



ふっとふっと体操 第1

通常Ver.

作詞・作曲 朝倉 修

さあ ふっとふっと体操第1 はじまりますよ～

1. ふっとふっとで ^{いち に さん} 1・2・3 ふっとふっとで ^{いち に さん} 1・2・3

^{ゆ けむり} お湯の煙も ^{ほのぼのと} ほのぼのと ^{かせき} 化石ゆかしき ふるさどで

^{げんき からだ うご} 元気に身体 動かせば ^{てんりゅうがわ} 天竜川も キラキラと

そーれ！ふっとふっと♪ みんなでふっとふっと♪ そーれ！ふっとふっと♪
体は温まってきましたか～？次は2番です

2. ふっとふっとで ^{いち に さん} 1・2・3 ふっとふっとで ^{いち に さん} 1・2・3

^{わせだ こうえん おおどけい} 早稲田公園 大時計 ^ゆ ひまわり揺れる ふるさどで

^{えがお あせ} 笑顔で汗を流したら ^{おやこざくら} 親子桜も にこにこ

そーれ！ふっとふっと♪ みんなでふっとふっと♪ そーれ！ふっとふっと♪
次は3番ですよ～

3. ふっとふっとで ^{いち に さん} 1・2・3 ふっとふっとで ^{いち に さん} 1・2・3

^{たなだ いなほ} 棚田の稲穂 ^{かがやいて} かがやいて ^{みの} なす、うり実る ふるさどで

^{こえ あ} 声を合わせて ^{おど} 踊ったら ^{げんき は} アマゴも元気 跳ねている

そーれ！ふっとふっと♪ みんなでふっとふっと♪ そーれ！ふっとふっと♪
ポカポカしてきましたか～？もうひといき がんばって！4番ですよ～

4. ふっとふっとで ^{いち に さん} 1・2・3 ふっとふっとで ^{いち に さん} 1・2・3

^{せんごくだいら} 千石平 ^{かぜ} そよぐ風 ^{ぶんか} 文化ささやく ふるさどで

^{あおぞらあお} 青空仰ぎ ^{こえだ} 声出せば ^{にしゃくはなび} 二尺花火も ^{はな} 華やかに

ラララ～♪ ラララ～♪
そーれ！ふっとふっと♪ みんなでふっとふっと♪ そーれ！ふっとふっと♪ ×2
お疲れさまでした～

ふっとふっとで ^{いち に さん} 1・2・3 ふっとふっとで ^{いち に さん} 1・2・3 ×2



ふっとふっと体操 第1

こどもVer.

作詞・作曲 朝倉 修

さあ ふっとふっと体操第1 はじまるよ～

1. ふっとふっとで ^{いち に さん} 1・2・3 ふっとふっとで ^{いち に さん} 1・2・3

^{ゆ けむり} お湯の煙も ^{ほのぼのと} ほのぼのと ^{かせき} 化石ゆかしき ふるさどで

^{げんき からだ} 元気に身体 ^{うご} 動かせば ^{てんりゅうがわ} 天竜川も キラキラと

そーれ！ふっとふっと♪ みんなでふっとふっと♪ そーれ！ふっとふっと♪
体は温まってきたかな～？ 2番やってみよう

2. ふっとふっとで ^{いち に さん} 1・2・3 ふっとふっとで ^{いち に さん} 1・2・3

^{わせだ こうえん} 早稲田公園 ^{おおどけい} 大時計 ^ゆ ひまわり揺れる ふるさどで

^{えがお あせ} 笑顔で汗を流したら ^{おやこざくら} 親子桜も にこにこと

そーれ！ふっとふっと♪ みんなでふっとふっと♪ そーれ！ふっとふっと♪
次は3番だよ～

3. ふっとふっとで ^{いち に さん} 1・2・3 ふっとふっとで ^{いち に さん} 1・2・3

^{たなだ いなほ} 棚田の稲穂 ^{かがやいて} かがやいて ^{みの} なす、うり実る ふるさどで

^{こえ あ} 声を合わせて ^{おど} 踊ったら ^{げんき は} アマゴも元気 跳ねている

そーれ！ふっとふっと♪ みんなでふっとふっと♪ そーれ！ふっとふっと♪
ポカポカしてきたかな～？ もうひといき がんばって！4番だよ～

4. ふっとふっとで ^{いち に さん} 1・2・3 ふっとふっとで ^{いち に さん} 1・2・3

^{せんごくだいら} 千石平 ^{かぜ} そよぐ風 ^{ぶんか} 文化ささやく ふるさどで

^{あおぞらあお} 青空仰ぎ ^{こえだ} 声出せば ^{にしゃくはなび} 二尺花火も ^{はな} 華やかに

ラララ～♪ ラララ～♪
そーれ！ふっとふっと♪ みんなでふっとふっと♪ そーれ！ふっとふっと♪ ×2
お疲れさま～

ふっとふっとで ^{いち に さん} 1・2・3 ふっとふっとで ^{いち に さん} 1・2・3 ×2