入部。そして4か月後、初めて車輪が1回だけ回ったのです。その時の感動は今でも忘れません。



どんな技もやる前は恐怖を感じるもの、しかし、段階を踏んで練習を



続けていけば、特別な才能はなくとも誰でもできるようなことになることを知った出来事でした。

それから41年。ずっと体操に関わっています。新野に帰った20年前「新野親子体操クラブ」を妻と作りました。

毎週木曜日 午後6時30分〜8時に、新野小学校体育館で新野、和合、大下条、売木の1才から中学3年生までの親子が参加しています。忍者道場のサスケのような体操クラブです。興味のある方は、いつでものぞいてみてください。親子でも大人だけでも大歓迎です。

あな ン十ピツク①

早稲田人形芝居を

体験してみませんか?

国の選択無形民俗文化財に指定されている早稲田人形芝居を体験してみませんか?

現在、10人〜15人程度で毎週練習を行っている早稲田人形芝居ですが、保存会の高齢化が進み、後継者不足が課題となっています。

そのため、早稲田人形を気軽に体験・参加していただける方を募集しています!小学生以上であれば、どなたでも参加可能です。

実施日 毎週火曜

時間 午後7時30分〜9時

参加者 小学生以上

参加希望の方は、阿南町教育委員会までお問合せください。

☎(22)2270



あなんナビック②

主催 **ゴルフコンペ実行委員会**

第23回町民ゴルフコンペ 開催まで

開催日 5月27日(土)
 時間 午前9時スタート
 場所 飯田カントリークラブ
 参加資格 阿南町出身者またはその家族・町内事業所に勤務されている方
 プレー代 各自精算
 参加費 2千円(賞品代)
 申込期限 5月8日(月)
 ご参加をお待ちしております!

主催 **阿南町公民館**

蕁細工ワークショップ

今年度は、工芸ワークショップを年4回予定しています! 1回目として、蕁細工を【旦開の里】の職員の方を講師としてお招きして開催します。

開催予定 6月中旬
 参加費 無料
 定員 15名程度
 対象者 小学生以上
 会場 農村文化伝承センター
 詳しくは、5月組内回覧・町HPにて周知をさせていただきます。

おしらせ

6月24日(土)

阿南町 B&G海洋センター オープン!



今年の夏は、B&G海洋センターで泳ぎませんか?
 今シーズンも、昨シーズンに引き続きSUP(サップ)体験会・水辺の安全教室等イベントも計画しております。暑い夏には、家にも電気料が...
 B&Gを利用してSDGsの取り組みを行ってみては? 皆様方のご来場お待ちしております。



公民館報あなん

リニューアル!



阿南町公民館報は、昭和50年10月1日に第1号が発行され現243号阿南町の皆様に支えられ発行しております。今月号より、公民館報を目で見て楽しく、雰囲気を感じることのできるように全紙面カラーでの発行となりました。

公民館報では、皆様の「阿南町公民館報で発信したい」「公民館でこんな講座してもらいたい」などいろいろな声をお待ちしております。



日本の新型主力機

H3ロケット一号機の発射は当初、令和4年度に計画されていたが、開発が難航し延期を繰り返してきました。そして、令和5年3月8日に種子島宇宙センターから発射される瞬間をテレビで固唾をのんで観ていました。しかし離陸後、2段目エンジンが点火せず指令破壊が行われフィリピンの東方沖に落下しH3ロケットの打ち上げは失敗しました。

この打ち上げには、当町出身の方も携わっていました。失敗の原因を突き止め再度打ち上げに挑戦し、日本のモノづくりの底力を見せつけてくれることを願っています。

阿南町公民館長
 村松 幸廣